



**Guide pour 6 rencontres à vivre en petit groupe** à l'aide du livre « *En chemin vers l'Essentiel* » et des vidéos disponibles sur le site <http://paroisses-dinard.catholique.fr/> ou en DVD à l'accueil des presbytères de Dinard et Pleurtuit<sup>1</sup>.

*Lire l'utilisation du guide d'animation des petits groupes p 143-144*

## **4<sup>ème</sup> rencontre : La croissance spirituelle**

SE CONNECTER..... 15 min

Accueil convivial (collation...). Partagez en binôme un événement important depuis la dernière rencontre.

ADORER Tous ensemble Louez le Seigneur, invoquez son Esprit Saint.....5 min

Se redire ensemble le verset de la semaine 3 : « *Nous formons ensemble un seul corps par notre union avec le Christ, et nous sommes tous, et chacun pour sa part, membres les uns des autres.* » Romains 12.5

PARTAGER.....20 min

Sur le thème de la communion fraternelle pendant 20 min (plus concis que d'habitude car l'exercice *Gratitude* qui suit est important) : ce que j'ai découvert, ce qui m'a touché, bouleversé, dans ce que j'ai lu et mis en pratique depuis notre dernière rencontre.

GRANDIR..... 35 min

- Pratiquer l'exercice de la « *Gratitude* » (p 157). Si on préfère, on peut aussi faire cet exercice à l'oral ou chacun passe à son tour et reçoit de chaque membre du groupe une parole de reconnaissance : « *Untel, voici ce que j'ai appris à aimer chez toi* : ».

- Visionner la vidéo n° 4 sur la formation de disciple et la croissance spirituelle.

- Prévoyez la méditation et la mise en pratique personnelle des chapitres 22 à 28 avant la prochaine session.

ADORER..... 15 min

- Mémorisez ensemble le verset suivant : « *Ayez en vous et entre vous les mêmes sentiments qui sont en Jésus-Christ.* » Philippiens 2.5.

- Prier ensemble pour que votre petit groupe soit un endroit où chacun soit capable :

- d'échanger ses vrais sentiments (authenticité) et de respecter les différences (bienveillance),
- de s'encourager réciproquement à grandir spirituellement (réciprocité),
- de passer du temps ensemble et d'apprendre à se connaître (hospitalité)
- de trouver le soutien pour son appel et d'être accepté en dépit de ses faiblesses (unité)
- de prier pour ceux qui ne connaissent pas le Christ.

- Terminez par un Notre Père

<sup>1</sup> Vous trouverez dans le livre (p143ss) une autre proposition pour vivre le parcours en 7 rencontres. Notre proposition en 6 rencontres se veut un peu plus simple et un peu plus fluide, mais les 2 sont possibles.