

2^{ème} rencontre : Ma foi dans les tentations (Jc 1,12-18)

Heureux l'homme qui supporte l'épreuve avec persévérance, car, sa valeur une fois vérifiée, il recevra la couronne de la vie promise à ceux qui aiment Dieu. Dans l'épreuve de la tentation, que personne ne dise : « Ma tentation vient de Dieu. » Dieu, en effet, ne peut être tenté de faire le mal, et lui-même ne tente personne. Chacun est tenté par sa propre convoitise qui l'entraîne et le séduit. Puis la convoitise conçoit et enfante le péché, et le péché, arrivé à son terme, engendre la mort. Ne vous y trompez pas, mes frères bien-aimés, les présents les meilleurs, les dons parfaits, proviennent tous d'en haut, ils descendent d'auprès du Père des lumières, lui qui n'est pas, comme les astres, sujet au mouvement périodique ni aux éclipses. Il a voulu nous engendrer par sa parole de vérité, pour faire de nous comme les prémices de toutes ses créatures.

1) Temps de partage (20')

→ Un mot / verset qui résonne pour moi :

→ Ce qui me touche dans ce passage :

2) Temps de reprise (enseignement 20')

A – Qu'est-ce que la tentation ? (épreuve – tentation – péché)

Les épreuves sont permises par ... pour ...

Les tentations sont envoyées par ... pour ...

B – Le mécanisme de la tentation

- Etape 1

“Chacun est tenté par sa propre convoitise ...” (Jc 1,14a)

- Etape 2

“ ... qui l'entraîne et le séduit.” (Jc 1,14b)

- Etape 3

“ Puis la convoitise conçoit et enfante le péché” (Jc 1,15a)

- Etape 4

“ ... et le péché, arrivé à son terme, engendre la mort.” (Jc 1,15b)

C - Comment résister à la tentation ? 6 moyens :

1 -

2 -

3 -

4 -

5 -

6 -

3) Temps de prise de décision (silence 20')

→ Exercices proposés pour mettre en pratique cet enseignement:

1) Choisir 2 tentations habituelles chez moi. Identifier sur quoi elles s'appuient (pauvreté physique, pauvreté de caractère, histoire personnelle...).

2) Prendre conscience que ces tentations ne sont pas des péchés, ne sont pas moi. (Elles peuvent devenir des péchés si je m'y arrête). Les grands saints ont eu de grandes tentations.

3) Me remémorer un péché récent. M'en rappeler le déroulement. Identifier notamment le point de bascule entre la tentation et le péché.

4) “Les présents les meilleurs proviennent tous d'en haut” (Jc 1,17). Choisir cette semaine un attribut de Dieu qui nous touche particulièrement (sa miséricorde, sa compassion, sa tendresse, sa bonté, sa fidélité). Et dans les tentations de la semaine (plutôt que de combattre la tentation de front), faisons remonter à chaque fois à notre mémoire cet attribut de Dieu, pour qu'Il chasse les ténèbres.

5) Choisir une tentation récurrente, et trouver une parole de Dieu qui répond (cf. tentations de Jésus au désert).