

Livret de messe

Petit guide pour
découvrir
et approfondir la
messe

Bienvenue !



Merci de laisser ce livret au fond de l'église en
sortant

PAROISSE DINARD | PLEURTUIT | LE MINIHIC | LA RICHARDAIS |
ST-BRIAC | ST-LUNAIRE | ST-ENOGAT
WWW.PAROISSEDINARDPLEURTUIT.FR - 02 99 46 13 32

Bienvenue dans l'Eglise !

La Messe est ce grand rendez-vous hebdomadaire des chrétiens. Elle est même pour eux la plus grande des prières. Chaque dimanche, en effet, les chrétiens célèbrent la **Résurrection de Jésus-Christ** qui a offert sa vie pour tous les hommes sur la Croix. Lors de la Messe, **Dieu rassemble ses enfants**, leur parle, et leur communique sa Vie. Pour les chrétiens, c'est donc le jour où ils se retrouvent avec joie et viennent se ressourcer auprès du Seigneur.

Par ce guide, Nous souhaitons, **aider à entrer un peu plus dans ce grand "Mystère de la Foi"** que nous célébrons : L'Amour de Dieu manifesté par Jésus-Christ que nous pouvons rencontrer aujourd'hui personnellement et ensemble lors de la Messe.

Merci pour votre présence en ce jour.

La messe se découpe en 4 grands temps :

1- Le temps de l'Accueil (p.3) : nous nous rassemblons et Dieu nous accueille, Jésus est parmi nous.

2- Le temps de la Parole (p.6) : Dieu nous "parle" et nous lui répondons. Une liturgie particulière est proposée aux enfants.

3- Le temps de l'Eucharistie* (p.10) : nous remercions Dieu pour la vie qu'il nous donne et sommes invités à participer au repas du Seigneur.

4- Le temps de l'Envoi (p.18) : Dieu nous envoie en mission en tant que témoin.

**Pour nous aider à mieux comprendre, certains mots sont définis à la fin du livret.*

Au cours de ces 4 temps, **les attitudes de l'assemblée sont de 3 types** :

- **assis**, en position d'écoute.
- **debout**, en position d'homme et de femme de ressuscités, sauvés par le Christ.
- **à genoux**, en position d'adoration et de prosternation devant le mystère de Dieu.

Les acteurs de la messe :

- le prêtre
- le diacre
- les serviteurs de la liturgie:
 - servant(e)s de messe
 - équipe de sacristie
 - équipe d'accueil
 - lecteurs
 - animateurs de chants et musique
 - etc...
- toute l'assemblée par sa participation active, par la prière et le chant.

I. TEMPS DE L'ACCUEIL

Le Seigneur nous accueille et nous nous préparons à le rencontrer.

Après s'être salué dans l'église, il est bon de se préparer par un temps de recueillement et de silence.

Chant d'entrée

Le chant de joie unissant toute l'assemblée, accompagne la procession d'entrée du prêtre qui monte dans le chœur. Le prêtre embrasse l'autel, symbole du Christ dans l'église.

Signe de croix

Avec le prêtre, toute l'assemblée fait le signe de croix. C'est à notre baptême que, pour la première fois, notre front en a été marqué. En nous signant, nous rappelons le nom de Celui qui nous rassemble. Le Dieu des chrétiens est unique : Il est communion d'Amour entre le Père, le Fils et l'Esprit Saint.

L'assemblée se lève pour le chant d'entrée.



Voir sur la feuille paroissiale

Le prêtre célébrant (P) : Au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit.

L'assemblée (A) : Amen(1).

Piste d'intériorité :
J'arrive avec quel désir à cette messe ?
Qu'est-ce que j'ai envie de confier à Dieu ?

(1) AMEN : mot hébreu, la langue de Jésus, pouvant être traduit par « Je crois », « vraiment », « ainsi soit-il ».

Salutation mutuelle

Le célébrant invoque la présence du Seigneur au milieu de l'assemblée.

Préparation pénitentielle

C'est le moment favorable pour prendre conscience que nous avons besoin de recevoir le pardon de Dieu.



Invocation - Kyrie

P : Le Seigneur soit avec vous !

A : Et avec votre esprit.

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant vous frères et sœurs que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission.

Oui j'ai vraiment péché.

C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, et vous aussi frères et sœurs de prier pour moi, le Seigneur notre Dieu.

P : "Que Dieu tout-puissant nous fasse miséricorde ; qu'il nous pardonne nos péchés et nous conduise à la vie éternelle"

A : Amen.

Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison

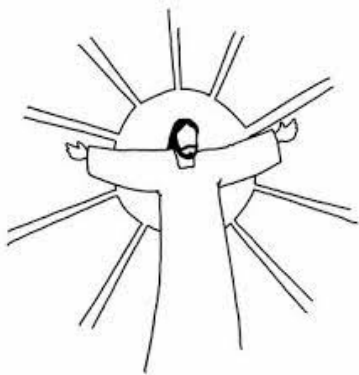
ou

« Seigneur prends pitié, O Christ prends pitié... »

Gloria

(sauf quelques semaines avant Noël et avant Pâques)

Dans ce chant, les chrétiens acclament le Seigneur pour ce qu'il est et pour tout l'amour qu'il donne aux hommes. Cette hymne, des plus anciennes dans notre liturgie, s'inspire de l'annonce des anges aux bergers dans la nuit de Noël.



Gloire à Dieu, au plus haut des cieux !

Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime !

**Nous Te louons,
nous Te bénissons,
nous T'adorons,
Nous Te glorifions,
nous Te rendons
grâce pour Ton
immense Gloire,
Seigneur Dieu, Roi du
ciel, Dieu le Père tout
puissant.**

**Seigneur Fils unique,
Jésus-Christ,
Seigneur Dieu,
Agneau de Dieu, le
Fils du Père,**

**Toi qui enlèves les
péchés du monde,
prends pitié de nous.**

**Toi qui enlèves les
péchés du monde,
reçois notre prière.**

**Toi qui es assis à la
droite du Père,
prends pitié de nous.**

**Car Toi seul es Saint,
Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-
Haut, Jésus-Christ.**

**Avec le Saint Esprit,
dans la gloire de Dieu
le Père.**

Amen!

Prière d'ouverture

Après avoir présenté à Dieu, en silence, nos intentions personnelles, nous unissons nos cœurs dans une prière commune adressée à Dieu par le prêtre.

P : Prions le Seigneur ... maintenant et pour les siècles des siècles.

A : Amen

On s'assoit après cette prière pour le temps de la Parole.

II. TEMPS DE LA PAROLE

Le Seigneur s'adresse à nous à travers la Bible qui est parole de Dieu pour nous aujourd'hui.

Première lecture

Elle est le plus souvent tirée de l'Ancien Testament. Elle annonce l'action de Dieu qui, depuis l'origine du monde, prépare son peuple à recevoir Jésus. Le dimanche, elle nous permet de mieux comprendre l'Evangile.



Le lecteur (L) : Parole du Seigneur

A : Nous rendons grâce à Dieu.

Psaume

C'est une prière tirée d'un livre de la Bible. Le plus souvent chantée, cette prière est une réponse de l'assemblée à la Parole de Dieu dans la première lecture.



Deuxième lecture

Elle est le plus souvent extraite d'une lettre d'un apôtre s'adressant aux premiers chrétiens pour les affermir dans leur foi et les stimuler dans la charité.



L : Parole du Seigneur.

A : Nous rendons grâce à Dieu.

Alléluia (2)

La proclamation de l'Évangile est le sommet de la liturgie de la Parole. C'est pourquoi l'assemblée se lève pour écouter l'enseignement du Christ qu'il contient.

On se lève



Evangile

Le passage que l'on entend est tiré d'un des 4 Evangiles (Matthieu, Marc, Luc et Jean) que l'Eglise lit à chaque messe. L'Evangile (traduit par « bonne nouvelle ») contient les paroles et les actes essentiels de Jésus Christ, le Fils de Dieu qui a pris notre humanité pour nous sauver.

Au même moment, on fait un signe de croix pour signifier notre désir d'accueillir cette Parole : la comprendre, la proclamer et la recevoir dans notre cœur.

Homélie

L'homélie est le moment où le prêtre (ou le diacre) aide la communauté chrétienne à comprendre la Parole de Dieu, ce qu'elle peut lui enseigner aujourd'hui.

Prêtre ou diacre (D) :
Le Seigneur soit avec vous.

A : Et avec votre esprit.

P ou D : Evangile de Jésus Christ selon...

A : Gloire à toi, Seigneur.

Signe de croix avec le pouce sur le front, la bouche, le cœur.



P ou D : Acclamons la Parole de Dieu.

A : Louange à toi, Seigneur Jésus.

On s'assoit

On prend le temps de réfléchir et de méditer la Parole de Dieu.

Piste d'intériorité :
A travers ce temps de la Parole,
le Seigneur a quelque chose à me dire.
Qu'est-ce que je garde pour ma vie ?

Credo

Le Credo est la réponse de l'assemblée à la Parole de Dieu. Tous les chrétiens proclament à haute voix Celui en qui ils croient avec cette prière très ancienne.

Le Credo commence par **“Je crois”** parce que la Foi est personnelle. Les mots ne sont pas les nôtres parce que c'est la Foi de l'Eglise.

La Foi est un cadeau qui nous inscrit dans une communauté de croyants depuis les origines du Christianisme et avec les Chrétiens du monde entier.

Prière universelle

C'est la prière des chrétiens qui confient à Dieu la vie et les besoins de l'Eglise, du monde, de ceux qui souffrent, de leur communauté...

On se lève

Je crois en Dieu, le Père tout-puissant, Créateur du ciel et de la terre.

Et en Jésus-Christ, son Fils unique, notre Seigneur, Qui a été conçu du Saint-Esprit, est né de la Vierge Marie, a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort et a été enseveli, est descendu aux enfers, le troisième jour est ressuscité des morts, est monté aux cieux, est assis à la droite de Dieu, le Père tout-puissant, d'où il viendra juger les vivants et les morts.

Je crois en l'Esprit Saint, à la Sainte Eglise catholique, A la communion des saints, à la rémission des péchés, A la résurrection de la chair, à la vie éternelle.

Amen.



On s'assoit

III. TEMPS DE L'EUCCHARISTIE

Le Seigneur offre sa vie, nous sommes invités à offrir notre vie avec Lui et à accueillir la Vie qu'il nous donne.

Rites de préparation des dons

En apportant le pain et le vin, ce sont nos personnes que nous « offrons » à Dieu, notre Créateur et Père : notre vie personnelle, familiale, nos rencontres de la semaine, nos activités avec toutes nos joies et nos difficultés... Dieu s'intéresse à tout ce qui fait notre vie.
« *Tu as du prix à mes yeux et je t'aime* » nous dit-il (Isaïe 43,4).

Dans cette attitude d'offrande, l'assemblée donne et contribue à la vie matérielle de la paroisse et de l'Eglise. Chacun donne ce qu'il veut.

P : Tu es béni,
Seigneur, Dieu de
l'univers : nous avons
reçu de ta bonté le
pain que nous te
présentons, fruit de la
terre et du travail des
hommes ; il deviendra
pour nous le pain de la
vie.

**A : Béni soit Dieu,
maintenant et
toujours !**

P : Tu es béni,
Seigneur, Dieu de
l'univers : nous avons
reçu de ta bonté le vin
que nous te
présentons, fruit de la
vigne et du travail des
hommes ; il deviendra
pour nous le vin du
Royaume éternel.

**A : Béni soit Dieu,
maintenant et
toujours !**

Piste d'intériorité :
Avec le pain et le vin,
qu'est ce que j'apporte de ma vie à Dieu ?

Le prêtre peut ensuite encenser les offrandes présentées à Dieu. De même, il encense l'autel sur lequel va être célébré le mémorial du sacrifice du Christ et de sa résurrection.

Puis il se fait laver les mains en disant à voix basse « *Lave moi de mes fautes, Seigneur, purifie-moi de mes péchés.* »

Le prêtre introduit, ensuite, les fidèles à la prière sur les offrandes.

L'Eucharistie rend présents le sacrifice de Jésus, l'offrande de sa vie sur la Croix, sa mort et sa Résurrection d'entre les morts, afin de nous sauver. Ce n'est pas seulement le prêtre qui offre le sacrifice du Christ, mais tous les fidèles qui s'unissent à l'action du prêtre.



On se lève

P : Priez, frères et sœurs : que mon sacrifice, qui est aussi le vôtre, soit agréable à Dieu le Père tout puissant.

A : **Que le Seigneur reçoive de vos mains ce sacrifice à la louange et à la gloire de son Nom, pour notre bien et celui de toute l'Eglise.**

ou

P : Prions ensemble, au moment d'offrir le sacrifice de toute l'Eglise.

A : **Pour la gloire de Dieu et le salut du monde.**

P : Par le Christ, notre Seigneur.

A : **Amen.**

Préface

Le prêtre remercie
Dieu pour ses
bienfaits.

Sanctus

Nous louons Dieu
avec les anges et les
saints du Ciel en
reprenant également
les paroles de la foule
qui acclamait Jésus
lors de son entrée
solennelle à
Jérusalem le jour des
Rameaux.

P : Le Seigneur soit
avec vous.

**A : Et avec votre
esprit.**

P : Élevons notre
cœur.

**A : Nous le tournons
vers le Seigneur.**

P : Rendons grâce au
Seigneur notre Dieu.

**A : Cela est juste et
bon.**

A et P :

**« Saint ! Saint !
Saint ! Le Seigneur
Dieu de l'Univers !**

Le Ciel et la Terre sont
remplis de ta Gloire !
Hosanna⁽³⁾ au plus
haut des Cieux !

Béni soit celui qui vient
au Nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut
des Cieux ! »

ou

**Sanctus ! Sanctus !
Sanctus ! Dominus
Deus Sabaoth !**

Pleni sunt coeli et terra
gloria tua !
Hosanna in excelsis
Deo !

Benedictus qui venit in
nomine Domini !
Hosanna in excelsis
Deo !
Hosanna in excelsis !

*(3) HOSANNA : transcription de l'hébreu :
"Sauve, nous te le demandons".*

Prière eucharistique

Le prêtre impose les mains sur le pain et le vin. Par ce geste, l'Eglise implore la puissance de l'Esprit Saint pour que les dons offerts par les hommes soient consacrés et deviennent véritablement le Corps et le Sang du Christ.

Prière de consécration

Après l'appel de l'Esprit Saint sur les offrandes, le prêtre fait mémoire de la première Eucharistie au cours du dernier repas de Jésus (la Cène), c'est à dire la veille de sa mort sur la Croix. Le prêtre reprend alors les paroles mêmes de Jésus : *« Ceci est mon Corps... ceci est mon Sang.. »*

Ce moment est l'un des plus importants de la messe puisque Jésus se rend vraiment présent sur l'autel sous l'apparence du pain et du vin.

Voici la prière eucharistique n°3 :

L'assemblée est debout, il est également possible de se mettre à genoux à ce moment là.

Au moment de l'élévation, l'assemblée regarde l'Hostie consacrée puis incline la tête. Les mêmes gestes sont reproduits lors de l'élévation du calice.

P : C'est pourquoi nous te supplions de consacrer toi-même les offrandes que nous apportons : Sanctifie-les par ton Esprit pour qu'elles deviennent le Corps et le Sang de ton Fils, Jésus Christ, notre Seigneur, qui nous a dit de célébrer ce mystère. La nuit même où il fut livré, il prit le pain, en te rendant grâce il le bénit, il le rompit et le donna à ses disciples, en disant : *«Prenez, et mangez-en tous : ceci est mon Corps livré pour vous.»*



Anamnèse :

Cette acclamation s'adresse au Christ Jésus ressuscité, présent sur l'autel ; nous lui exprimons notre désir de son retour en Gloire parmi nous à la fin du monde.

Suit une prière du prêtre dans laquelle il demande à Dieu son secours pour toute l'Eglise et le monde entier : le pape, les évêques et les prêtres, les défunts et toute notre assemblée.

De même, à la fin du repas, il prit la coupe, en te rendant grâce il la bénit, et la donna à ses disciples, en disant : *«Prenez, et buvez-en tous, car ceci est la coupe de mon Sang, le Sang de l'alliance nouvelle et éternelle qui sera versé pour vous et pour la multitude en rémission des péchés. Vous ferez cela, en mémoire de moi.»*

P : Il est grand le mystère de la foi !

A :
Gloire à toi qui étais mort,
Gloire à toi qui es vivant,
Notre Sauveur et notre Dieu :
Viens, Seigneur Jésus.

ou

Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta Résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire.

Doxologie (« parole de Gloire »)

La prière eucharistique s'achève par une ultime parole de louange adressée à Dieu le Père par le Christ.

Prière du Notre Père

Après avoir rendu gloire à Dieu, nous le reconnaissons comme notre Père. Par Jésus Christ, nous sommes vraiment devenus ses enfants. En frères et sœurs, nous proclamons la prière que Jésus lui-même nous a enseignée :

P : Par Lui, avec Lui et en Lui, à Toi, Dieu le Père tout puissant, dans l'unité du Saint-Esprit, tout honneur et toute gloire, pour les siècles des siècles.

A : Amen.

On peut tendre les bras et ouvrir ses mains

**Notre Père qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite,
Sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui
Notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
Mais délivre-nous du Mal.**

P : Délivre-nous de tout mal (..) l'avènement de Jésus-Christ, notre Sauveur.

A : Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire, pour les siècles des siècles ! 15

Signe de paix

Le prêtre s'adresse ensuite au Christ ressuscité, présent sur l'autel, en lui demandant de nous communiquer le don de sa paix. Puis il nous la transmet.

Ce geste de paix n'est pas un geste banal, mais un signe de communion fraternelle qui manifeste notre volonté de vivre de ce que Dieu nous donne : sa Paix.

Fraction du Pain

Pendant que le prêtre rompt l'hostie - signe de la vie de Jésus donnée pour tous - nous chantons Jésus, appelé Agneau de Dieu par le prophète Jean-Baptiste.

Puis le prêtre montre un morceau de l'hostie consacrée en disant :

P : Que la paix du Seigneur soit toujours avec vous.

A : **Et avec votre esprit.**

Chacun est alors invité par un geste, un regard et une parole à transmettre cette paix à ses proches voisins en disant : « la paix du Christ ».

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous (bis)

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

ou

**Agnus Dei qui tollis peccata mundi,
Miserere nobis (bis)
Agnus Dei qui tollis peccata mundi, Dona nobis pacem.**

P : Voici l'Agneau de Dieu, voici celui qui enlève les péchés du monde. Heureux les invités au repas des noces de l'Agneau !

A : **en posant la main sur le coeur**

Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole et je serai guéri.

Communion

Dans l'hostie, Jésus est réellement présent.

Communier à la messe signifie vouloir vivre « en union avec » le Christ et son Église. Pour ce moment, très important de la Messe, trois attitudes sont possibles :

-s'associer à la communion en restant à sa place et prier.

-s'approcher et **recevoir la bénédiction de Dieu** en se présentant avec les mains croisées sur le cœur ;

-s'approcher pour **recevoir le Corps du Christ** dans la bouche ou dans les mains.

Pour recevoir le Corps du Christ, il est nécessaire :

- d'avoir reçu le baptême et d'avoir suivi une préparation à la première communion.

- de croire que Jésus est vraiment là sous l'apparence du pain, dans l'hostie consacrée.

- de désirer l'accueillir dans sa vie et suivre ses commandements en lien avec l'Église catholique.

L'important est de vivre l'une ou l'autre de ces démarches en toute sincérité de cœur. Jésus connaît et aime chacun d'entre nous d'une façon personnelle ; il nous rejoint donc chacun sur notre chemin de Foi, là où il en est.



P : Le corps du Christ
Communiant : Amen.



Piste d'intériorité :
En communion avec Jésus,
de quoi je veux rendre grâce ?
Quel merci pour ma vie ?

Prière après la communion

Après un temps de recueillement personnel, le prêtre conclut la communion par une prière qui rassemble tous les fidèles.

On se lève

IV. TEMPS DE L'ENVOI

Le Seigneur nous bénit et nous envoie partager joyeusement son amour et sa paix au monde.

Nouvelles de la communauté paroissiale.

Bénédiction

Par la bénédiction d'envoi, le prêtre demande à Dieu d'envelopper l'assemblée de la force et de l'amour de Dieu avant de l'envoyer témoigner de la Bonne Nouvelle qu'elle a reçue.

Dieu fait du bien en nous.

Envoi

Nous avons rencontré Jésus au cours de la Messe, nous sommes maintenant envoyés pour témoigner de son Amour partout où nous vivons.

Chant d'envoi



P : Le Seigneur soit avec vous.

A : **Et avec votre esprit.**

P : Que Dieu tout-puissant vous bénisse, Le Père, le Fils et le Saint-Esprit.

On se signe

A : **Amen.**

P ou D : Allez, dans la paix du Christ.

ou

Allez en Paix, glorifiez le Seigneur par votre vie.

ou

Allez porter l'Évangile du Seigneur

A : **Nous rendons grâce à Dieu.**

Nous attendons le passage de la procession pour sortir de nos rangs et repartir.

Les mots pour comprendre

Action de grâce : reconnaissance et remerciement pour l'œuvre de Dieu dans le monde et dans nos vies.

Anamnèse : du grec « faire mémoire » ; en ce moment de la Messe, nous faisons mémoire de la mort, de la résurrection et de l'ascension du Seigneur.

Apôtre : ami ou disciple que Jésus a choisi pour être témoin de sa vie et de son amour.

Autel : table consacrée pour la célébration de la Messe. Pour les chrétiens, c'est le sacrifice du Christ Jésus, sa mort sur la Croix et sa résurrection, qui est renouvelé et célébré sur l'autel. Voilà pourquoi s'y trouve une croix entourée de chandeliers.

Bénédiction : acte de Dieu qui veut le bien pour l'homme. Lorsque le prêtre bénit, il reconnaît la grâce de Dieu et affirme sa présence.

Choeur : le lieu où se trouve l'autel et où se déroulent les liturgies.

Eucharistie : ce mot signifie « louange », « action de grâce » rendue à Dieu. L'Eucharistie désigne le sacrement par lequel Jésus se rend réellement présent sur l'autel sous les espèces du pain et du vin.

Hostie : pain fait de farine sans levain, rappelle la Pâque juive et la sortie d'Egypte. Le prêtre la consacre au cours de la célébration eucharistique. Par l'action de l'Esprit Saint, elle devient alors « *Corps et présence réelle du Christ* »

Liturgie : c'est l'ensemble du culte (chants, prières, encens...) que l'Eglise rend à Dieu en s'unissant au Christ Jésus.

Prophète : personne choisie par Dieu pour parler en son Nom. Jean-Baptiste est le dernier grand prophète qui prépara le Peuple d'Israël à recevoir le Messie, l'envoyé de Dieu. C'est lui qui baptisa Jésus dans le Jourdain.

Royaume de Dieu : le Royaume de Dieu dont parle souvent Jésus est ce qu'Il veut établir dans nos cœurs et dans le monde : un règne de paix et d'amour ; il grandit à la mesure de notre Foi et de notre amour. Le Royaume de Dieu ne sera totalement établi qu'à la fin des Temps, au retour de Jésus.

Symbole : du grec « *sumbolon* » : signe d'identification ou de ralliement. Le symbole de la Foi est donc un texte proclamant, sous une forme ramassée et précise, l'essentiel de ce qui rassemble les chrétiens.



Pour aller plus loin...

Chaque dimanche, Dieu nous invite à la messe pour y puiser des forces et la Vie.

Vous êtes donc les bienvenus la semaine prochaine !

Si vous souhaitez **rencontrer une personne pour avancer sur le chemin de la foi**, vous pouvez nous contacter par mail :

secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr



PAROISSE DINARD | PLEURTUIT | LE MINIHIC || LA RICHARDAIS |
ST-BRIAC | ST-LUNAIRE | ST-ENOGAT
WWW.PAROISSEDINARDPLEURTUIT.FR - 02 99 46 13 32