



**Guide pour 6 rencontres à vivre en petit groupe** à l'aide du livre « *En chemin vers l'Essentiel* » et des vidéos disponibles sur le site <http://paroisses-dinard.catholique.fr/> ou en DVD à l'accueil des presbytères de Dinard et Pleurtuit<sup>1</sup>.

*Lire l'utilisation du guide d'animation des petits groupes p 143-144*

## **5ème rencontre : Le service**

SE CONNECTER..... 15 min  
Accueil convivial (collation...). Partagez en binôme un événement important depuis la dernière rencontre

ADORER Tous ensemble Louez le Seigneur, invoquez son Esprit Saint.....5 min  
Se redire ensemble le verset de la semaine 4 : « *Ayez en vous et entre vous les mêmes sentiments qui sont en Jésus-Christ.* » Philippiens 2.5.

GRANDIR..... 10 min  
La plupart d'entre nous voulons vivre une vie saine et équilibrée. Une visite médicale régulière est un bon moyen d'évaluer sa santé et de faire un diagnostic d'éventuels problèmes. De la même manière, une visite spirituelle régulière est vitale. Le Bilan de santé spirituel a été conçu pour vous donner l'état de votre santé spirituelle. Prenez 10 minutes tout seul pour remplir le bilan de santé spirituel (page 161).

PARTAGER..... 30 min  
- Sur le thème de la croissance spirituelle, de la formation de disciple : ce que j'ai découvert, ce qui m'a touché, bouleversé, dans ce que j'ai lu et mis en pratique depuis notre dernière rencontre.  
- Partagez brièvement un Essentiel qui est bien atteint et un autre sur lequel vous êtes appelé à progresser.  
- Partager un petit pas que vous allez faire cette semaine en lien avec ce domaine dans lequel vous avez besoin de progresser (cf. p.164).

GRANDIR..... 20 min  
- Visionner la vidéo n° 5 sur le service  
- Prévoyez la méditation et la mise en pratique personnelle des chapitres 29 à 35 avant la prochaine session.

ADORER..... 15 min  
- Mémorisez ensemble le verset suivant : « *Mettez-vous chacun, selon le don qu'il a reçu, au service les uns des autres.* » 1Pierre 4-10  
- En groupe, prenez le temps de remercier et de louer Dieu pour son salut et son œuvre de transformation, pour nous rendre semblables à Jésus Christ. Vous pouvez prier plusieurs fois, mais faites de courtes prières. Vous pouvez commencer par : « Père, je Te remercie pour... » ou « Jésus, merci de m'avoir donné... »  
- À quoi restez-vous attachés que vous devriez vous décharger sur Dieu en Lui faisant confiance ? Prenez le temps de prier pour ces problèmes et notez-le sur votre rapport de prière p 155. Terminez par un Notre Père.

<sup>1</sup> Vous trouverez dans le livre (p143ss) une autre proposition pour vivre le parcours en 7 rencontres. Notre proposition en 6 rencontres se veut un peu plus simple et un peu plus fluide, mais les 2 sont possibles.