



**Guide pour 6 rencontres à vivre en petit groupe** à l'aide du livre « *En chemin vers l'Essentiel* » et des vidéos disponibles sur le site <http://paroisses-dinard.catholique.fr/> ou en DVD à l'accueil des presbytères de Dinard et Pleurtuit<sup>1</sup>.

*Lire l'utilisation du guide d'animation des petits groupes p 143-144*

## **2<sup>ème</sup> rencontre : L'Adoration – La Prière**

SE CONNECTER.....15 min  
Accueil convivial (collation...). Partagez en binôme un événement important depuis la dernière rencontre.

ADORER Louez le Seigneur ensemble en prenant un chant.....5 min  
Tous ensemble Louez le Seigneur, invoquez son Esprit Saint. Se redire ensemble le verset de la semaine 1 : « *Tout homme qui écoute ce que Je vous dis et le met en pratique est comparable à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc* » Matthieu 7.24.

PARTAGER.....35 min  
Sur les chapitres 1 à 7 que vous avez lus et mis en pratique depuis la dernière rencontre : « Ce que j'ai découvert, ce qui m'a touché, bouleversé, ce que j'ai mis en application... ».

GRANDIR.....25 min  
- Visionner la vidéo n° 2 sur l'Adoration  
- Prévoyez la méditation et la mise en pratique personnelle des chapitres 8 à 14 avant la prochaine session.  
- Recevez la carte « Connecte-toi à l'Essentiel ». (Prières pour le matin et pour le soir à télécharger sur le site de la paroisse).

ADORER.....10 min  
- Mémorisez ensemble le verset suivant : « *Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée, et de toute ta force.* » Marc 12.30  
- Remerciez le Seigneur à partir de ce que vous avez partagé et priez pour ceux qui ne connaissent pas le Seigneur ou pour des intentions qui vous tiennent à cœur. Terminez par le Notre Père.

<sup>1</sup> Vous trouverez dans le livre (p143ss) une autre proposition pour vivre le parcours en 7 rencontres. Notre proposition en 6 rencontres se veut un peu plus simple et un peu plus fluide, mais les 2 sont possibles.