



**Guide pour 6 rencontres à vivre en petit groupe** à l'aide du livre « *En chemin vers l'Essentiel* » et des vidéos disponibles sur le site <http://paroisses-dinard.catholique.fr/> ou en DVD à l'accueil des presbytères de Dinard et Pleurtuit<sup>1</sup>.

*Lire l'utilisation du guide d'animation des petits groupes p 143-144*

## **1<sup>ère</sup> rencontre : Pourquoi suis-je sur terre ?**

SE CONNECTER.....10 min

Accueil convivial (collation...). Si votre groupe est nouvellement formé ou si vous comptez de nouveaux membres, prenez quelques minutes pour vous présenter (un temps plus long de présentation est prévu après).

ADORER Louez le Seigneur ensemble en prenant un chant.....5 min

GRANDIR.....15 min

- Présentation de l'objectif du parcours : lire ensemble le Préambule p 4-5

- Rappel des règles de partage : ouvrez votre livre p 148 « Charte pour le groupe Motivé par l'Essentiel » dans la section Ressources. Prenez quelques minutes pour examiner ces points et décidez ensemble des valeurs et des attentes du groupe afin d'avoir un groupe sain.

PARTAGER.....30 min

- Mon expérience de rencontre personnelle avec le Christ ou le moment le plus fort que j'ai vécu spirituellement.
- Ce que j'attends que Dieu accomplisse dans ma vie en participant au parcours « Essentiel » ?

GRANDIR.....25 min

- Visionner la vidéo n° 1 « Pourquoi suis-je sur terre ? »

- Prévoyez la lecture, la méditation et la mise en pratique personnelle des chapitres 1 à 7 avant la prochaine session<sup>2</sup>. Le thème de notre prochain partage portera sur ce que nous aurons lu et expérimenté.

- Prenez quelques minutes pour regarder et remplir ensemble le Calendrier du petit groupe de partage à la page 149. Commencez aussi à recueillir les coordonnées des membres du petit groupe à la page 150.

ADORER.....5 min

- Mémorisez ensemble le verset suivant : « *Tout homme qui écoute ce que Je vous dis et le met en pratique est comparable à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc* ». Matthieu 7.24

- Lorsque vous priez ensemble, si vous n'avez jamais dit de prière à haute voix dans un groupe, vous pouvez vous contenter de dire une prière très courte comme : « Merci, Dieu, de m'avoir créé par amour. ». Chacun peut dire merci pour une chose.

- Clôturez en remerciant Dieu pour ce qu'Il vous a révélé aujourd'hui et en priant pour les besoins qui ont été exprimés pendant la rencontre. Terminez par le Notre Père.

<sup>1</sup> Vous trouverez dans le livre (p143ss) une autre proposition pour vivre le parcours en 7 rencontres. Notre proposition en 6 rencontres se veut un peu plus simple et un peu plus fluide, mais les 2 sont possibles.

<sup>2</sup> Vous trouverez p 146 des conseils ou des idées pour s'aider et s'encourager mutuellement à être fidèle à la lecture et à la méditation des chapitres du livre.