

# « Mettez votre foi en action ! » 1<sup>ère</sup> séance : ma foi dans les épreuves (Jc 1,1-8)

<sup>01</sup> JACQUES, SERVITEUR DE DIEU et du Seigneur Jésus Christ, aux douze tribus de la Diaspora, salut !

<sup>02</sup> Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toute sorte d'épreuves.

<sup>03</sup> Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance,

<sup>04</sup> et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres, sans que rien ne vous manque.

<sup>05</sup> Mais si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, lui qui donne à tous sans réserve et sans faire de reproches : elle lui sera donnée.

<sup>06</sup> Mais qu'il demande avec foi, sans la moindre hésitation, car celui qui hésite ressemble aux vagues de la mer que le vent agite et soulève.

<sup>07</sup> Qu'il ne s' imagine pas, cet homme-là, qu'il recevra du Seigneur quoi que ce soit,

<sup>08</sup> s'il est partagé, instable dans toute sa conduite.

## 1) Temps de partage (si possible en petit groupe)

→ Un mot / verset qui résonne pour moi :

→ Ce qui me touche dans ce passage :

## 2) Ecouter l'enseignement (noter ci-dessous les mots clés)

### A - Les épreuves...

*"Considérez comme une joie extrême, mes frères, de buter sur toute sorte d'épreuves. Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance." (Jc 1, 1-3)*

1- Les épreuves sont ...

2- Les épreuves sont ...

3- Les épreuves sont ...

4- Les épreuves sont ...

### B - Les épreuves sont utiles

*"Vous le savez, une telle vérification de votre foi produit l'endurance. Et l'endurance doit s'accompagner d'une action parfaite, pour que vous soyez parfaits et intègres."*

1- Les épreuves sont utiles car ...

2- Les épreuves sont utiles car ...

3- Les épreuves sont utiles car ...

### C - Que faire face aux épreuves ?

1 -

*"Considérez comme une joie extrême" (Jc 1,2)*

2 -

*"Mais si l'un de vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu" (Jc 1,5)*

(Définition de la sagesse : voir la vie du ..... de Dieu.)

3 -

*"Mais qu'il demande avec foi, sans la moindre hésitation, car celui qui hésite ressemble aux vagues de la mer" (Jc 1,6)*

### 3) Temps de prise de décision

→ Exercices proposés pour mettre en pratique cet enseignement de St Jacques :

1 ) Choisir 2 épreuves qui m'affectent davantage durant ce temps de carême, et pour chacune d'elles, oser dire à Jésus : "Merci Jésus, car je sais que cette épreuve est utile et que tu en tires un plus grand bien".

2 ) Pour chacune d'elles demander à Jésus la sagesse (la grâce de la voir du point de vue de Dieu).

3 ) Pour chacune d'elles essayer de voir le bien que Dieu en a déjà tiré.

4) Chaque soir de la semaine, faire une relecture de ma journée en osant remercier Dieu pour les épreuves et lui demander la sagesse.

5 ) Chaque matin de la semaine, au réveil, je dirai cette prière : "Seigneur, je te bénis pour cette journée que je reçois de ta main. Tu as préparé pour moi cette journée, de sorte qu'il n'y ait rien de trop et rien d'inutile. Cette journée est un chef d'oeuvre. Elle est parfaite pour moi. Je te remercie par avance pour les joies et les peines que j'y rencontrerai, car je sais que tout me sera utile et servira à ta gloire".