

## Psaume 1

- 01 Heureux est l'homme qui n'entre pas  
au conseil des méchants,  
qui ne suit pas le chemin des pécheurs,  
ne siège pas avec ceux qui ricanent,
- 02 mais se plaît dans la loi du Seigneur  
et murmure sa loi jour et nuit !
- 03 Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau,  
qui donne du fruit en son temps,  
et jamais son feuillage ne meurt ;  
tout ce qu'il entreprend réussira,
- 04 tel n'est pas le sort des méchants.  
Mais ils sont comme la paille balayée par le vent :
- 05 au jugement, les méchants ne se lèveront pas,  
ni les pécheurs au rassemblement des justes.
- 06 Le Seigneur connaît le chemin des justes,  
mais le chemin des méchants se perdra.

# 1. Psaume 1

Ce premier psaume résume en quelque sorte l'enjeu spirituel qui parcourt toute la Bible. Il s'agit pour l'homme, en choisissant de revenir à Dieu, et donc de quitter ses idoles, de retrouver la source de son bonheur.

D'un côté, nous avons l'homme qui suit le chemin des pécheurs. Il est comme « la paille balayée par le vent ». Vu de loin, il paraît libre : ne va-t-il pas d'un bout à l'autre du désert porté par le vent ? Expérience d'une indépendance absolue. D'ailleurs il n'a pas besoin des autres pour exister ! Image de l'homme idéal promue par notre société qui se construit par lui-même dans une autonomie toujours plus grande. Mais à y regarder de plus près, il y a un hic. Evidemment, lorsqu'il y a du vent, tout va pour le mieux : il goûte à la vie avec euphorie comme dans une sorte de danse étourdissante. Il croit être libre mais en fait ce sont les vents qui le portent, et pas toujours là où il voudrait. Et quand les vents viennent à s'arrêter, il se retrouve face à lui-même, immobile, comme mort. Plus rien n'a de goût, plus rien n'est vivant ; ce qui l'avait jadis porté a disparu, le laissant là, seul face à ses problèmes, face à ses dépendances. Qui d'entre nous n'a pas fait cette expérience d'une vie qui part un peu dans tous les sens. L'expression « je m'éclate » est emblématique de cette situation : on veut goûter à tous les plaisirs de la vie, mais on sent bien qu'il n'y a pas d'unification intérieure. Bref, on papillonne dans l'éphémère !

## I. Psaume I

De l'autre côté, il y a cet homme qui met sa confiance dans le Seigneur, qui « murmure sa loi jour et nuit ». Il est « comme un arbre planté près d'un ruisseau ». Vu de loin, cet arbre peut paraître bien immobile, figé dans ce paysage, comme s'il était là depuis toujours. Qu'a-t-il vu de la vie s'il demeure toujours là sans bouger ?

Mais à y regarder de plus près, n'est-ce pas lui justement qui a choisi la meilleure part ? Bien sûr, son histoire commence par un passage par la nuit de la mise en terre, passage qu'il refait d'ailleurs à chaque hiver lorsqu'il quitte sa plus belle apparence. Mais n'est-ce pas ce passage qui lui donne la vie ? Passage par une mort à soi-même pour s'ouvrir aux autres, à un Autre, passage de l'égoïsme au don, passage de la suffisance à la dépendance, de la force écrasante à la faiblesse qui fait grandir. Le paradoxe est là que c'est en recevant sa vie des autres – de la terre, de la pluie, du soleil – que cet arbre vit vraiment. Et puis l'arbre fait l'expérience extraordinaire de la force qui est en lui et qui pourtant ne vient pas de lui. Se laissant envahir par cette sève, il s'émerveille alors du feuillage qu'il arbore, des fruits qu'il donne.

Là aussi, qui d'entre nous n'a pas goûté à cette joie de se sentir habité par une présence qui vivifie, qui unifie ? Expérience d'unification intérieure de tout notre être où chaque événement, chaque chose semble trouver sa juste place autour du même pivot : Jésus-Christ.

# I. Psaume I

## Questions pour un partage :

- \* Que dit ce texte et qu'est-ce qu'il me dit ?
- \* "Comme un arbre planté près d'un ruisseau".  
Quelle est l'image qui correspond le mieux à ma relation à Dieu ?
- \* A quelle conversion cela m'appelle-t-il ?

## Et concrètement dans ma vie ?

- \* Conviction à méditer : je deviens vraiment moi-même lorsque je me reçois de Dieu et des autres.
- \* Grâce à demander : que Jésus devienne cet Ami fidèle qui ne me quitte jamais.
- \* Action proposée : je prends le temps de contempler la nature et voir comment elle est une vraie leçon de vie .