

## Parcours Essentiel topo 1

Comme nous venons de le voir avec humour, notre vie peut être conduite par différentes motivations, conscientes ou inconscientes.

Cette semaine, nous allons prendre le temps, à travers les chapitres du livre qui seront proposés à notre méditation, de nous poser la question fondamentale de notre vie : Pourquoi suis-je sur Terre ? Quel est le sens de mon existence ?

### Pourquoi se poser cette question ?

Nous allons aborder deux points :

1. **Les conséquences de ne pas prendre le temps de connaître le sens de la vie.**
2. **Les avantages de connaître le but de mon existence** et de vivre une vie fixée sur son objectif.

La Bible aborde les conséquences de ne pas connaître le sens de sa vie :

### La première conséquence est rapportée dans le livre d'Isaïe :

Au chapitre 40, les versets 30-31 disent : « Les garçons se fatiguent, se lassent, et les jeunes gens ne cessent de trébucher, mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur trouvent des forces nouvelles...ils courent sans se lasser, ils marchent sans se fatiguer. »

### Prenons la parabole des tailleurs de pierre :

Trois ouvriers taillent des pierres avec les mêmes outils, au même endroit, au même moment et au même rythme. Ils font rigoureusement la même chose.

Le premier à l'air vraiment malheureux, le second ne semble ni heureux, ni malheureux et le troisième, quant à lui, affiche un air ravi. Il semble vraiment heureux.

Une personne va à leur rencontre et demande à chacun : que faites vous ?

Le premier lui répond amèrement : je taille des pierres pour purger ma peine.

Le second répond sur un ton neutre : je taille des pierres car il faut que je nourrisse ma famille.

Le troisième répond avec un grand sourire : je taille des pierres pour construire la nouvelle cathédrale !

Sans connaître notre finalité, la vie semblera **fatigante**. Elle ne fera que nous épuiser et nous perdrons notre énergie, notre feu intérieur, notre motivation.

Sans objectif, nous faisons du sur-place, nous tournons en rond, nous faisons sans cesse la même chose sans progresser. La vie devient un tapis roulant où nous dépensons beaucoup d'énergie, mais nous n'arrivons nulle part. Jour après jour, travaillant dur, nous pouvons nous demander en fin de compte : à quoi bon ?

## **La deuxième conséquence se trouve dans l'évangile de Luc :**

Dans cet évangile, il nous est raconté que Jésus était invité chez deux sœurs : Marthe et Marie de Béthanie.

Marthe était absorbée par les multiples tâches du service... Jésus lui dit :  
« Marthe, Marthe, tu t'agites et tu t'inquiètes pour beaucoup de choses pourtant il en faut peu, une seule même... »

Sans connaître notre finalité, la vie semblera **peu satisfaisante**.

Chaque matin, en se levant, St Bernard, à l'origine de la fondation d'une centaine de monastères dans le monde, personnage d'une immense fécondité et ayant vécu une vie pleine de satisfaction se reposait cette question : « Bernard, pourquoi es-tu entré au monastère ? »

Nous devons régulièrement nous poser cette question du pourquoi sinon nous ne serons jamais satisfaits. Nous sommes toujours en mouvement et ne cessons de nous agiter. Si vous ne l'avez jamais remarqué, il vous suffit de donner une télécommande à quelqu'un. Le consommateur moyen va zapper environ 350 000 fois dans sa vie !

Nous ne serons jamais satisfaits ou en paix tant que nous ne connaissons pas notre finalité.

## **Troisième conséquence :**

Nous pouvons trouver dans le Livre des Proverbes, 2 petites sentences pleines de sens :

Faute de direction un peuple succombe (Proverbes 11,14)

Faute de vision le peuple vit sans frein (Proverbes 29,18)

Sans connaître notre finalité, la vie semblera, **incontrôlable**.

Une équipe de foot sans capitaine ne peut gagner.

Une équipe de travail sans leader ne sera pas productive.

Si nous ne connaissons pas l'objectif de notre vie, elle finit donc par perdre son sens,

- Être fatigante,
- Peu satisfaisante
- Incontrôlable.

Que faire alors ? Lorsque nous ne connaissons pas le sens de la vie, il ne nous reste que 2 options :

**Premièrement**, nous pouvons essayer **d'inventer un sens**.

Les gens font ça sans arrêt. Ils essaient de donner du sens à leur vie au travers d'un passe-temps, d'un sport, du bricolage ou d'une carrière ou de quelque chose d'autre. C'est peut-être distrayant mais dans leur for intérieur, ils savent qu'il y a plus

dans la vie. Il manque quelque chose.

Parabole d'un voyageur dans le train : Autour de ce voyageur, des personnes jouent à la belote, regardent un film sur ordinateur, d'autres discutent de foot, ... tout le monde s'affaire, s'active, a l'air heureux d'être dans ce wagon. Le voyageur demande à son voisin : « Mais en fait, savez vous où va le train ? ». Personne ne le sait !!

Heureusement, il existe une deuxième option.

La **deuxième option**, c'est de découvrir ce que Dieu dit du sens de notre vie. S'il est le créateur de la vie, il connaît donc sûrement son sens et sa finalité.

Si nous voulons connaître l'objectif de notre vie, ne commençons pas par nous-même ou par ce que les autres pensent, mais commençons plutôt par l'intention créatrice de Dieu.

Nous avons été créés et appelés à entrer le projet de Dieu !

Il y a presque 2000 ans, l'apôtre St Paul écrit ceci aux chrétiens d'Ephèse (en Grèce) : « *Dans le Christ, nous sommes devenus le domaine particulier de Dieu, nous y avons été prédestinés selon le projet de celui qui réalise tout ce qu'il a décidé* » Eph 1,11

Quand il était prisonnier, il écrit ceci aux chrétiens de la ville de Philippe aussi Grèce, chapitre 3, verset 12 à 14 :

« *Je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus. Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.* »

Saint Paul nous fait découvrir les **4 avantages que nous avons à prendre du temps pour découvrir l'objectif de notre vie.**

### **Premièrement :**

Connaître l'objectif, la finalité de notre vie donnera de la **concentration** à notre vie. Je ne serai plus si dispersé, si distrait. Le verset 13 dit : « *Une seule chose compte !* » Pourquoi est-ce important ? Parce qu'une puissance incroyable se trouve dans la concentration de notre vie sur notre objectif. C'est comme la lumière. Une lumière diffuse a peu de puissance. Mais si vous la concentrez, par exemple si vous concentrez la lumière du soleil à l'aide d'une loupe, vous pouvez brûler un morceau de papier. Et si vous concentrez la lumière encore plus, elle devient un laser, et le laser peut couper de l'acier.

Le secret d'une vie qui en transforme d'autres : c'est la concentration sur l'Essentiel.

### **Deuxièmement :**

Le reste du verset 13 continue ainsi : « *Oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant !* »

Si nous ne connaissons pas notre objectif, il nous sera difficile de définir nos priorités, où investir notre temps, notre argent ou notre énergie.

Connaître l'objectif de notre vie **simplifiera** notre vie.

Avez-vous remarqué qu'il est impossible de répondre à toutes les sollicitations ? La vérité, c'est que nous ne pouvons pas tout faire. Mais la bonne nouvelle, c'est que Dieu nous aime, et il n'attend pas de nous que nous fassions tout. Il nous a donné juste assez de temps pour remplir l'essentiel pour lequel il nous a conçus. Et donc, lorsque vous commencez à vivre une vie fixée sur votre finalité, votre calendrier n'est plus surchargé et votre niveau de stress descend. Esaïe 26 :3 dit : « *A celui qui est ferme dans ses dispositions, tu assures une paix parfaite, parce qu'il se confie en toi.* »

Cf. l'image du bocal dans la petite vidéo qui peut contenir énormément de choses s'il est rempli en fonction des priorités !

### **Troisièmement :**

Il dit au verset 14 : « *Je cours vers le but.* » Il sait ce qui est important dans la vie et il court directement vers ça.

Connaître clairement la finalité de votre vie va augmenter votre **motivation**.

Dans Jérémie 29,11 Dieu dit :

« *Je connais, moi, les desseins que je forme à votre sujet, oracle du Seigneur, desseins de paix et non de malheur, afin de vous donner un avenir fait d'espérance.* »

Vous n'avez pas idée des choses bonnes et incroyables que Dieu veut accomplir dans votre vie.

Enfin, **quatrièmement**, connaître la finalité de notre vie.

Écoutons les paroles de Paul : « *... en vue du prix que le Seigneur nous appelle à recevoir là-haut dans le Christ-Jésus.* »

Lorsque nous vivons en accord avec notre finalité nous goûtons déjà l'éternité. Cette planète n'est pas tout, loin de là, la vie n'est pas un cycle dans lequel nous tournons sans cesse en rond. Nous avons une destinée éternelle. Nous avons été créés pour vivre éternellement. Un jour notre cœur cessera de battre, ce sera notre dernière heure sur terre, mais ce ne sera pas notre fin. Nous vivrons éternellement !

Vivre selon notre finalité **nous prépare pour l'Eternité**

Dans le livre de l'Ecclésiaste il est dit « *Il a mis dans leur cœur la pensée de l'éternité.* » Ecl 3 :11 et le Psaume 33 dit : « *Les projets du Seigneur tiennent pour toujours.* »

Quelle chance de pouvoir découvrir ce pourquoi nous sommes faits pour toujours et déjà le mettre en œuvre dès ici-bas, sur la Terre !!

Dieu a des visées à long terme pour notre vie. En vivant selon notre finalité nous nous

expérimentons dès maintenant ce que nous aurons à vivre éternellement.

Prions : Jésus-Christ, aujourd'hui je ne comprends pas tout. Mais autant que je le peux, je veux t'ouvrir ma vie. Je te demande de venir dans ma vie et de devenir une réalité pour moi. Merci d'utiliser ce parcours pour m'aider à savoir ce pour quoi tu m'as conçu. Amen