



Connect'& VOUS

Le journal qui nous rapproche

www.paroisses-dinard.catholique.fr

Église catholique de Dinard | Pleurtuit | Saint-Briac | Saint-Enogat | Saint-Lunaire | Le Minihic-sur-Rance | La Richardais

Ker Antonia Pour retrouver la confiance

Ker Antonia a ouvert ses portes à en février 2021. Sa vocation : loger, accueillir et accompagner des familles qui ont subi des violences conjugales. Douze mamans et leurs enfants ont pu s'y installer, le temps de la reconstruction, le temps de retrouver confiance et sérénité.

Claire, la directrice adjointe, nous fait visiter les appartements et les différents lieux de vie. Nous croisons quelques enfants qui jouent à faire des cabanes avec les gros coussins du canapé, une maman avec son bébé dans les bras. Tout a l'air si paisible. Et pourtant ! Après les violences subies, le chemin peut être long pour restaurer la confiance en soi, retrouver l'estime de soi. Depuis février 2021, douze familles ont passé quelques mois ici. Deux ont déjà quitté la résidence, prenant un nouveau départ dans la vie.

Claire, vous dites que Ker Antonia est une maison-relais innovante. Pourquoi ?

Ici, nous logeons les femmes avec leurs enfants et c'est cela qui est innovant. Nous permettons d'éviter les ruptures familiales et mettons tout en place pour ouvrir ces familles sur un nouveau départ dans la vie. Nous leur laissons le temps nécessaire à leur reconstruction.

Notre équipe, travaille en lien avec différents acteurs socioprofessionnels. Nous les sou-

tenons dans leurs différentes démarches, telles que la recherche d'un logement sûr, d'un emploi et d'une vie citoyenne autonome. Nous les accompagnons également dans leur rôle de mères, et nous suivons aussi l'évolution des enfants, leur développement dans la structure, à l'école, etc.

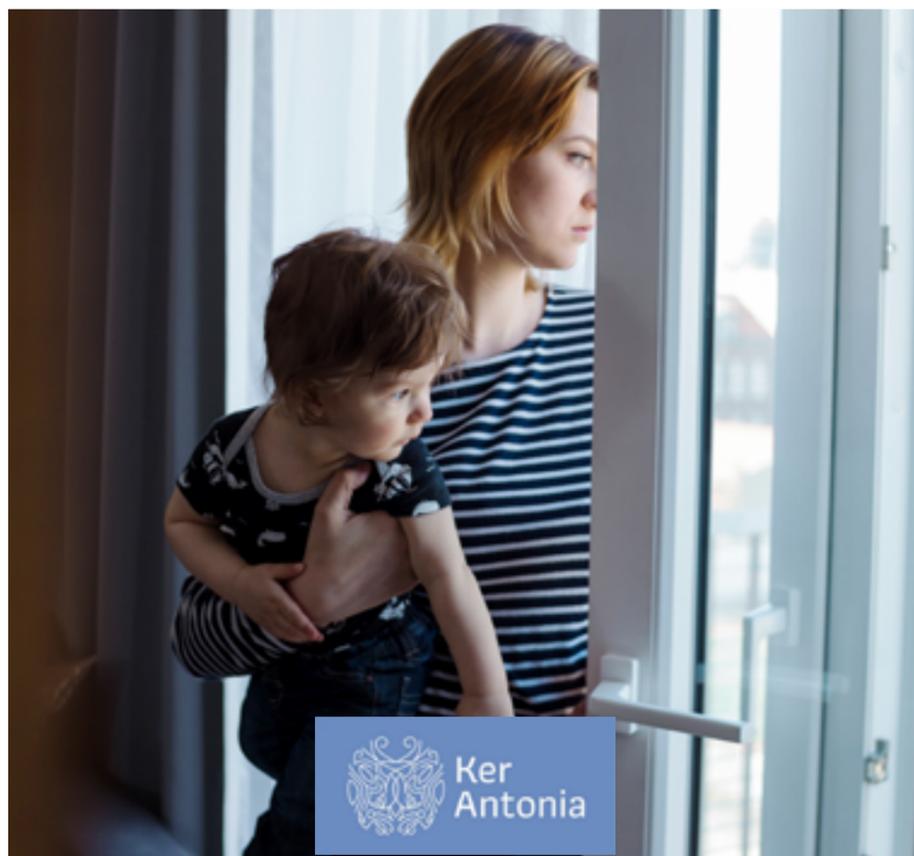
Quelles sont vos priorités à l'arrivée d'une famille ?

D'abord, nous faisons le point sur leurs démarches administratives : sécurité sociale, assurance, compte bancaire, dépôt de plainte, orientation vers un avocat, scolarisation... Il est également indispensable d'organiser un suivi psychologique pour les mamans comme pour les enfants.

Peu à peu, les résidentes se réapproprient leurs vies dans ce nouveau contexte, elles apprennent à s'organiser, gérer, anticiper.

Comment est organisée la vie à l'intérieur de la résidence ?

Chaque famille loue son appartement et est libre de ses mouvements. Elle entretient



Témoignages de résidents

- "Ma maman n'a plus peur, elle fait même des gâteaux !" (S., 5 ans)
- "Le premier jour où je suis arrivée à Ker Antonia, j'étais une autre personne, pas de confiance en moi, envahie par la peur. Au fil des semaines passées, tout a enfin changé"
- "Je trouve que la vie à Ker Antonia avec maman est tranquille, calme et apaisante."

elle-même son logement, elle est chez elle ! Nous veillons à ce que de bonnes relations s'établissent entre les résidentes en créant des espaces d'échanges, et en proposant des animations diverses.

Par ailleurs, la structure qui compte des espaces partagés, leur permet de discuter, réaliser des activités ensemble, partager leurs compétences : jardinage, cuisine, couture...

> Suite page 2

"Seule la confiance en Dieu peut transformer le doute en certitude, le mal en bien, la nuit en aurore radieuse."

Tweet du pape François avril 2014



La confirmation des jeunes

► page 5



J'ai gym et j'oublie mon cancer !

► page 6



Des chevaliers de Montfort à une "Miss" patriote

► page 8

DINARD OPTIQUE
Maud Méheut & Stéphane Blu
OPTICIENS DIPLÔMÉS

51, rue Gardiner - 35800 DINARD
Tél. 02 99 16 40 21

2^e paire à la vue pour 1€

CABINET CHEMINANT
LOCATION & GESTION
02 23 18 43 20

Spécialiste de la location et de la gestion sur la côte d'Émeraude

BALDESCHI
ENTREPRISE GÉNÉRALE DE BÂTIMENT
RESTAURATION MONUMENTS HISTORIQUES
MAÇONNERIE TAILLE DE PIERRE

P.A de l'Hermitage - 6, rue de l'Hermitage - 35780 LA RICHARDAIS
Tél. 02 99 46 15 39 - secretariat@baldeschi-entreprise.fr

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

Yves Cardin
35430 SAINT-JOUAN-DES-GUERETS 02 99 19 20 19

BOULANGERIE JARNOUËN

20, rue de la gare - 35800 DINARD - Tél. 02 99 46 12 15

MARQUAGE SIGNALÉTIQUE
IMPRESSION OFFSET NUMÉRIQUE
DÉCORATION PERSONNALISÉE

02.99.46.26.28
secretariat@hpi2.fr

PA du haut chemin - La Richardais

HPI
IMPRIMERIE

SOYEZ PERÇU AU PREMIER REGARD

UN EXPERT POUR VOUS GUIDER

THIERRY IMMOBILIER
AGENCE DU THÉÂTRE

VENTE | LOCATION | GESTION LOCATIVE | SYNDIC

Place de la République, 35800 DINARD 02 99 16 02 03
3 rue Edith Cavell, 35000 RENNES 02 99 78 28 29

www.thierry-immobilier.fr

Édito ► Faire le pari de la confiance!

On la donne, on la perd ou on la gagne, on en abuse, on en manque, on la rétablit... Peut-être est-ce parce qu'on n'en a jamais autant manqué, qu'on en parle sans cesse? Connect' & Vous a choisi de construire ce numéro autour de cette notion essentielle: la confiance.

Confier nous dit le dictionnaire, c'est remettre quelque chose de précieux à quelqu'un, en se fiant à lui. Aujourd'hui, on évoque surtout la confiance par la négative. Partout il est question de "crise de confiance", envers les politiques, les institutions, les médias, les scientifiques. De nombreuses personnes pensent qu'on ne peut et qu'on ne doit compter que sur soi-même. La méfiance, voire la défiance, prennent trop de place dans leur vie. Pourtant la confiance n'est pas la crédulité. Elle n'exclut pas la réflexion, le choix, l'expérience, la



vigilance. En fait, la confiance n'est pas un devoir, c'est un besoin. C'est même un besoin essentiel parce qu'aucun de nous ne dispose de toutes les capacités ou de toutes les compétences nécessaires pour se suffire à lui-même. Nous avons besoin des autres pour satisfaire nos besoins matériels, affectifs, et acquérir confiance en nous-mêmes.

La confiance en soi est la base pour s'autoriser à s'exprimer, choisir, former des projets et être libre.

Puis, de la confiance en soi, découle la confiance en l'autre: comment

pourrais-je faire confiance à autrui si je n'ai pas confiance en moi? Vient ensuite la confiance en la vie en général, cette curiosité pour la journée à venir, en faisant le pari que tout se passera au mieux. Enfin, la confiance en Dieu pour le croyant, rejoint la notion de l'Espérance: c'est se savoir aimé par-dessous tout, être sûr de ne jamais être abandonné quoiqu'il arrive, y compris dans les épreuves. Tous ces thèmes sont abordés au fil de ce journal. Bonne lecture! Et tous ensemble, prenons le risque de faire confiance!

J.G.

Ker Antonia pour retrouver la confiance (suite de la page 1)

Afin de les aider à assurer leur rôle de mère célibataires, des partenaires viennent les aider à reprendre confiance en elles: Sophrologie, activités sportives et manuelles, réflexion autour du retour à l'emploi pour certaines. Cette année, nous souhaitons renforcer l'accompagnement à vivre la parentalité dans tous ses aspects: la gestion des émotions, la nutrition, l'aide aux devoirs... Quant aux enfants, ils trouvent ici un cadre serein et rassurant, une écoute de la part de l'équipe, un soutien scolaire et des animations récréatives.

Un premier bilan, depuis ces quelques mois?

Il y a une très bonne entente entre l'équipe et les résidentes. Les mamans comme les enfants nous font confiance, cette notion avait disparu de leurs vies. Nous avons mis en place de nombreuses activités visant à leur redonner confiance, à prendre de l'assurance dans leurs choix. Elles osent s'aventurer à l'extérieur pour diverses activités, peu à peu elles remettent de l'ordre dans leur vie. C'est tout le sens de notre mission!

Vous aimeriez aider ces familles?

Vous pouvez déposer des vêtements femmes et enfants, des trottinettes, vélos et accessoires (casques etc..) des cartes à jouer ou jeux de société récents. Merci beaucoup.

Contact: Claire
claire.dupuy@ker-antonia.fr

Victime ou témoin de violences sexistes et sexuelles, il existe un numéro anonyme et gratuit.

ARRÊTONS LES VIOLENCES 3919

Numéro national d'écoute et d'orientation pour mettre fin au cycle des violences.

ArrêtonsLesViolences.gouv.fr



Un repas de Noël chaleureux

Le soir du 24 décembre, l'équipe Solidarité de la paroisse a organisé, salle Saint-Guillaume à Pleurtuit, un chaleureux repas de Noël! Un apéro d'accueil a permis à chacun de se présenter et de faire connaissance. Un magicien a enchanté petits et grands avec ses tours parfois étonnants! Ensuite, tandis que certains rentraient chez eux, d'autres finissaient la soirée en participant à la messe de minuit à l'église de Pleurtuit. Une belle soirée qui laissera à tous de bons souvenirs dans le cœur!



Dix jeunes nouveaux confirmés!

Dimanche 24 octobre 2021. 10 jeunes de nos paroisses ont reçu le sacrement de confirmation dans l'église Notre-Dame de Dinard. Le père Olivier Gazeau, vicaire général, est venu de Rennes pour l'occasion. En étant renouvelé dans l'Esprit Saint, le jeune confirmé devient plus fort pour affronter les défis de la vie et répondre à sa vocation chrétienne dans le monde. Ce n'est pas le jeune qui "confirme" sa foi, c'est le Don de Dieu reçu au baptême qui est confirmé, enrichi et fortifié.



Dimanche en Paroisse : des visiteurs inattendus ! 9 janvier 2022

Un joyeux Dimanche en Paroisse a réuni un grand nombre de familles dans l'église de Pleurtuit. Une belle surprise a été l'arrivée des trois Rois Mages! Le prochain Dimanche en Paroisse aura lieu le 20 mars à 11h à Dinard.



L'école Notre-Dame sort de terre

Année 2021. Elle grandit, elle grossit, elle prend forme : l'école Notre-Dame aura bientôt des bâtiments flambant neufs, au chevet de l'église Notre-Dame. Les enfants égayeront le quartier à la rentrée 2022.

ALBUM
de famille



Bénédiction des nouveaux fonts baptismaux

8 janvier 2022. Le père Luc avait eu l'idée, une équipe a travaillé le projet. Puis, discrètement au fond de son atelier, Arnaud a réalisé ces magnifiques fonts baptismaux, bénis par le père Bertrand le 8 janvier 2022 à Pleurtuit. Les catéchumènes adultes pourront désormais avoir la joie de recevoir un baptême par immersion. Pourquoi? Les premiers chrétiens étaient plongés, baptisés, dans le Jourdain. Puis on utilisa des bassins creusés dans le sol, dans lesquelles les baptisés descendaient d'un côté pour remonter de l'autre, comme au Jourdain, d'une rive à l'autre. "L'immersion est la participation à la mort, et la sortie de l'eau est la participation à la Résurrection" (Constitutions apostoliques vers 380). Ce type de baptême est redécouvert en Occident. En effet, l'immersion signifie mieux ce qu'est ce rite chrétien et ce qu'il offre de vivre à celui qui le reçoit. Retrouvez l'histoire des baptisés chrétiens sur le site de la paroisse.



Opération Noël du cœur

Décembre 2021. Pour la deuxième année consécutive, pendant le temps de l'Avent, nous avons été invités à déposer des dons au pied de la crèche dans nos églises. Conserves, thé, café, huile, produits d'hygiène ou de beauté... ont été offerts aux Restos du cœur de Dinard et à la Banque alimentaire de Pleurtuit. Une aide précieuse pour ces associations, heureuses de pouvoir donner un peu plus en ce temps de Noël.



Le concert de l'école d'animation musicale de la paroisse

12 décembre 2021. L'école d'animation musicale a ouvert ses portes il y a tout juste un an. Le 12 décembre, environ 20 jeunes chanteurs et musiciens de 10 à 18 ans ont donné un concert de chants de Noël et chants liturgiques à l'église de Saint-Lunaire. Une centaine de personnes, pas vraiment habituées à franchir le porche d'une église, sont venues les écouter, heureux de partager cette grande joie qu'ils n'imaginaient pas au sein d'une église. Une expérience à recommencer l'année prochaine!

La Pizzeria & Le Restaurant
ZÉRO STRESS
MAXI POWER
100% NATURE
5, rue Winston Churchill - DINARD
02 99 46 25 72
castorbellux.com

Sébastien SARL
HULBERT
19 RUE DE L'ARTISANAT
PA. DE L'ORME 35730 PLEURTUIT
☎ 02 99 88 41 43 FAX 02 99 88 45 81
mail : sebastien.hulbert@orange.fr

Peinture & Décoration
RAVALEMENT • ÉTANCHÉITÉ VERTICALE • REVÊTEMENTS DE SOLS ET MURS

Pour tous vos projets, **TRYBA est là!**
ISOLATION
DESIGN
SÉCURITÉ
DIAGNOSTIC ET DEVIS GRATUITS
30 ANS
QUEST OUVERTURES
8 Boulevard de Rochebonne
35400 SAINT-MALO
Tél. 02 99 21 35 25

Bougeard
ARTISAN COUVREUR RGE
Ardoisier Chaumier
© 02 99 88 84 71
Parc d'activités de l'Orme - 3, rue de l'Industrie - 35730 PLEURTUIT
www.chaumiers-bougeard.com

Sarl Davy
Plomberie - Chauffage
Electricité
Energies renouvelables
PA de l'Orne - Rue de l'Industrie - 35730 PLEURTUIT
Tél. 02 99 88 43 76 - contact@davychauffage.com
www.davychauffage.com

Vivre en



avec les autres

“La paroisse est une communauté de communautés”, dit le pape François. De tous temps en effet, il y a eu dans l’Église des fraternités variées. C’était habituel pour les chrétiens de vivre ainsi en petites communautés. Alors, comment faire pour retrouver ces relations fraternelles, tisser des liens étroits entre nous, mieux nous connaître, nous entraider, partager ? Les Petits Groupes sont une belle manière de répondre à ce désir.

Qu’est-ce qu’un Petit Groupe ? Ce sont cinq à dix personnes qui se choisissent ou pas, et se réunissent régulièrement pour prier, partager sur la Parole de Jésus, échanger des nouvelles, se soutenir. Avec les autres, chacun apprend dans la confiance à accueillir, vivre et rayonner la joie de l’Évangile. Chaque participant s’engage bien sûr à la confidentialité et à la bienveillance. Ainsi, le Petit Groupe est une vraie chance pour tous ses membres ; il répond à de nombreuses questions que nous nous posons : comment rejoindre les personnes seules ? Comment mieux répondre aux besoins de chacun ? Comment intégrer les nouveaux arrivants ? Comment mieux nous connaître ? Comment se former ?

Par les Petits Groupes, la fraternité grandit dans la paroisse qui devient toujours plus une famille dans laquelle on aime et on est aimé. De nombreux thèmes de réflexion sont proposés sur le site <https://paroissedinardpleurtuit.fr/>, (vivre sa foi/se former et fraterniser/). Les Petits Groupes sont une priorité afin que chacun puisse avoir un lieu de fraternité et de prière. Entre sa propre famille et la grande assemblée dominicale, le Petit Groupe est le lieu idéal pour retrouver des frères dans le Christ et avancer dans sa vie de foi. Alors, osons faire le pas de nous inscrire ! “Mon rêve, dit notre curé le père Bertrand, c’est que tout le monde soit en Petit Groupe sur la paroisse”. Et si l’année 2022 était l’année des Petits Groupes ?



Contact
petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr

Mieux (s’) aimer quand on est ado

L’adolescence est une période charnière durant laquelle le jeune n’est plus tout à fait un enfant, et pas encore un adulte. Il se demande qui il est vraiment, qui il va devenir. Il ne reconnaît plus son corps qui change, il se pose des tas de questions sur tout... C’est une période très riche et en même temps fragile, durant laquelle l’estime de soi peut être mise à rude épreuve. Le regard-jugement que l’ado porte sur lui dépend beaucoup des relations qu’il entretient avec les autres.

Si les parents ont un rôle crucial pour accompagner leurs enfants, ils ne trouvent pas toujours les réponses adaptées à toutes leurs questions, et ne sont pas forcément ceux avec qui les jeunes ont envie d’échanger sur les questions affectives, relationnelles ou sexuelles. Plusieurs propositions existent sur le secteur pour aider les jeunes à répondre aux questions qu’ils se posent.

Le CLER Amour et Famille est présent depuis de nombreuses années auprès des jeunes, que ce soit en milieu scolaire ou extrascolaire. Des intervenants formés sont là pour les faire réfléchir sur leur vie, les aider à acquérir le sens de la responsabilité, du

respect de soi et des autres, et prévenir les comportements à risque.

Atelier Kerlatio a été créé récemment par Ségolène Vaury (conseillère conjugale et familiale) et Charlotte Bischoff (éducatrice à la vie). Leur but est également d’aller à la rencontre des jeunes pour les aider à mieux se connaître et à prendre soin de leurs relations. Autrement dit : “Mieux s’aimer pour mieux aimer”. Atelier Kerlatio propose cette année aux lycéens “l’atelier M”, construit autour de cinq rencontres non mixtes, sur les sujets du corps (le comprendre et l’accepter), la relation à soi-même (estime de soi et confiance en soi), les relations aux autres, le couple, l’amour et la sexualité.



Contacts :
CLER : Elisabeth Gailly
06 11 49 29 80

Atelier Kerlatio : Ségolène Vaury
et Charlotte Bischoff
06 26 39 81 66



Père Bertrand, la confirmation c'est quoi ?

Dans la Bible, nous voyons que Jésus veut nous communiquer la vie de Dieu en trois étapes : le baptême, la communion, la confirmation. Quand

un adulte demande à être baptisé, il reçoit les trois d'un coup : grand jour ! Plusieurs adultes l'ont vécu à Pâques l'année dernière dans notre paroisse.



Pour les enfants, l'Église distingue le baptême, la communion, la confirmation, afin que l'enfant profite de chaque étape et les comprennent. Le plus souvent, l'enfant est baptisé lorsqu'il est bébé, il communique pour la première fois vers 8-10 ans et reçoit le sacrement de confirmation à l'adolescence, à partir de la 5^e. Certains jeunes arrêtent leur chemin de caté avant la confirmation. De ce fait, sur notre paroisse, des adultes baptisés n'ont jamais reçu la confirmation. C'est peut-être

votre cas. Rien de grave, bien sûr ! Il manque simplement une étape à votre chemin vers Dieu, comme une pièce du puzzle, un "bout" de cadeau que Dieu veut vous faire. Comme vous le lirez dans le témoignage de Laëtitia, une équipe est là pour vous entourer et vous accompagner.

Vous souhaitez aller plus loin dans votre relation à Dieu, vous ne savez pas comment faire, vous pensez que la confirmation est réservée aux enfants : pas d'inquiétude, on peut s'approcher de Dieu à tout âge ! Notre évêque aime raconter qu'il a un jour donné la confirmation à un homme de 80 ans ! Dans notre paroisse, six adultes ont reçu la confirmation en 2020, un en 2021. Pour 2022, quatre personnes, âgés de 20 à 60 ans, s'y préparent. La confirmation est une magnifique étape,

c'est l'étape qui donne de manière spéciale la force de Dieu ! Tous témoignent des bienfaits reçus lors de leur confirmation et notamment de la confiance renforcée, retrouvée, en Dieu, en soi, en la vie, en les autres. En ces temps parfois difficiles, c'est un beau cadeau à demander à Dieu.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravis de vous accueillir pour cette belle démarche !

Père Bertrand

Contact pour la confirmation :

Agnès et Florent Legrelle 06 98 06 96 33

"J'ai attendu ce moment toute ma vie !"

Dehors le vent souffle très fort, la tempête annoncée est bien là ! Dans ce petit bureau, je suis pendue aux lèvres de Laëtitia, récemment confirmée. Elle transmet si bien son grand calme, sa confiance en Dieu, en la Vie, malgré la maladie et toutes ses inquiétudes.

Laëtitia, qui es-tu ?

J'ai 42 ans, je suis maman de deux enfants. J'ai grandi dans une famille croyante non pratiquante. Petite, je priais souvent. Dès que je passais devant une église, j'y entrais pour parler à Jésus. Mes parents ne me comprenaient pas ! À l'adolescence, ne supportant plus les moqueries de mon entourage, j'ai tout laissé tomber : plus de caté, plus de Jésus dans ma vie !

D'où t'est venue l'idée de demander la confirmation ?

En 2008, Thomas et moi décidons de nous marier. Il souhaite un mariage à l'Église, j'accepte. Alors que j'avais fermé oreilles et cœur à Jésus, préparer notre messe de mariage a tout fait remonter. J'ai pris la décision de préparer ma première communion. Mais la vie a repris. Un enfant, puis deux, mon travail de

commercial, et j'ai encore laissé tomber... Un jour, je parle de ma foi et de mes hésitations avec Aurélien, une relation professionnelle de Thomas. Il me propose de m'aider à aller plus loin. C'est vraiment ce qui m'a fait passer le cap !

Comment s'est passée ta préparation, puis ta confirmation ?

La démarche d'inscription est facile. Pendant un an, je retrouvais les autres catéchumènes (*) toutes les trois semaines.

La préparation m'a parfois bouleversée, parfois transportée, et m'a fait grandir.

Le groupe nous permet de fraterniser et de partager nos questions, nos doutes, nos joies, nos parcours, et de réaliser que l'on n'est pas seul à vivre ce retournement vers Jésus. Chacun a son chemin, il n'y a pas de parcours type, pas un meilleur que l'autre.

Et ta confirmation ?

Habituellement, les catéchumènes communient pour la première fois et sont confirmés dans la nuit de Pâques. Mais en 2020, tout était plus compliqué ! Pour moi, ça l'a été encore plus car ma santé s'est subitement dégradée. J'ai reçu le sacrement de confirmation plus tard, avec un groupe d'adolescents à Pleurtuit. L'attente a été longue, j'avais un grand

"Chacun a son chemin, il n'y a pas de parcours type, pas un meilleur que l'autre."



Laëtitia et son mari.

désir de communier, de prendre le Christ en moi. À ma confirmation, j'étais tellement émue que je ne me souviens plus de ce que l'évêque m'a dit ! J'avais attendu ce moment toute ma vie. Mais j'ai tout de suite ressenti une grande paix, une sérénité incroyable. Chaque dimanche à la messe, je revis la même chose.

Qu'est-ce que ça a changé dans ta vie ?

En mai 2020, j'ai dû arrêter de travailler à cause de ma maladie. Jésus m'aide à supporter ma fatigue, mes douleurs, Il m'aide auprès de nos enfants. Un jour une amie m'a dit : "La maladie prend la place que tu lui laisses dans ta vie". Alors j'ai décidé de me mettre au service de Dieu, de la paroisse, et d'accompagner les adultes qui demandent la confirmation.

Aujourd'hui, je suis très heureuse dans cette mission. Certains jours sont plus durs que d'autres, les traitements me soulagent plus ou moins, mais Jésus est là et me console. Quand la douleur est plus tenace, je le sens m'entourer de ses bras pleins de chaleur.

(*) Catéchumène : Une personne qui n'est pas encore baptisée ou confirmée et qui se prépare à le devenir.



24 octobre 2021, confirmation à Dinard par le père Olivier Gazeau, vicaire général.

J'ai gym et j'oublie mon cancer !

Tous ceux qui l'ont vécu personnellement ou par un proche le savent, être confronté à un diagnostic de cancer est à l'origine de nombreux bouleversements. Bouleversements physiques liés à la maladie et aux traitements, mais aussi psychiques : fatigue, isolement, peur de l'avenir. Ceux-ci ont des conséquences sur toutes les sphères de la vie : intime, familiale, professionnelle, sociale. Il est prouvé aujourd'hui que, dans ce contexte, la pratique d'une activité physique régulière a de multiples vertus : elle améliore la tolérance du traitement, lutte contre la fatigue et l'anxiété, restaure la perception positive du corps, améliore le sommeil... Et les scientifiques nous disent même que c'est un des meilleurs moyens d'améliorer la survie après un cancer, et de diminuer fortement le risque de récurrence ! Or la fatigue, les douleurs, le manque d'énergie, les traitements,

sont autant de freins pour la poursuite d'une activité physique "normale".

Pour le corps et surtout l'esprit

À la salle du Cosec, Laurence, éducatrice sportive, accompagne gratuitement deux fois par semaine des personnes touchées par un cancer, ou une maladie chronique invalidante, qui les empêche de poursuivre une activité physique classique. Les séances s'effectuent en petits groupes et les mouvements sont adaptés à chacun. "Je fais bouger les corps, tout en respectant les limites imposées par ceux-ci. Nous pratiquons également des exercices de respiration et de relaxation. Un samedi par mois, nous allons marcher ensemble au grand air", détaille-t-elle. Bien sûr, ces séances sont très bénéfiques pour le corps, mais elles le sont également pour l'esprit. La maladie est souvent source



La "gym après cancer", un bon moyen de retrouver estime de soi et confiance en la vie.

de solitude, de difficultés à communiquer sur ce qui touche aussi intimement. Ces cours offrent donc la possibilité d'échanger avec des personnes qui ont vécu des expériences similaires, et qui en sont à des stades différents de leurs parcours. "Les cours sont joyeux, avec beaucoup d'échanges et d'écoute. Le

plus souvent nous discutons du quotidien, nous prenons des nouvelles et nous parlons finalement assez peu de la maladie."

Contact : Laurence, 06 88 54 44 90, lolocarillet@orange.fr

Mission calvaires

Lors d'un confinement, un lycéen de la paroisse, lassé d'être enfermé à la maison, cherche un projet et il tombe par hasard sur une vidéo de restauration de calvaires*. Et là tout s'enchaîne !

Avec cinq amis lycéens et étudiants, accompagnés de Michel, ils constituent l'association DMR Calvaires (Dinard-Malo-Rance). La mairie de Pleurtuit soutient cette association car ce sont 48 croix qui jalonnent ses routes, champs, carrefours... et qui nécessitent d'être entretenues (ponçage, peinture, désherbage...)

Ces calvaires de pierre ou de bois nous rappellent divers événements : une fête pour la paroisse, un temps de prière, un lieu de rassemblement pour les récoltes, un événement douloureux... Ils jouent aussi le rôle de panneau indicateur. Les plus anciens sur notre territoire datent du XVI^e siècle et les plus récents du milieu du XX^e.

Au rythme d'un calvaire par mois, vous pourrez retrouver cette équipe de bénévoles qui sera heureuse d'échanger avec vous. Prochaine restauration : le 7 février en fin de matinée à la Croix de Pontphily

Contact : 07 62 02 04 74

*Calvaire : monument commémorant la mise en Croix du Christ.



La photo mystère



Deux clés et une hermine sont apparues il y a bientôt deux ans sur un toit de notre région. Savez-vous où elles se trouvent, et pourquoi ? Réponse sur le site de la paroisse : <https://paroissedinardpleurtuit.fr/>

PÂTISSERIE
BOULANGERIE PÂTISSERIE
2 Place du Calvaire
35800 DINARD
☎ 02 99 46 93 56
Ouvert tous les jours sauf le mardi




LE MAJESTIC
Immobilier

TRANSACTION LOCATION GESTION

2 bis, place de la République - 35800 DINARD
Tél. 02 99 21 04 64 - www.agencelemajestic.com
Gérant : M. Stéphane Lugand



Cette année
Je profite de ma pergola !
Les vacances à domicile !

TRYBA LE VERANDIER
Tél. 02 99 21 35 25

8 Boulevard de Rochebonne
35400 SAINT-MALO



REJOIGNEZ LE CLUB DES DIFFUSEURS,
DE LA PRESSE LOCALE CHRÉTIENNE !

ACTUALITÉS • BOUTIQUE • RESSOURCES • ANIMATIONS

le Club des diffuseurs

INSCRIPTION GRATUITE !
Recevez votre carte de membre en vous inscrivant sur www.journaux-paroissiaux.com



calipage

Informatique - Papeterie
Photocopies - Beaux-Arts

Pa l'Hermitage - Dinard/La Richardais
02 99 16 95 07

Du lundi au samedi



DOMAINE DE RÉCEPTION :
MARIAGES, SÉMINAIRES,
ÉVÉNEMENTS,
RÉCEPTIONS.

Le bas Miniac - 35540 Miniac-Morvan - 06 30 71 33 11
www.chateauminiac.com - chateauminiac@gmail.com



Le coin des enfants

CHRÉTIEN AUJOURD'HUI

avec le magazine astrapi SOLEIL

C'est quoi être chrétien ?

Ce n'est pas toujours facile d'expliquer sa foi, de dire ce que l'on ressent. Place aux confidences !

« Quand je prie, c'est comme si je parlais à Dieu et qu'il me répondait. Je me sens écoutée, pardonnée, je me sens bien. Je sais que mes prières aident des gens, leur donne du courage. Croire en Jésus m'apporte beaucoup de joie. »

PAULINE, 10 ANS ET DEMI



« Je crois en Dieu parce que je pense qu'il nous a tout donné et que maintenant, c'est à nous de tout faire pour que le monde soit bon. Je crois aussi que Jésus nous aide à partager, ne pas juger les autres. Ma foi me rend légère et gaie, elle me donne de l'espoir. »

TERESA, 39 ANS

« Quand j'étais enfant, ce que l'on me disait sur Dieu ne m'intéressait pas beaucoup. Mais un jour, à 25 ans, j'ai vraiment "rencontré" le Christ : cela a changé ma vie. Quand ça nous arrive, on a envie de le partager avec d'autres, mais je crois que chacun doit faire son propre voyage, suivre son propre chemin. »

MARY, 59 ANS



« Un jour, alors que j'allais très mal, une amie m'a dit : "Je vais prier pour toi." Pendant sa prière, j'ai été touché. Comme si l'énergie qu'elle y mettait arrivait jusqu'à moi. Je crois que quelque chose peut passer d'un cœur à un autre, et que c'est ça, la force de la prière. »

JÉRÔME, 23 ANS



Le mot « foi » veut dire « confiance ». Avoir la foi ne signifie pas tout connaître de Jésus ni être sûr de tout. C'est avoir envie de le considérer comme un ami et lui faire confiance pour qu'il nous guide dans notre vie.

Fifidés, n° 182 • décembre 2007 - janvier 2008 • Adaptation d'après création originale de: Gwenaëlle Boullet. Illustrations: Robin • www.fifidés.fr

Infos pratiques

Retrouvez-nous sur Internet: <https://paroissedinardpleurtuit.fr/>
 Facebook: www.facebook.com/ParoisseseCatholiqueDinardPleurtuit/
 YouTube: www.youtube.com/paroissedinard

Permanences

- **Dinard Notre-Dame**
 Presbytère, 13 rue des écoles - 35 800 Dinard. Tél. 02 99 46 13 32.
 Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h, le mercredi de 16 h à 18 h et le samedi de 10 h-12 h
 Courriel: secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr
- **Pleurtuit**
 Presbytère, rue de l'abbé Jean Pottier - 35 730 Pleurtuit, Tél. 09 81 94 25 34
 Courriel: presbytere-pleurtuit@paroissedinardpleurtuit.fr
- **Saint-Lunaire**
 Presbytère, 238 rue de la grève - 35 800 Saint-Lunaire. Tél. 02 99 46 30 64
 Accueil le mardi de 11 h à 12 h et le jeudi de 10 h à 12 h
- **Saint-Briac**
 La Vigie, 10 rue de Pleurtuit - 35 800 Saint-Briac; Tél. 06 85 18 13 31
 Accueil le vendredi de 11 h à 12 h

Messes dominicales - ATTENTION, NOUVEAUX HORAIRES

Samedi: 18 h en alternance à Saint-Enogat ou au Minihic, et 18 h en alternance à Saint-Briac ou Saint-Lunaire
Dimanche: 10 h 30: Pleurtuit et Dinard Notre-Dame - 18 h: La Richardais

Vous désirez recevoir les actus de la paroisse, les horaires, les événements, les concerts ?

Rendez-vous sur le site <https://paroissedinardpleurtuit.fr/>, et inscrivez-vous à la newsletter !

Le DEP de mars 2022

Nous désirons ouvrir largement les portes de la maison de Dieu afin que tous puissent faire une rencontre avec Jésus-Christ. Cinq fois dans l'année, nous organisons un Dimanche En Paroisse, ouvert à tous, avec un temps de concert, témoignages et prières animées par un orchestre de jeunes. Les enfants et les jeunes sont pris en charge avec un programme spécial.

Le prochain Dimanche en Paroisse se déroulera le 20 mars à 11 h à l'église Notre-Dame de Dinard.



Mots croisés Par le père Henri Frey

À propos d'Adam!

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement:

- I. Pour certains fondamentalistes, celle du monde aurait été achevée en six jours.
- II. Chacun de nous est un membre de son corps.
- III. Piquaient-elles dans le jardin d'Éden?
- IV. Prêtresse transformée en génisse - Aragon célébra ses yeux.
- V. La sienne - Nouvelle politique économique - Non payée et renversée.
- VI. Règles plates - Situation particulière - Participe gai.
- VII. Ensembles des caractères hérités.
- VIII. Lettre grecque.
- IX. Qui a la dureté, l'éclat du diamant.
- X. Qualifie un serpent biblique.

Verticalement:

1. Le nouvel Adam pour les chrétiens - Dieu solaire.
2. Petit ruisseau - Entreprise allemande - Le Deutéronome pour un bibliste.
3. Trouble affectif - De bas en haut, pionnier du design moderne.
4. Frère aîné de Moïse - Du manganèse.
5. Sigle télévisuel - Vidât l'eau entrée dans un bateau.
6. Trio romain - Glissa.
7. Retirée - Englutie des pieds à la tête - En tutu.
8. Localité samarienne - Carrelet.
9. Rivière d'Europe née en Belgique - En tenue d'Adam.
10. Oiseau aux plumes magnifiques très colorées.

Solution en page 8

ALEX HIRAUCT
 SAINT-MALO CYCLES
 Votre spécialiste du vélo
 Avenue de Launay Breton - SAINT-MALO - 09 81 95 57 98

cuisines & bains
CHABERT DUVAL
 Le savoir-faire d'un fabricant français !
 www.chabertduval.fr
 Cuisine, salle de bain, living & dressing
 ZAC de la Madeleine - 15 Rue de la Saulaie
 35400 SAINT-MALO
 © 02 99 19 52 22 - cb.chabertduval@gmail.com

LE PRIEURÉ DE DINARD

Des chevaliers de Montfort à une "Miss" patriote

La protection des pauvres et des malades incombe, durant tout le Moyen Âge, à l'Église. Des monastères se dévouent à ces œuvres de charité en créant et desservant des hospices. Souvent à proximité des routes, ils accueillent aussi voyageurs et pèlerins et peuvent assurer le passage des fleuves et des rivières. À Dinard, lieu de traversée de la Rance vers Aleth et Saint-Malo, l'hospice Béchet, a sans doute rempli cet office au XII^e siècle. On en décèle la trace sur une pierre portant la date de 1126.

En août 1324, en présence de l'évêque de Saint-Malo, deux chevaliers, Olivier et Geoffroy de Montfort, donnent à l'Ordre de la Sainte-Trinité et des captifs une chapelle et l'hôpital attenant de 25 lits qu'ils avaient fait construire. En contrepartie, ils seront enterrés dans la chapelle et les prêtres de l'Ordre diront chaque jour des messes "pour le Salut de leurs âmes, de leurs parents et amis", une pratique tout à fait courante au Moyen Âge. L'Ordre s'engageait à accueillir dans son prieuré tous les pauvres de l'un et l'autre sexe, pèlerins et passants et à changer et rafraîchir la paille des lits deux fois par an !...

Rachat des chrétiens captifs

L'Ordre de la Sainte-Trinité et des captifs (les Trinitaires) a été fondé à la fin du XII^e siècle par Félix de Valois et Jean de Matha, pour racheter et accueillir les chrétiens captifs des musulmans. Chaque couvent réservait un tiers de ses revenus aux rachats, un tiers à l'accueil des rachetés mais aussi des pauvres et des malades, et un tiers à la subsistance des frères. Jean de Matha est allé lui-même racheter nombre de captifs à Tunis. Au XIV^e siècle, les couvents des Trinitaires sont partout, dans toute l'Europe. Rien d'étonnant donc à ce que nos deux chevaliers de Dinard s'inscrivent dans ce mouvement. Peut-être ont-ils



De part et d'autre de l'autel, les gisants d'Olivier et de Geoffroy de Montfort portent la cotte de mailles, l'épée et le bouclier. Leurs pieds reposent sur des chiens, symboles de fidélité à leur Seigneur et à Dieu. À la tête et aux pieds, quatre anges, les regards levés, semblent accompagner leurs âmes vers le ciel.



été eux-mêmes captifs et rachetés mais rien ne le prouve. Nationalisé, comme tous les biens du clergé, en novembre 1789, le prieuré est vendu en 1792. La chapelle est en grande partie détruite par un incendie trois ans plus tard. Quelques bâtiments demeurent cependant habitables et le consul britannique de Saint-Malo, Alyn Thompson, séduit par le site, s'y installe en 1840. Ses successeurs attirent les premières familles anglaises de Dinard. En 1854, Stanislas Poulain du Reposoir, le propriétaire du manoir tout proche de Belle-Issue, rachète l'ensemble, bâtiments et ruines. Son fils les revend en 1912 aux héritiers Gasquet-James issus d'une vieille famille française établie aux États-Unis. Andrée et son époux, Henri de la Mettrie, entreprennent des travaux après la guerre.

Légué au vicariat aux armées

La chapelle est restaurée en 1925, les murs remontés, la voûte reconstruite en lambris de chêne, la verrière de l'imposante fenêtre du chevet reconstituée. À l'extérieur, le bénitier et le calvaire, dans le goût médiéval, datent des années 1930. Pour ce couple qui aime les réceptions, la chapelle sert en partie de salon d'apparat, richement décoré de meubles bretons et de fauteuils Louis XIII. Un rideau sépare le lieu de réception du cœur de la chapelle. Après la mort de son mari, Mme de la Mettrie lègue le Prieuré au vicariat aux armées qui en devient officiellement propriétaire en 1979. Depuis 1986, des offices sont célébrés chaque dimanche dans la chapelle et les bâtiments d'habitation devenus "maison familiale" accueillent sur réservation des militaires et leurs familles, pour un moment de repos ou de ressourcement.

En collaboration avec l'association
Histoire et patrimoine du Pays de Dinard

Mme de la Mettrie,
une patriote pendant
les deux guerres mondiales

À partir de 1917, Andrée de la Mettrie crée un groupe de jeunes infirmières, les "Miss". D'abord intégrées dans les hôpitaux puis dans les corps d'armée, elles sont considérées comme des militaires à part entière. Elle-même est engagée, à 30 ans, en tant qu'infirmière principale, dans les combats sur la Somme. Pour sa conduite exemplaire, elle reçoit la Croix de guerre et la Croix du combattant. Pendant la Seconde Guerre mondiale, alors que le Prieuré est réquisitionné par les Allemands qui construisent un blockhaus au fond de son jardin, Andrée de la Mettrie est infirmière de la Croix-Rouge à Dinard et, en août 1944, guide l'État-major américain qui entre dans la ville. En 1961, elle est élevée au grade d'officier de l'Ordre de la Légion d'honneur en raison de son comportement exemplaire et de son attachement à la France. Jusqu'à son décès à 90 ans, en 1987, Andrée de la Mettrie mène une vie caritative discrète auprès des Petites sœurs de pauvres, des Orphelins de la police et des lépreux.



Contact : 02 99 46 10 95, prieure.dinard@wanadoo.fr

Solution des mots croisés

Horizontalement : I. Création. II. Humanité. III. Orties. IV. Io - Elsa. V. Sa - NEP - Eud. VI. Tes - Cas - Ri. VII. Génotypes. VIII. Pi. IX. Adamantine. X. Tentateur.
Verticalement : 1. Christ - Râ. 2. Ru - AEG - Dt. 3. Emoi - Semae. 4. Aaron - Mn. 5. TNT - Ecopât. 6. III - Patina. 7. Otée - Sy - Tt. 8. Nesle - Plie. 9. Sûre - Nu. 10. Paradisier.

Connect'vous
Le journal qui nous rapproche

ÉDITEUR DE LA PUBLICATION : Paroisses Saint-Guillaume de la Rance et Notre-Dame d'Émeraude
13 rue des écoles - 35 800 Dinard - 02 99 46 13 32 - connect-vous@paroissedinardpleurtuit.fr
DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET RESPONSABLE DE LA RÉDACTION : Père Bertrand du Rusquec
Conception et réalisation : Bayard Service Centre et Ouest - BP 97 257, 35 772 Vern-sur-Seiche, Tél. 02 99 77 36 36
bse-ouest@bayard-service.com - www.bayard-service.com - SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Bernard Le Fellic
MAQUETTE ET RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service
IMPRIMEUR : ROTO CHAMPAGNE (Langres - 52)
ISSN : en cours - Tirage : 18 000 exemplaires - Dépôt légal à parution.



La cave
de St-Lunaire

346 Bld du Général de Gaulle
35800 Saint-Lunaire
Tél. 06 99 92 62 82 - Mail : mathieu@mat2vins.fr

Vins, Champagnes, Spiritueux & Bières
Cadeaux d'entreprise
www.mat2vins.fr

Saint Joseph
Immobilier
Compétence • Éthique • Dynamisme

«L'homme» au cœur du projet immobilier,
l'immobilier au cœur du projet de vie.

Tous les atouts gagnants pour réussir par :

- LA FORCE D'UN RÉSEAU NATIONAL
- UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
- UNE STRATÉGIE PUBLICITAIRE EFFICACE

www.saintjosephimmobilier.fr

Aude Guyomarch 06 07 32 27 87
Votre conseillère en immobilier aguyomarch@saintjoseph.immo

CASTELBRAC
SOUL HAVEN

LE REFUGE DE L'ÂME

HÔTEL | RESTAURANT ÉTOILE | BAR | SÉMINAIRE | SALON | SUITES BIEN-ÊTRE | VEDETTE PRIVÉE
17, AVENUE GEORGE V - 35800 DINARD - 33 (0)2 99 80 3000 - RECEPTION@CASTELBRAC.COM - CASTELBRAC.COM