

NOUVEAU PARCOURS PAROISSIAL

Invitation à la prière

5 RENDEZ-VOUS EN "PETITS GROUPES"

POUR UNE RENCONTRE AVEC DIEU

Contact : petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr

PAROISSE DINARD | PLEURTUIT | LE MINIHC || LA RICHARDAIS
ST-BRIAC | ST-LUNAIRE | ST-ENOGAT

[HTTPS://PAROISSEDINARDPLEURTUIT.FR](https://paroissedinardpleurtuit.fr) - 02 99 46 13 32



Invitation à la Prière

Chers frères et sœurs,

La fraternité est un axe majeur de la vision de notre paroisse. « C'est à l'amour que vous avez les uns pour les autres que l'on vous reconnaîtra pour mes disciples » nous dit Jésus. Nous connaître, nous entraider, prier les uns pour les autres et servir ensemble est vraiment un appel de Jésus clair pour nous. À la jeune communauté d'Éphèse, Saint Paul adresse ces recommandations, qui valent pour les chrétiens de tous les temps : « N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu, qui vous a marqués de son sceau en vue du jour de votre délivrance. Amertume, irritation, colère, éclats de voix ou insultes, tout cela doit être éliminé de votre vie, ainsi que toute espèce de méchanceté. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse. Pardonnez-vous les uns aux autres, comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. » (Ep 4,30-32)

Dans la paroisse, nous avons choisi, entre autres choses, pour vivre la fraternité, de développer les Petits Groupes. Un Petit Groupe, c'est 6 à 10 paroissiens qui se retrouvent au rythme de leur choix, dans le lieu et avec le support qui leur conviennent. Il y en a près de 50 dans la paroisse aujourd'hui. Que de bons retours nous sont remontés ! « C'est comme ma famille », « J'y partage des choses que je ne partage à personne d'autre », « Nous sommes heureux de nous retrouver à la messe, ou de partager un repas ensemble ». Il y en a même qui ont réveillé ensemble !

Pour encourager et développer cette magnifique initiative paroissiale, nous lancerons, tous les ans, un parcours commun proposé à toutes les réalités de la paroisse. Il pourra être vécu en équipe de service, en Petit Groupe déjà constitué ou créé pour l'occasion, en clocher, entre amis, entre voisins, et pourquoi pas en Équipe Notre-Dame, en groupe de Prière des Mères, en Maisonnée de l'Emmanuel... Il est beau de pouvoir, une fois par an, nous mettre tous ensemble, toute la paroisse, à l'écoute du même enseignement, des mêmes exhortations, afin de consolider toujours plus notre fraternité et de nous construire une histoire commune.

Dans ce but, nous avons lancé l'année dernière le parcours « Sur les Pas des Premiers Chrétiens ». Cette année, durant le carême, nous vous proposons un parcours sur la prière : pourquoi et comment prier ?

Père Bertrand du Rusquec
Curé de la Paroisse

Quelques mots sur ce parcours

5 rendez-vous en Petit Groupe pour une rencontre avec Dieu

La prière, ce n'est pas évident ! Dieu est caché, n'est-il pas loin de nos occupations quotidiennes ? Le père Jacques PHILIPPE nous fera découvrir que Dieu désire profondément se révéler à nous, et que la prière est une relation vivante avec Lui.

I. ACCUEILLIR UNE PRÉSENCE.....	p. 7
II. POURQUOI PRIER ?.....	p. 10
III. LES DISPOSITIONS ESSENTIELLES.....	p. 14
IV. ÉCOUTER LA PAROLE.....	p. 18
V. DANS LA VIE QUOTIDIENNE.....	p. 22

Toutes les personnes qui ont vécu ce parcours sont invitées avec toute la paroisse à la célébration du

Jeudi Saint le 6 avril 2023

à 20 h

à l'église de Pleurtuit

Ce parcours a été réalisé en collaboration avec NewPastoral.

Déroulement d'une rencontre

1. Prenons d'abord un temps convivial pour faire connaissance et nous accueillir (thé, café, repas, etc.)
 2. Partageons rapidement sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre (notamment sur les exercices proposés que j'ai essayé de mettre en œuvre). Pour la première rencontre, je peux simplement dire dans quel état d'esprit je suis en démarrant ce parcours.
 3. Laissons-nous guider grâce au livret : lecture d'un texte de présentation de la vidéo, vidéo du père Jacques PHILIPPE et partage sur les questions proposées.
- ⇒ Nous lisons ensemble les exercices pour la semaine et chacun peut choisir une proposition de démarche personnelle à vivre pour la semaine.
- ⇒ Si vous avez des questions sur le déroulement, n'hésitez pas à nous contacter : petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr

Bon parcours à tous !

Les vidéos du parcours sont disponibles le site de la paroisse de Dinard – Pleurtuit :

<https://paroissedinardpleurtuit.fr/>

Onglet Vivre sa Foi > Se former & fraterniser > Petits Groupes

Des QR codes sont également proposés dans le livret, pour chaque vidéo.

Les recettes d'une rencontre réussie

Pour les hôtes :

- ⇒ Veillez à commencer à l'heure et à terminer à l'heure. Assiduité rime avec ponctualité ! Une rencontre dure généralement 1h30.
- ⇒ Prévoyez une « pause-café », un thé ou un apéritif... pour le temps convivial et gourmand (15 min environ).
- ⇒ Aménagez un endroit confortable et calme pour visionner la vidéo. Un « coin salon » est idéal.
- ⇒ Vérifiez à l'avance si tout fonctionne bien (Internet, wifi, connexion avec la télé par exemple).

Voici « les ingrédients » pour un « bon » temps de partage :

- ⇒ Chaque participant parle seulement s'il le souhaite et n'est jamais obligé de prendre la parole.
- ⇒ Il partage uniquement sur son expérience personnelle et ce qui l'habite en profondeur.
- ⇒ Il s'efforce de ne pas transformer ce temps en débat en faisant référence aux événements actuels ou à ses préférences politiques.
- ⇒ Il ne monopolise pas la parole même s'il est bavard, et ne coupe pas la parole ! Chacun doit avoir la possibilité de s'exprimer.
- ⇒ Il accueille ce que les autres disent même s'il ne partage par leur avis.
- ⇒ Il respecte la confidentialité et ne rapporte pas à l'extérieur ce qui se dit dans le groupe.

I. ACCUEILLIR UNE PRÉSENCE...

Temps convivial (20 min)

Présentation de la vidéo

L'hôte lit cette introduction.

Cette série s'intitule « invitation à la prière. » C'est le Père Jacques Philippe, prédicateur, auteur de nombreux ouvrages de spiritualité traduits en 22 langues, membre de la Communauté des Béatitudes, qui a accepté de nous guider, en cinq rencontres. Avec lui, nous allons découvrir la prière comme une relation vivante avec Dieu. Trop souvent, cela ne nous semble pas évident, Dieu est caché et peut paraître loin de nos occupations quotidiennes. Pourtant, Dieu désire profondément se révéler. En partant à sa recherche, nous pourrions découvrir sa Présence dans la beauté de la Création, dans l'humanité du Christ mais aussi au plus profond de nous-mêmes. Comment l'accueillir ? Que faire pour débiter un temps de prière ?

Vidéo

Accès : <https://paroissedinardpleurtuit.fr> ;

onglet *Vivre sa Foi* > *Se former & fraterniser* > *Petits Groupes*



1. Dieu veut se révéler
2. Dieu se révèle en particulier dans l'humanité du Christ
3. Dieu est présent dans le fond de notre cœur
4. Comment entrer en prière ?

Questions

1^{er} tour (10 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, répond brièvement à cette question.

Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché(e) et pourquoi ?

.....

.....

.....

2^{ème} tour (30 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, prend la parole.

« Dieu est caché mais désire profondément se révéler. »

Que puis-je partager sur ma recherche de Dieu ? Qu'est-ce qui me semble le plus difficile pour accueillir sa Présence dans ma vie ?

.....

.....

.....

Bible

Lue par l'un des participants.

Du Psaume 62

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube : mon âme a soif de toi ; après toi languit ma chair, terre aride, altérée, sans eau.

Du Livre de l'Apocalypse (chapitre 3, verset 20)

Voici que je me tiens à la porte, et je frappe. Si quelqu'un entend ma voix et ouvre la porte, j'entrerai chez lui ; je prendrai mon repas avec lui, et lui avec moi.

De l'Évangile selon Saint Jean (chapitre 14, versets 21 et 23)

Jésus dit : « Celui qui reçoit mes commandements et les garde, c'est celui-là qui m'aime ; et celui qui m'aime sera aimé de mon Père ; moi aussi, je l'aimerai, et je me manifesterai à lui. Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole ; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure. »

Maintenant, sans faire de commentaire, on garde un moment de silence.

Prière

Chaque participant peut se joindre à la prière et la lire ensemble à voix haute :

Seigneur, je crois que tu es là,

Je sais que tu m'aimes.

Je te remercie pour ce moment que je peux prendre avec Toi.

Je veux te rejoindre.

Je veux t'adorer et t'aimer, en moi.

II. POURQUOI PRIER

Temps convivial (20 min)

Présentation de la vidéo

L'hôte lit cette introduction.

Pourquoi prier ? Pour quoi ? Nous sommes nombreux à connaître « la prière d'urgence », celle que l'on adresse à Dieu en cas de nécessité absolue pour qu'Il vienne à notre secours ou secourir nos proches ! Le reste du temps, on ne prend pas trop le temps de prier ou on oublie... Certes, la prière d'intercession est une vraie prière et même une grâce pour présenter à Dieu nos besoins mais ce serait dommage que notre prière se limite seulement à cette dimension. De fait, on ne prie pas pour changer Dieu et le rendre plus généreux, mais pour changer, nous. Notre cri occasionnel peut se transformer en entretien quotidien avec Celui qui demeure au-dedans de nous. « Quand on prie, le centre ce n'est plus moi-même avec mes désirs, mes besoins mais on apprend à mettre Dieu comme centre de sa vie. » Dieu nous appelle. Il nous invite à marcher en sa Présence. Avec l'aide du Père Jacques PHILIPPE, mettons-nous en chemin.

Vidéo

Accès : <https://paroissedinardpleurtuit.fr> ;

onglet *Vivre sa Foi* > *Se former & fraterniser* > *Petits Groupes*

1. Rappel de la première vidéo : accueillir la présence de Dieu
2. La prière de demande, ou d'intercession
3. Prier pour entrer en relation avec Dieu, pour répondre à son appel
4. Prier pour améliorer notre relation avec les autres
5. Prier pour améliorer la relation à soi-même
6. Prier pour mettre Dieu au centre
7. Prier pour connaître Dieu



Questions

1^{er} tour (10 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, répond brièvement à cette question.

Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché(e) et pourquoi ?

.....

.....

.....

2ème tour (30 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, prend la parole.

Et moi, mon expérience de la prière ? Que puis-je partager ?

.....

.....

.....

Bible

Lue par l'un des participants.

Du Livre de la Genèse (chapitre 17, verset 1)

Le Seigneur apparut à Abraham et lui dit : « Je suis le Dieu-Puissant ; marche en ma présence ... »

Du Livre de Job (chapitre 42, versets 1, 4, 5)

Job s'adressa au Seigneur et dit : « Daigne écouter, et moi, je parlerai ; je vais t'interroger, et tu m'instruiras. C'est par ouï-dire que je te connaissais, mais maintenant mes yeux t'ont vu. »

De l'Évangile selon Saint Matthieu (chapitre 6, versets 6 à 13)

Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Lorsque vous priez, ne rabâchez pas comme les païens : ils s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. Ne les imitez donc pas, car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé. Vous donc, priez ainsi : Notre Père, qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié, que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. Remets-nous nos dettes, comme nous-mêmes nous remettons leurs dettes à nos débiteurs. Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.

Maintenant, sans faire de commentaire, on garde un moment de silence.

III. LES DISPOSITIONS ESSENTIELLES

Temps convivial (20 min)

Présentation de la vidéo

L'hôte lit cette introduction.

Nous sommes nombreux à rechercher des méthodes ou des techniques qui nous permettraient enfin d'être des spécialistes de la prière et de réussir à tous les coups à bien prier ! Non, il n'existe pas de recette miracle nous dit le Père Jacques Philippe. Mais alors ? Le secret se trouve au-dedans de nous. Trois attitudes du cœur comme trois clés essentielles vont nous permettre d'entrer dans la prière et d'être en contact avec la Présence de Dieu. Ces dispositions intérieures nous aideront à franchir les obstacles que nous rencontrons couramment : « je ne sens rien, je ne comprends pas, je me décourage... » Peu à peu, Dieu nous conduira et nous comblera de sa Présence aimante.

Vidéo

Accès : <https://paroissedinardpleurtuit.fr> ;

onglet *Vivre sa Foi* > *Se former & fraterniser* > *Petits Groupes*

1. La foi
2. L'espérance et l'humilité
3. L'amour
4. Comment se passe la prière



Questions

1^{er} tour (10 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, répond brièvement à cette question.

Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché(e) et pourquoi ?

.....

.....

.....

2^{ème} tour (30 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, prend la parole.

Quel obstacle je rencontre le plus souvent dans la prière et quelle disposition intérieure pourrait me permettre de le dépasser ?

.....

.....

.....

Bible

Lue par l'un des participants.

De l'Évangile selon Saint Matthieu (chapitre 9, versets 27 à 30)

Tandis que Jésus s'en allait, deux aveugles le suivirent, en criant : « Prends pitié de nous, fils de David ! » Quand il fut entré dans la maison, les aveugles s'approchèrent de lui, et Jésus leur dit : « Croyez-vous que je peux faire cela ? » Ils lui répondirent : « Oui, Seigneur. » Alors il leur toucha les yeux, en disant : « Que tout se passe pour vous selon votre foi ! » Leurs yeux s'ouvrirent.

Du Livre de Luc (chapitre 18, versets 9 à 14)

Jésus dit la parabole que voici : « Deux hommes montèrent au Temple pour prier. L'un était pharisien, et l'autre, publicain (c'est-à-dire un collecteur d'impôts). Le pharisien se tenait debout et priait en lui-même : « Mon Dieu, je te rends grâce parce que je ne suis pas comme les autres hommes – ils sont voleurs, injustes, adultères –, ou encore comme ce publicain. Je jeûne deux fois par semaine et je verse le dixième de tout ce que je gagne. » Le publicain, lui, se tenait à distance et n'osait même pas lever les yeux vers le ciel ; mais il se frappait la poitrine, en disant : « Mon Dieu, montre-toi favorable au pécheur que je suis ! » Je vous le déclare : quand ce dernier redescendit dans sa maison, c'est lui qui était devenu un homme juste, plutôt que l'autre. Qui s'élève sera abaissé ; qui s'abaisse sera élevé. »

Du Psaume 17

Je t'aime, Seigneur, ma force : Seigneur, mon roc, ma forteresse, Dieu mon libérateur, le rocher qui m'abrite, mon bouclier, mon fort, mon arme de victoire ! Louange à Dieu ! Quand je fais appel au Seigneur, je suis sauvé de tous mes ennemis.

Maintenant, sans faire de commentaire, on garde un moment de silence.

IV. ÉCOUTER LA PAROLE

Temps convivial (20 min)

Présentation de la vidéo

L'hôte lit cette introduction.

Certains textes de la Bible ne sont pas faciles à comprendre et d'aucuns se diront que sa lecture est réservée aux spécialistes des Écritures. Pourtant, c'est ainsi que Dieu s'adresse à chacun, avec une Parole d'amour et de vérité. Prier avec la Bible nécessite de quitter nos aprioris et de la lire pour que Dieu nous parle concrètement. Ici, « on ne travaille pas la Bible, c'est la Bible qui doit nous travailler » explique le Père Jacques Philippe. La Parole de Dieu nous propose un chemin de conversion et nous accompagne sur ce chemin, avec force et autorité. Ainsi, nous pourrions nous appuyer sur elle pour avancer chaque jour. Elle est une aide précieuse !

Vidéo

Accès : <https://paroissedinardpleurtuit.fr> ;

onglet *Vivre sa Foi* > *Se former & fraterniser* > *Petits Groupes*

1. Lire la Bible pour que Dieu nous parle
2. Lire la Bible pour parler à Dieu
3. Lire la Bible pour que Dieu travaille mon cœur
4. L'autorité de la Parole de Dieu



Questions

1^{er} tour (10 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, répond brièvement à cette question.

Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché(e) et pourquoi ?

.....

.....

.....

2^{ème} tour (30 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, prend la parole.

« C'est la Bible qui doit nous travailler. » Que puis-je partager sur un passage de la Bible qui me parle particulièrement ? Comment cette Parole m'invite à une conversion ?

.....

.....

.....

Bible

Lue par l'un des participants.

De la lettre de Saint Jacques (chapitre 1, versets 22 à 25)

Mettez la Parole en pratique, ne vous contentez pas de l'écouter : ce serait vous faire illusion. Car si quelqu'un écoute la Parole sans la mettre en pratique, il est comparable à un homme qui observe dans un miroir son visage tel qu'il est, et qui, aussitôt après, s'en va en oubliant comment il était. Au contraire, celui qui se penche sur la loi parfaite, celle de la liberté, et qui s'y tient, lui qui l'écoute non pour l'oublier, mais pour la mettre en pratique dans ses actes, celui-là sera heureux d'agir ainsi.

De l'Évangile selon Saint Matthieu (chapitre 13, versets 15 à 23)

Le cœur de ce peuple s'est alourdi : ils sont devenus durs d'oreille, ils se sont bouché les yeux, de peur que leurs yeux ne voient, que leurs oreilles n'entendent, que leur cœur ne comprenne, qu'ils ne se convertissent, – et moi, je les guérirai. Mais vous, heureux vos yeux puisqu'ils voient, et vos oreilles puisqu'elles entendent ! Amen, je vous le dis : beaucoup de prophètes et de justes ont désiré voir ce que vous voyez, et ne l'ont pas vu, entendre ce que vous entendez, et ne l'ont pas entendu. Vous donc, écoutez ce que veut dire la parabole du semeur. Quand quelqu'un entend la parole du Royaume sans la comprendre, le Mauvais survient et s'empare de ce qui est semé dans son cœur : celui-là, c'est le terrain ensemencé au bord du chemin. Celui qui a reçu la semence sur un sol pierreux, c'est celui qui entend la Parole et la reçoit aussitôt avec joie ; mais il n'a pas de racines en lui, il est l'homme d'un moment : quand vient la détresse ou la persécution à cause de la Parole, il trébuche aussitôt.

Celui qui a reçu la semence dans les ronces, c'est celui qui entend la Parole ; mais le souci du monde et la séduction de la richesse étouffent la Parole, qui ne donne pas de fruit. Celui qui a reçu la semence dans la bonne terre, c'est celui qui entend la Parole et la comprend : il porte du fruit à raison de cent, ou soixante, ou trente pour un. »

Maintenant, sans faire de commentaire, on garde un moment de silence.

V. DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Temps convivial (20 min)

Présentation de la vidéo

L'hôte lit cette introduction.

Parvenus à la dernière rencontre de cette série, nous voici face à la question cruciale ! Prier ? Oui nous voudrions bien mais avec nos vies à 100 à l'heure, nous n'avons pas vraiment le temps ! « Surtout n'attendons pas de trouver du temps pour prier, explique le Père Jacques Philippe, nous ne prierons jamais ! » Alors ? A l'aide de moyens très concrets, il nous indique comment inscrire ce moment essentiel dans notre agenda et comment le vivre. Il nous livre aussi le secret pour que notre prière soit féconde : jour après jour, semaine après semaine, année après année, être fidèle. Et enfin, ne jamais se décourager mais avancer simplement, le Seigneur nous conduit.

Vidéo

Accès : <https://paroissedinardpleurtuit.fr> ;

onglet *Vivre sa Foi* > *Se former & fraterniser* > *Petits Groupes*

1. La prière dans notre journée
2. Concrètement quel est le déroulement d'un temps de prière ?
3. Conclusion : être fidèle



Questions

1^{er} tour (10 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, répond brièvement à cette question.

Qu'est-ce qui m'a particulièrement touché(e) et pourquoi ?

.....

.....

.....

2^{ème} tour (30 min)

L'hôte lit la question.

Chaque participant, à tour de rôle et s'il le souhaite, prend la parole.

Et moi, quelle place je donne à la prière dans ma vie quotidienne ? Quand puis-je programmer un temps de prière ? Où puis-je trouver un endroit calme et silencieux pour prier ?

.....

.....

.....

Bible

Lue par l'un des participants.

De l'Évangile selon Saint Marc (chapitre 1, versets 33 à 37)

La ville entière se pressait à la porte. Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies, et il expulsa beaucoup de démons ; il empêchait les démons de parler, parce qu'ils savaient, eux, qui il était. Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube. Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et là il pria. Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à sa recherche. Ils le trouvent et lui disent : « Tout le monde te cherche. »

De l'Évangile selon Saint Luc (chapitre 10, versets 38 à 42)

Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service. Elle intervint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. » Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »

De la lettre de Saint Paul aux Colossiens (chapitre 4, verset 2)

Soyez assidus à la prière ; qu'elle vous tienne vigilants dans l'action de grâce.

Maintenant, sans faire de commentaire, on garde un moment de silence.

Propositions de textes & prières

La prière, une arme puissante

Pour cette raison, comme aimait le dire Padre Pio, la prière est « la meilleure arme dont nous disposons, une clé qui ouvre le cœur de Dieu ». Une clé qui ouvre le cœur de Dieu : cette clé est simple. Le cœur de Dieu n'est pas « blindé », protégé par un système de sécurité. On peut l'ouvrir avec une clé commune : la prière. Parce qu'Il a un cœur d'amour, un cœur de père. C'est la plus grande force de l'Église, que nous ne devons jamais abandonner, car l'Église est féconde si elle imite la Madone et les Apôtres, qui étaient « assidus et unis dans la prière » (Actes 1, 14) quand ils attendaient le Saint-Esprit. Assidus et unis dans la prière. Sinon, on risque de s'appuyer sur autre chose : sur les moyens, sur l'argent, sur le pouvoir ; puis l'évangélisation disparaît, la joie s'éteint et le cœur sombre dans l'ennui.

Je vous encourage à faire que les groupes de prière soient des « centres de miséricorde » : des centres toujours ouverts et actifs, qui par la puissance humble de la prière dispensent la lumière de Dieu au monde et l'énergie de l'amour à l'Église.

Padre Pio, qui se définissait comme « un pauvre frère qui prie », a écrit que la prière est « l'apostolat le plus élevé qu'une âme puisse exercer dans l'Église de Dieu » (Correspondance II, 70).

Extrait du discours du Pape François, le 6 février 2016

Prier est une victoire sur la solitude et le désespoir

Prier est d'ores et déjà une victoire sur la solitude et le désespoir. C'est comme voir toute la création qui fourmille dans la torpeur d'une histoire dont parfois nous ne saisissons pas le sens. Mais elle est en mouvement, en chemin, et à la fin de chaque chemin, que trouve-t-on ? À la fin de la prière, à la fin d'un temps de prière, à la fin de la vie, qu'y a-t-il ? Il y a un Père qui attend tout, qui nous attend tous les bras grands ouverts. Regardons ce Père.

Extrait du discours du Pape François, le 9 janvier 2019

La prière à cinq doigts du Pape François

Il y a vingt ans, Jorge Mario Bergoglio, évêque de Buenos Aires et actuel Pape François, a écrit une prière qui est devenue très populaire en Argentine. C'est une prière très simple qui reflète, en fait, le caractère et le style du Saint-Père. Une prière « à portée de la main ». Une prière sur les doigts de la main. Une prière universelle complète et riche.

1. **Le pouce** est le doigt le plus proche de vous. Donc commencez par prier pour ceux qui vous sont les plus proches. Ce sont les plus susceptibles de revenir à vos mémoires. Prier pour les gens qui nous sont très chers est un « doux devoir ».

2. Ensuite, **l'index**. Priez pour ceux qui enseignent, ceux qui s'occupent de l'éducation et des soins médicaux : pour les enseignants, les professeurs, les médecins et les prêtres, les catéchistes. Ils ont besoin de soutien et de sagesse afin qu'ils puissent montrer le droit chemin aux autres. Ne les oubliez pas dans vos prières.

3. Le doigt qui suit est **le majeur**, le plus long. Il nous rappelle nos gouvernants. Priez pour le Président, pour les députés, pour les entrepreneurs et pour les administrateurs. Ce sont eux qui dirigent le destin de notre pays et sont chargés de guider l'opinion publique. Ils ont besoin de l'aide de Dieu.

4. Le quatrième doigt est **l'annulaire**. Bien que cela puisse surprendre la plupart des gens, c'est notre doigt le plus faible, et tout professeur de piano peut le confirmer. Vous devez vous rappeler de prier pour les faibles, pour ceux qui ont beaucoup de problèmes à résoudre ou qui sont éprouvés par la maladie. Ils ont besoin de vos prières jour et nuit. Il n'y aura jamais trop de prières pour ces personnes. Nous sommes aussi invités à prier pour les mariages.

5. Et enfin, il y a notre petit doigt, le plus petit de tous les doigts, aussi petit que nous devons nous tenir devant Dieu et devant les autres. Comme le dit la Bible, « les derniers seront les premiers ». Le petit doigt est là pour vous rappeler que vous devez prier pour vous-même. Ce n'est que lorsque vous avez prié pour les quatre autres groupes, que vous pourrez le mieux identifier vos besoins et donc prier pour vous.

Le Décalogue de Jean XXIII

1. Rien qu'aujourd'hui, j'essaierai de vivre ma journée sans chercher à résoudre les problèmes de toute ma vie.
2. Rien qu'aujourd'hui, j'accorderai le plus grand soin à mon apparence et à agir de manière courtoise ; je ne critiquerai personne, je ne prétendrai redresser ou régenter qui que ce soit, excepté moi-même.
3. Rien qu'aujourd'hui, je me plierai aux circonstances, sans prétendre que celles-ci se plient à tous mes désirs.
4. Rien qu'aujourd'hui, je consacrerai dix minutes à une bonne lecture en me rappelant que, comme la nourriture est nécessaire à la vie du corps, de même, la bonne lecture est nécessaire à la vie de l'âme.
5. Rien qu'aujourd'hui, je ferai une bonne action et n'en parlerai à personne.
6. Rien qu'aujourd'hui, j'accomplirai au moins une chose que je n'ai pas envie de faire, et si on m'offense, je n'en dirai rien à personne.
7. Rien qu'aujourd'hui, je serai heureux, dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur, non seulement dans l'autre monde mais également dans celui-ci.
8. Rien qu'aujourd'hui, j'établirai un programme détaillé de ma journée. Je ne m'en acquitterai peut-être pas entièrement, mais je le rédigerai. Et je me garderai de deux calamités : la hâte et l'indécision.
9. Rien qu'aujourd'hui, je croirai fermement — même si les circonstances prouvent le contraire — que la Providence de Dieu s'occupe de moi comme si personne d'autre n'existait au monde.
10. Rien qu'aujourd'hui, je n'aurai aucune crainte. Et tout particulièrement je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau et de croire à la bonté.

La Prière de Sainte Thérèse d'Avila

Que rien ne te trouble,
que rien ne t'effraie
tout passe,
Dieu ne change pas,
la patience obtient tout ;
celui qui possède Dieu ne manque de rien :
Dieu seul suffit.
Amen

Prière à mon Ange Gardien

Saint Ange Gardien, qui contemplez
sans cesse la face de Dieu,
vous à qui Dieu m'a confié
éclairez-moi, dirigez-moi, protégez-moi.
Aidez-moi à rester fidèle à Jésus
et portez-lui ma prière.
Amen

Acte de confiance de Claude La Colombière

Mon Dieu,
Je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en Toi et qu'on ne peut
manquer de rien quand on attend de Toi toute chose que j'ai résolu de vivre
désormais sans aucun souci et de me décharger sur Toi de toutes mes
inquiétudes.
Amen

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que Ton Nom soit sanctifié,
que Ton règne vienne,
que Ta volonté soit faite
sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses
comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du mal.

Amen



Seigneur, dans le silence de ce jour naissant

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,

Je viens Te demander la paix, la sagesse, la force.

Je veux regarder aujourd'hui le monde avec des yeux tout remplis d'amour ;

Être patient, compréhensif, doux et sage ;

Voir au-delà des apparences Tes enfants comme Tu les vois Toi-même, et ainsi
ne voir que le bien en chacun.

Ferme mes oreilles à toute calomnie ;

Garde ma langue de toute malveillance ;

Que seules les pensées qui bénissent demeurent en mon esprit ;

Que je sois si bienveillant et si joyeux que tous ceux qui m'approchent sentent
Ta Présence.

Revêts-moi de Ta Beauté, Seigneur, et qu'au long de ce jour je Te révèle.

Amen

Saint François d'Assise

Jésus, toi qui as promis

Jésus, Toi qui as promis
D'envoyer l'Esprit
À ceux qui te prient.
Ô Dieu,
Pour porter au monde Ton feu,
Voici l'offrande de nos vies.



Mon Père, je m'abandonne à toi



1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi
Fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses, je te remercie,
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.
Car tu es mon Père, je me confie en toi.

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie,
En tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour.
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.