

Parcours Essentiel – Rencontre 2

La Prière – l'Adoration

Bienvenue à notre deuxième rencontre du parcours Essentiel.

Nous avons vu dans la première étape de notre parcours l'importance de connaître ce pourquoi nous avons été créés et de nous mettre à l'écoute du projet de Dieu pour nous.

La vie est bien plus satisfaisante lorsque nous savons, pourquoi nous sommes ici.

Nous allons maintenant approfondir les 5 Essentiels qui nous permettent de réaliser ce que nous sommes profondément. C'est comme 5 gestes que Jésus nous a enseignés et qui nous permettent d'être en bonne santé !

La prière, la communion fraternelle, la formation, le service et l'évangélisation.

Cette semaine nous allons aborder la première finalité pour laquelle Dieu nous a créés :

Nous avons été conçus pour être, comme le Christ, en relation avec Dieu, pour partager l'amour de Dieu, et lui répondre.

C'est ce qu'on appelle la Prière, l'Adoration, la Louange. C'est un style de vie à mettre en place.

De manière humoristique cette vidéo nous a rappelé le 1^{er} essentiel de notre vie : la prière, la louange, l'adoration.

Nous avons été créés pour être en relation avec Dieu

Un jour un homme demanda à JÉSUS : " Dans la loi quel est le grand commandement ? "

Jésus lui dit: " Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta force et de tout ton esprit, c'est là le premier et le plus grand commandement.

Et voici le second : tu aimeras ton prochain comme toi-même. " Matthieu 22 : 35-39

JÉSUS dit : Apprendre à aimer DIEU de tout ton être, c'est le premier et principal objectif de ta vie.

Aimer DIEU consiste en **un mode de vie** qui nous établit en relation avec Lui. Derrière toutes les formes de prières : la louange, la musique, les chants, le chapelet, la messe, l'adoration il y a un style de vie inspirée par l'amour de Dieu, une existence fondée sur le 1^{er} commandement : « Tu adoreras le Seigneur ton Dieu. C'est à lui seul que tu rendras un culte » (Mt 4,8 : Lc 4,10)

Jésus nous a montré par son enseignement et par sa manière de vivre que nous avons été placés sur cette Terre tout d'abord pour que DIEU puisse nous aimer et trouver sa joie en nous, afin que nous puissions en retour l'aimer et trouver notre joie en Lui.

Tant que nous n'avons pas compris cela, et que nous n'avons pas établi cette relation de profonde amitié avec Dieu, notre vie n'aura pas pleinement son sens. Elle ne sera pas fondée sur le roc, sur sa base essentielle, celle de laquelle découle tout le reste et notamment l'amour du prochain.

Vous connaissez peut-être cette histoire du journaliste qui souhaitait interroger Mère Teresa sur les raisons du succès de sa congrégation, au service du plus pauvre. Mère Teresa lui fixe un rdv pour le lendemain à 8 heures au couvent. Il arrive à son rdv avec sa

caméra. Mère Teresa lui demande de poser sa caméra et de l'accompagner d'abord à la chapelle. Un quart d'heure plus tard, le journaliste, pressé, commence à s'impatienter, mais Mère Teresa lui demande d'attendre, même chose au bout de 30 minutes, 45 minutes, ... et après 1 heure le journaliste dit qu'il est désolé mais qu'il doit quitter Mère Teresa sans connaître la clé de son succès. Et Mère Teresa lui répond : « Vous n'avez toujours pas compris que mon secret est la relation personnelle que j'entretiens chaque jour à la chapelle avec Dieu ! »

Comment vivre en réponse à l'amour de Dieu ?

Comment rendre à Dieu un culte véritable ?

Regardons ce que nous dit Saint Paul dans sa lettre aux chrétiens de Rome où il va expliquer au chapitre 12 « La juste manière de rendre un culte à Dieu ».

D'abord regarder et accueillir ce que Dieu a fait pour moi

Il faut d'abord noter que Paul consacre les 11 premiers chapitres de sa lettre à expliquer toutes les très bonnes choses que **DIEU a faites pour nous**.

- Il nous a créé
- Il a envoyé Jésus pour nous manifester l'amour de Dieu, jusqu'à mourir pour nous.
- Il nous a proposé son pardon et son Esprit. Il nous a préparé une demeure éternelle dans le Ciel.

La prière chrétienne, le véritable culte à rendre à Dieu, c'est d'abord de prendre chaque jour le temps de regarder ce qu'Il a fait pour nous.

Un jour, Elise, dans un groupe de prière me disait : « Mais moi mon Père Dieu ne me parle pas, je ne l'entends pas. » Je me rappelle lui avoir simplement proposé de prendre chaque jour 10 mn de prière dans un lieu isolé et porteur en organisant sa prière de la sorte.

2 minutes pour poser un acte de foi en répétant lentement à plusieurs reprises dans son cœur l'invocation suivante : « Jésus me voici devant toi tout simplement dans le silence, rien n'est plus important pour moi que d'habiter en ta présence ».

Puis 7 minutes pour lire, relire et méditer l'Évangile du jour en regardant attentivement Jésus et en se posant cette question : « Jésus, qu'est ce qui habite ton cœur dans ce passage d'Évangile ? Qu'est ce qui t'anime au plus profond lorsque tu dis cette parole, lorsque tu poses ce geste ? ».

Puis 1 minute pour parler librement à Dieu.

Une semaine après, Elise est revenue au groupe de prière. Je me rappellerai toujours son regard rayonnant et sa parole : « J'ai rencontré Dieu ! Il m'a parlé... »

Oui, Dieu nous a parlé, il s'est même épuisé à nous parler et à nous rencontrer. Cette parole, cette rencontre est dans la Bible et elle culmine dans l'Évangile : Jésus est la Parole de Dieu pour moi. Jésus est l'amour de Dieu pour moi. Quand je regarde Jésus, je rencontre Dieu, je l'écoute et j'accueille son amour.

Après ces 11 chapitres où Paul détaille tout ce que Dieu a fait pour nous, il peut alors expliquer au chapitre 12 **comment répondre de la juste manière** à cet amour de DIEU.

*« Je vous exhorte donc frère par la tendresse de Dieu : Offrez-Lui votre corps – votre personne toute entière -, en sacrifice vivant, saint et capable de plaire à Dieu : **c'est là pour vous, la***

juste manière de lui rendre un culte. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais soyez transformés en renouvelant votre façon de penser pour discerner quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait " Rm 12,1-2

Ce verset de la lettre aux Romains nous montre les 3 caractéristiques du genre de vie qui plaît à DIEU :

1. Le culte véritable est une consécration volontaire, totale et concrète de notre vie à Dieu

« Offrez Lui votre corps – votre personne toute entière -, en sacrifice vivant, saint et capable de plaire à Dieu »

Une consécration volontaire de notre vie à Dieu : « Offrez-Lui »

Offrir cela veut dire donner volontairement... Dieu nous appelle à l'aimer volontairement. Il nous a donné le choix. Nous vivons pour Dieu non par obligation mais par gratitude !

Si je n'ai pas envie d'adorer DIEU ou de vivre pour lui donner de la joie, cela révèle sans doute que je n'ai pas encore goûté à l'Amour de Dieu, que je ne comprends pas combien il m'aime ! Si nous comprenions vraiment ce que DIEU a fait pour nous, nous voudrions immédiatement Lui offrir le reste de notre vie selon ses desseins. Notre Dieu est un Père aimant. Il n'est pas un tyran cruel Très souvent ,c'est cette fausse image de Dieu qui nous empêche de lui offrir un culte véritable... C'est l'histoire du serpent qui fait croire à Adam et Eve que Dieu n'est pas véritablement bon, qu'il s'est réservé quelque chose et qu'il va les priver du bonheur...

Combien de jeunes n'osent pas vraiment réfléchir à leur vocation car ils ont peur que Dieu les appelle à devenir prêtre ou religieuse... Ils ont dans leur cœur cette petite voix du Serpent qui leur fait croire que Dieu n'est pas vraiment bon...

Comme antidote à ce poison, voici la belle parole de Benoît XVI aux jeunes lors de son élection comme Pape : « Dieu n'enlève rien, il donne tout ! »

Une consécration totale de notre vie à Dieu : « Votre personne toute entière »

La juste réponse à l'Amour de Dieu n'est pas de croire que Dieu existe, de prier Dieu de manière occasionnelle, mais de le mettre au centre de ma vie, **de lui remettre ma personne toute entière.**

Chacun d'entre nous tend à servir quelque chose ou quelqu'un. Si nous ne plaçons pas DIEU au centre de notre vie, nous placerons quelque chose d'autre qui ne mérite peut-être pas d'y être : un bien matériel, une relation, l'argent ou nous-même. Et chaque fois que nous adorons quelque chose, plus que DIEU, c'est la source numéro 1 du stress !!

Une consécration concrète de notre vie à DIEU : « Votre corps »

Remarquez qu'il est dit " offrez votre corps " et non pas simplement votre âme ou votre esprit !

Qu'est-ce que cela veut dire, pourquoi DIEU voudrait notre corps ?

Parce que sur cette terre nous ne pouvons rien faire sans notre corps. Dans un couple il n'y a pas d'alliance sans mise en commun concrète.

À chaque fois que nous nous servons de notre corps pour servir le Seigneur nous l'adorerons !! L'Adoration va donc se traduire dans des décisions concrètes, dans notre

agenda où nous allons inscrire la prière du matin, la prière du soir, la messe du Dimanche... dans notre livre du participant où nous allons concrètement répondre aux questions qui nous sont posées, reporter le fruit de nos méditations et la parole qui nous a touchée.

C'est pourquoi à l'issue de cet enseignement vous êtes invités à prendre la décision de prier chaque matin et chaque soir la prière que vous trouverez dans le livre du participant au chapitre 12.

Pour ceux d'entre vous qui ne l'ont pas encore fait, c'est sans doute le moment de prendre à partir d'aujourd'hui la décision ferme d'aller à la messe tous les dimanches. Ce précepte dominical est la traduction concrète et incarnée de l'absolu de ce premier commandement que Jésus nous a rappelé « Tu adoreras le Seigneur ton Dieu. C'est à lui seul que tu rendras un culte ». La petite vidéo « Pourquoi aller à la messe ? », que vous trouverez en bonus à la fin de l'enseignement nous le rappelle.

2. Le culte véritable c'est aussi consentir à aller à contre-courant

Paul dit : « *Ne prenez pas pour modèle le monde présent* »

Si vous voulons vivre une vie qui plaise à Dieu, nous ne pouvons pas nous laisser imprégner par la mentalité individualiste et matérialiste que l'on trouve parfois dans le monde. Nous connaissons tous ce célèbre proverbe : « Seuls les poissons morts suivent le courant ». Nous voulons être des vivants, c'est le but de ce parcours que de nous aider à ne pas nous laisser entraîner passivement dans l'Esprit du monde, mais à prendre le temps de nous laisser transformer par l'Esprit de Dieu, par l'Esprit de Vie.

3. Le culte véritable c'est alors se laisser transformer par l'Esprit Saint

Paul dit : " *Soyez **transformés** par le renouvellement de votre intelligence*".

En grec c'est le mot **métamorphose**, c'est la transformation que subit la chenille lorsqu'elle devient un magnifique papillon.

Si nous entrons dans cette consécration volontaire, totale et concrète de notre vie à Dieu nous allons passer d'une situation où nous faisons péniblement des œuvres pour Dieu à une situation où l'Esprit Saint fera en nous l'œuvre de Dieu.

Et l'œuvre de Dieu, c'est laisser les rênes à l'Esprit Saint qui progressivement, va nous transformer pour nous rendre semblable à Jésus.

Aujourd'hui, je peux témoigner avec force que la plus grande décision de ma vie, celle qui a eu le plus d'impact sur mon existence, qui a initié une véritable transformation en moi, c'est le jour où à 17 ans j'ai réussi à mettre en place de manière ferme 10 minutes de prière chaque jour pour écouter l'Évangile.

Pour terminer je vous invite à prier avec moi cette belle prière d'offrande de Saint Ignace de Loyola qui peut nous aider à entrer dans la consécration volontaire, totale et concrète de notre vie à Dieu. Si vous le souhaitez, vous pourrez ensuite regarder la petite vidéo bonus « Pourquoi aller à la messe le dimanche ? » :

Prends, Seigneur et reçois, toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté.

Tout ce que j'ai et possède, c'est Toi qui me l'as donné.

A toi Seigneur, je le rends. Tout est à Toi, disposes-en selon ton entière volonté.

Donne-moi, ton amour et ta grâce : c'est assez pour moi.

St Ignace de Loyola