

# FRATERNITÉS DE LA PAROLE

Année pastorale 2023-2024



« Qui nous fera voir  
le bonheur ? » *Ps 4,7*

 DIOCÈSE DE  
RENNES

**FRATERNITÉS  
DE LA PAROLE**

Année pastorale 2023-2024

**« Qui nous fera voir  
le bonheur ? » *Ps 4,7***

<b>Introduction</b> _____	<b>8</b>
Guide de lecture	10
Proposition d'animation et petite méthode pour un partage	12
<b>1. Genèse 1, 1-31</b> _____	<b>15</b>
« Cela était très bon »	
<b>2. Deutéronome 30, 3-20</b> _____	<b>23</b>
« Choisis la vie »	
<b>3. Ben Sirac 2, 1-18</b> _____	<b>31</b>
« Ayez confiance »	
<b>4. Psaume 83, 2-13</b> _____	<b>39</b>
« Heureux les habitants de ta maison »	
<b>5. Luc 1, 39-56</b> _____	<b>47</b>
« Mon âme exalte le Seigneur »	
<b>6. Luc 12, 22-23, 29-40</b> _____	<b>55</b>
« Cherchez plutôt son royaume »	
<b>7. Matthieu 5, 1-12</b> _____	<b>63</b>
« Heureux »	
<b>8. Philippiens 4, 4-13</b> _____	<b>71</b>
« Soyez dans la joie »	
<b>Chants</b> _____	<b>77</b>



**« Qui nous fera voir  
le bonheur ? » *Ps 4,7***

## Introduction

Dieu, en son immense amour, se révèle dans l'histoire des hommes, histoire dramatique à bien des égards. À travers l'histoire du Peuple choisi, Israël, toute la Bible nous montre comment Dieu s'y prend pour faire entendre sa Parole: il répond aux cris des hommes, ses bien-aimés. C'est ainsi qu'en nos histoires marquées par des tristesses et des désolations au cours desquelles les choses semblent perdre leur sens, le cri du psalmiste résonne avec force: « Qui nous fera voir le bonheur? » (*Psaume 4,6*)

« Heureux », une promesse qui traverse tout l'Ancien Testament et qui trouve sa plénitude en Jésus, fils du Peuple d'Israël, lorsqu'il proclame les Béatitudes. Mais de quel bonheur s'agit-il? Qu'est-ce que Dieu nous prépare dans cette promesse à être heureux? Le bonheur est-il donné comme un état qui équilibre notre malheur ou est-il à construire dans nos vies et nos itinéraires parfois blessés et chaotiques?

Un cri résonne aussi dans la Bible, celui de Job: « Depuis des mois je n'ai en partage que le néant, je ne compte que des nuits de souffrance... » (*Job 7, 3*). Ce cri du juste qui souffre et à qui le bonheur semble être refusé: « Vraiment, la vie de l'homme sur la terre est une corvée... » (*Job 7, 1*) Face à la réalité du mal, monte le cri de tant d'hommes et de femmes en ce monde: « Pourquoi Seigneur? ». Que deviennent alors le bonheur et nos aspirations légitimes à en vivre?

Aux disciples et à la foule qui le suit, Jésus proclame ce que l'on appelle les Béatitudes. Huit fois le mot « Heureux » retentit sur la montagne en une litanie heureuse qui parle aussi de douleurs, en une promesse d'être consolé, rassasié, d'obtenir miséricorde, d'être appelé fils de Dieu... Ces Béatitudes semblent paradoxales: Jésus, toi en qui la promesse du bonheur s'accomplit, c'est ce bonheur-là que tu nous promets, auquel tu nous appelles?

Ce livret vous est offert pour vous aider à écouter Dieu qui parle, grâce à la prière, à la lecture attentive, à l'écoute fraternelle les uns des autres. Par cette écoute se construit votre fraternité appelée à la joie.

Huit textes vous sont proposés avec des questions pour guider votre lecture. Entendez, dans ces quelques passages bibliques, la promesse de Dieu à être heureux; découvrez comment l'homme intervient et comment Dieu est partenaire de son bonheur et enfin écoutez la voix de Dieu qui s'adresse à vous aujourd'hui. Belles découvertes à chacun de vous!

Les textes bibliques sont tirés de la traduction liturgique pour vous en faciliter la lecture.

**Anne Ruault,**  
Responsable du Service diocésain de la Formation des laïcs

## Guide de lecture

La Parole de Dieu trouve sa place dans la fraternité car on ne peut écouter la Parole divine sans paroles humaines qui s'échangent dans la confiance en Dieu. Dieu est bon et, en raison de sa bonté, il est l'auteur du texte biblique.

Le temps de la lecture et le temps de l'écoute sont donc importants.

Il est vital d'exprimer d'abord notre foi en l'Esprit Saint et de l'appeler par une prière ou par un chant, accompagné d'un silence afin que Sa présence nous permette d'accueillir ce que le Seigneur peut nous dire à travers nos lectures, nos écoutes et nos échanges.

Lire ensuite l'Écriture Sainte ensemble, en présence de Dieu, est essentiellement de l'ordre de l'écoute, du partage et de l'action de grâce. Quatre étapes sont proposées pour chaque rencontre de votre fraternité :

### 1. La lecture.

Le texte biblique est « divinement inspiré ». C'est pourquoi, il est normal de chercher à comprendre le sens des mots et des phrases : ils ont été choisis pour qu'une Parole nous soit adressée. Il est donc bon de lire à haute voix et de chercher ensemble à répondre aux questions de sens que pose le texte. Parfois des expressions, des mots, des tournures de phrases nous interpellent. Laissons le texte nous interroger et tâchons ensemble de comprendre là où il nous conduit.

Pour cela, quelques éclairages au sujet du vocabulaire sont proposés. Cela peut aider à ne pas faire de contresens et à comprendre le contexte dans lequel le texte est rédigé.

Vous saurez goûter la Parole et découvrir ce qui nourrit votre foi aujourd'hui.

Il est cependant impossible de tout dire sur un texte de la Bible tellement il est riche, quel que soit le passage biblique choisi. N'hésitez pas à lire plusieurs fois le texte pour mieux entrer dans la compréhension.

### 2. La méditation.

Après le premier temps de lecture, qu'est-ce qui, dans le texte, vous conduit à la méditation ? Méditer consiste à laisser résonner en nous une parole, un mot, une phrase. Il est alors possible de partager cette méditation, de façon brève ou sobre. Chacun peut s'exprimer sans que cela fasse appel à des commentaires. Il est beau que chacun écoute attentivement pour accueillir vraiment la méditation de l'autre. Grâce aux frères et aux sœurs, chacun peut entendre un sens nouveau du texte qu'il n'avait pas nécessairement perçu. Cela conduit à l'enrichissement, voire à l'émerveillement.

### 3. La contemplation.

Comment le texte devient-il Parole de Dieu pour moi et m'invite-t-il à Lui adresser une prière ? Quel type de prière ? Ce peut être la louange ou la prière d'intercession, par une prière spontanée tissée à partir des mots du texte, ou par

un Psaume, ou par le Notre Père. Vient alors le troisième moment : chacun, s'il le souhaite, peut exprimer une prière à Dieu. Chacun écoute dans le silence de son cœur la prière qui s'exprime. Chaque prière est offerte aux frères et sœurs. Elle devient leur prière. On peut conclure par un chant qui rassemble les prières exprimées.

#### **4. Le partage fraternel.**

Avez-vous découvert que ce partage autour de la Parole de Dieu fait grandir votre fraternité ?

Une rencontre de « fraternité » peut très bien commencer par ce temps de lecture, d'écoute, d'échange et de prière, et laisser place ensuite à un temps convivial (goûter, dîner, promenade dans la nature, découverte d'une église, visite d'une personne seule...).

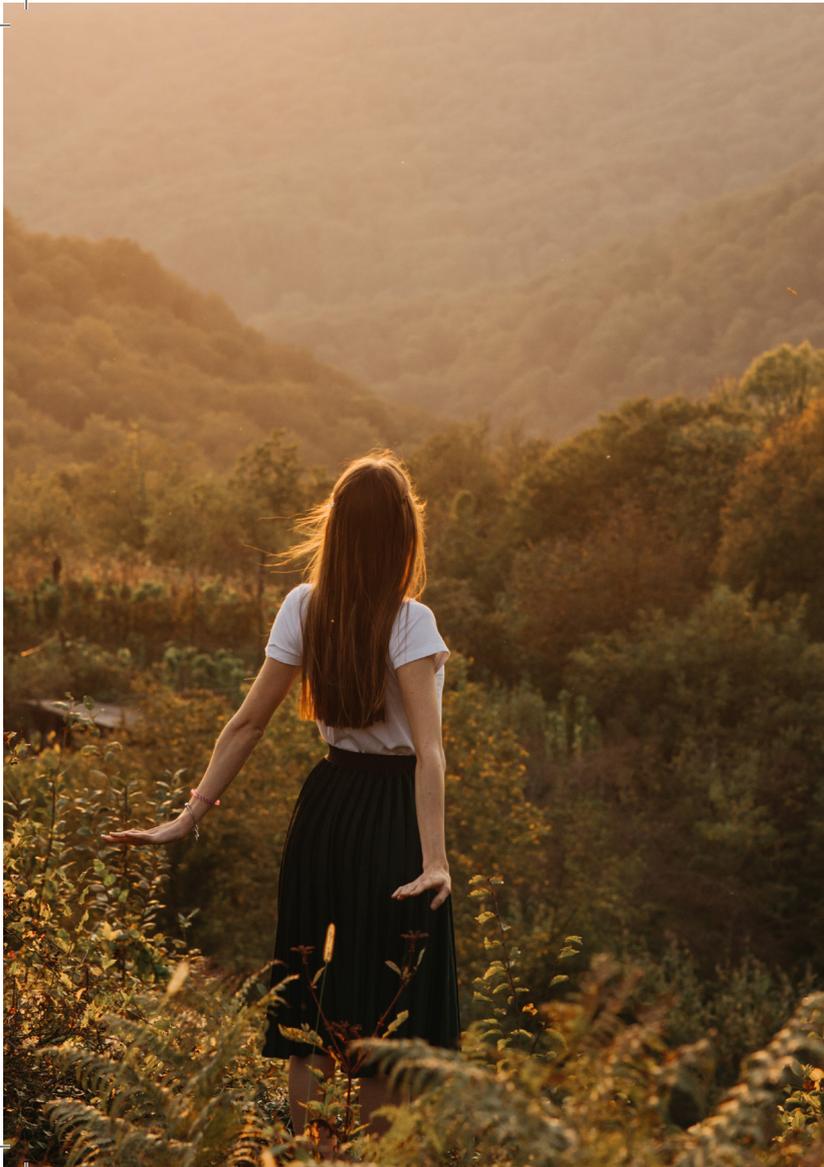
Si la « fraternité » entre vous a grandi, pourquoi ne pas inviter quelqu'un à rejoindre votre « fraternité » ?

## **Proposition d'animation et petite méthode pour un partage**

1 — Animation: Il peut être bon qu'une personne du groupe puisse animer la rencontre. Il est bon que cette personne prenne connaissance du texte et des questions proposées en amont de la rencontre. Il est peut-être nécessaire qu'elle soit attentive à permettre que chacun puisse s'exprimer au cours du partage.

## **Proposition d'animation et petite méthode pour un partage**

- 2 — Les questions sur le texte sont là pour vous aider à mieux le comprendre. Elles vous sont simplement suggérées. Si vous choisissez d'y répondre, il est possible que chacun puisse dire quelle question il retient. Bien sûr d'autres questions, qui viennent de vous, peuvent s'exprimer. Chacun porte en lui une manière de répondre. NB : il n'y a jamais de mauvaise réponse si on ne déforme pas les propos du texte. Chacun porte en lui une manière de répondre.
- 3 — Les questions pour échanger sont aussi des suggestions au service d'un partage fraternel qui essaye de faire le lien entre la vie quotidienne et la Parole de Dieu. Bien entendu, ce n'est pas obligatoire d'y répondre. Peut-être avez-vous vos questions ? Elles sont évidemment prioritaires.
- 4 — Les éclairages: Il ne s'agit pas d'enseignements au sujet du texte mais plutôt d'une autre parole pour vous aider et vous permettre d'aller plus loin dans vos échanges. Cette année, le livret propose des paroles du pape François. Vous pourriez aussi inviter un prêtre, un diacre, une religieuse ou un religieux (ou un séminariste) de votre paroisse, ou que vous connaissez, à l'occasion d'une rencontre pour qu'il puisse partager avec vous la Parole de Dieu.



**Genèse 1, 1-31:**  
« Cela était très bon »

## 1. Genèse 1, 1-31

### Texte

01. Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre.
02. La terre était informe et vide, les ténèbres étaient au-dessus de l'abîme et le souffle de Dieu planait au-dessus des eaux.
03. Dieu dit : « Que la lumière soit. » Et la lumière fut.
04. Dieu vit que la lumière était bonne, et Dieu sépara la lumière des ténèbres.
05. Dieu appela la lumière « jour », il appela les ténèbres « nuit ». Il y eut un soir, il y eut un matin : premier jour.
06. Et Dieu dit : « Qu'il y ait un firmament au milieu des eaux, et qu'il sépare les eaux. »
07. Dieu fit le firmament, il sépara les eaux qui sont au-dessous du firmament et les eaux qui sont au-dessus. Et ce fut ainsi.
08. Dieu appela le firmament « ciel ». Il y eut un soir, il y eut un matin : deuxième jour.
09. Et Dieu dit : « Les eaux qui sont au-dessous du ciel, qu'elles se rassemblent en un seul lieu, et que paraisse la terre ferme. » Et ce fut ainsi.
10. Dieu appela la terre ferme « terre », et il appela la masse des eaux « mer ». Et Dieu vit que cela était bon.
11. Dieu dit : « Que la terre produise l'herbe, la plante qui porte sa semence, et que, sur la terre, l'arbre à

fruit donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. » Et ce fut ainsi.

12. La terre produisit l'herbe, la plante qui porte sa semence, selon son espèce, et l'arbre qui donne, selon son espèce, le fruit qui porte sa semence. Et Dieu vit que cela était bon.
13. Il y eut un soir, il y eut un matin : troisième jour.
14. Et Dieu dit : « Qu'il y ait des luminaires au firmament du ciel, pour séparer le jour de la nuit ; qu'ils servent de signes pour marquer les fêtes, les jours et les années ;
15. et qu'ils soient, au firmament du ciel, des luminaires pour éclairer la terre. » Et ce fut ainsi.
16. Dieu fit les deux grands luminaires : le plus grand pour commander au jour, le plus petit pour commander à la nuit ; il fit aussi les étoiles.
17. Dieu les plaça au firmament du ciel pour éclairer la terre,
18. pour commander au jour et à la nuit, pour séparer la lumière des ténèbres. Et Dieu vit que cela était bon.
19. Il y eut un soir, il y eut un matin : quatrième jour.
20. Et Dieu dit : « Que les eaux foisonnent d'une profusion d'êtres vivants, et que les oiseaux volent au-dessus de la terre, sous le firmament du ciel. »
21. Dieu créa, selon leur espèce, les grands monstres marins, tous les êtres vivants qui vont et viennent et foisonnent dans les eaux, et aussi, selon leur espèce, tous les oiseaux qui volent. Et Dieu vit que cela était bon.

22. Dieu les bénit par ces paroles: «Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez les mers, que les oiseaux se multiplient sur la terre.»
23. Il y eut un soir, il y eut un matin: cinquième jour.
24. Et Dieu dit: «Que la terre produise des êtres vivants selon leur espèce, bestiaux, bestioles et bêtes sauvages selon leur espèce.» Et ce fut ainsi.
25. Dieu fit les bêtes sauvages selon leur espèce, les bestiaux selon leur espèce, et toutes les bestioles de la terre selon leur espèce. Et Dieu vit que cela était bon.
26. Dieu dit: «Faisons l'homme à notre image, selon notre ressemblance. Qu'il soit le maître des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, des bestiaux, de toutes les bêtes sauvages, et de toutes les bestioles qui vont et viennent sur la terre.»
27. Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme.
28. Dieu les bénit et leur dit: «Soyez féconds et multipliez-vous, remplissez la terre et soumettez-la. Soyez les maîtres des poissons de la mer, des oiseaux du ciel, et de tous les animaux qui vont et viennent sur la terre.»
29. Dieu dit encore: «Je vous donne toute plante qui porte sa semence sur toute la surface de la terre, et tout arbre dont le fruit porte sa semence: telle sera votre nourriture.
30. À tous les animaux de la terre, à tous les oiseaux du ciel, à tout ce qui va et vient sur la terre et qui a souffle

de vie, je donne comme nourriture toute herbe verte.»  
Et ce fut ainsi.

31. Et Dieu vit tout ce qu'il avait fait; et voici: cela était très bon. Il y eut un soir, il y eut un matin: sixième jour.

## Introduction

Le premier texte de la Bible nous conduit «au commencement». Comment ce texte, qui est vieux de plus de 2500 ans, nous enseigne-t-il sur le projet de Dieu et de la création? Il ne s'agit évidemment pas d'un texte scientifique sur l'origine de l'univers mais un poème biblique qui nous renseigne sur le projet de Dieu: il se dévoile progressivement dans ces sept jours symboliques au cours desquels les conditions de vie et de bonheur sont créées.

Ce poème est rythmé par la bonté. Il est composé autour des dix paroles de création et des sept jours. Il y a donc un ordre, une progression, un chemin qui est proposé à notre lecture et nos échanges.

## Vocabulaire

**Genèse:** «Genesis» en grec, «bereshit» en hébreu qui signifie «dans le commencement». Mais ce mot est un «état construit» c'est-à-dire qu'il appelle un complément d'objet. On pourrait dire: «Dans le commencement de ... Dieu créa le ciel et la terre...»

Il y a donc un mot qui manque. Rachi (penseur juif français du XII<sup>e</sup> siècle) explique dans son commentaire que chacun peut dire «Dans le commencement de moi, Dieu créa le ciel et la terre».

## Questions sur le texte

- 1 — Qu'est-ce qui me frappe dans ce texte?
- 2 — Quels sont les expressions et mots qui reviennent ?
- 3 — Comment Dieu crée-t-il ?
- 4 — Pourquoi, selon vous, Dieu sépare pour créer ?
- 5 — Qu'est-ce qui est bon au premier jour ?
- 6 — Pourquoi, selon vous, Dieu dit « faisons » l'homme (au pluriel) ?
- 7 — Que signifie, pour vous, être à l'image et à la ressemblance de Dieu ?

## Questions pour échanger

- 1 — Comment puis-je voir dans ma vie que Dieu est créateur ?
- 2 — Quelle relation ai-je envie de vivre avec la création ?
- 3 — Quelles fécondités ou absence de fécondité dans ma vie ?
- 4 — Quels appels au bonheur puis-je trouver dans ce texte ?
- 5 — Qu'est-ce qui me touche ou m'interpelle ?

## Parole du pape François

### Prière pour la création

Dieu Tout-Puissant qui es présent dans tout l'univers et dans la plus petite de tes créatures,

Toi qui entoures de ta tendresse tout ce qui existe, répands sur nous la force de ton amour pour que nous protégions la vie et la beauté.

Inonde-nous de paix, pour que nous vivions comme frères et sœurs sans causer de dommages à personne.

Ô Dieu des pauvres, aide-nous à secourir les abandonnés et les oubliés de cette terre qui valent tant à tes yeux.

Guéris nos vies,

pour que nous soyons des protecteurs du monde et non des prédateurs,

pour que nous semions la beauté et non la pollution ni la destruction.

Touche les cœurs de ceux qui cherchent seulement des profits aux dépens de la terre et des pauvres.

Apprends-nous à découvrir la valeur de chaque chose, à contempler, émerveillés, à reconnaître que nous sommes profondément unis à toutes les créatures sur notre chemin vers ta lumière infinie.

Merci parce que tu es avec nous tous les jours.

Soutiens-nous, nous t'en prions, dans notre lutte pour la justice, l'amour et la paix.

(Encyclique *Laudato Si*, n°246, Prière pour notre terre)



***Deutéronome 30, 3-20:***  
« Choisis la vie »

## 2. Deutéronome 30, 3-20

### Le texte

03. Alors le Seigneur changera ton sort, il te montrera sa tendresse, et il te rassemblera de nouveau du milieu de tous les peuples où il t'aura dispersé.
04. Serais-tu exilé au bout du monde, là même le Seigneur ton Dieu ira te prendre, et il te rassemblera.
05. Le Seigneur ton Dieu te fera rentrer au pays que tes pères ont possédé, et tu le posséderas; il te rendra heureux et nombreux, plus encore que tes pères.
06. Le Seigneur ton Dieu te circonscira le cœur, à toi et à ta descendance, pour que tu aimes le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme, afin de vivre;
07. et le Seigneur ton Dieu fera tomber toutes les malédictions sur tes ennemis et sur ceux qui te haïssent et te persécutent.
08. Quant à toi, tu reviendras et tu écouteras la voix du Seigneur, tu mettras en pratique tous ses commandements que je te donne aujourd'hui.
09. Le Seigneur te comblera de bonheur en toutes tes œuvres: il fera fructifier ta famille, ton bétail et ton sol; oui, de nouveau le Seigneur prendra plaisir à ton bonheur, comme il prenait plaisir au bonheur de tes pères,
10. pourvu que tu écoutes la voix du Seigneur ton Dieu, en observant ses commandements et ses décrets inscrits

dans ce livre de la Loi, et que tu reviennes au Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme.

11. Car cette loi que je te prescris aujourd'hui n'est pas au-dessus de tes forces ni hors de ton atteinte.
12. Elle n'est pas dans les cieux, pour que tu dises: «Qui montera aux cieux nous la chercher? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique?»
13. Elle n'est pas au-delà des mers, pour que tu dises: «Qui se rendra au-delà des mers nous la chercher? Qui nous la fera entendre, afin que nous la mettions en pratique?»
14. Elle est tout près de toi, cette Parole, elle est dans ta bouche et dans ton cœur, afin que tu la mettes en pratique.
15. Vois! Je mets aujourd'hui devant toi ou bien la vie et le bonheur, ou bien la mort et le malheur.
16. Ce que je te commande aujourd'hui, c'est d'aimer le Seigneur ton Dieu, de marcher dans ses chemins, de garder ses commandements, ses décrets et ses ordonnances. Alors, tu vivras et te multiplieras; le Seigneur ton Dieu te bénira dans le pays dont tu vas prendre possession.
17. Mais si tu détournes ton cœur, si tu n'obéis pas, si tu te laisses entraîner à te prosterner devant d'autres dieux et à les servir,
18. je vous le déclare aujourd'hui: certainement vous périrez, vous ne vivrez pas de longs jours sur la terre

dont vous allez prendre possession quand vous aurez passé le Jourdain.

19. Je prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : je mets devant toi la vie ou la mort, la bénédiction ou la malédiction. Choisis donc la vie, pour que vous viviez, toi et ta descendance,
20. en aimant le Seigneur ton Dieu, en écoutant sa voix, en vous attachant à lui ; c'est là que se trouve ta vie, une longue vie sur la terre que le Seigneur a juré de donner à tes pères, Abraham, Isaac et Jacob.

## Introduction

Le livre du *Deutéronome* est le dernier livre du *Pentateuque*. Il représente un commentaire du livre de *l'Exode* et des enseignements reçus par Moïse et Israël sur la montagne du Sinaï. L'homme (à travers le peuple d'Israël) est appelé à accueillir avec joie les paroles de Dieu et les exigences qu'elles contiennent pour vivre heureux selon la promesse de Dieu.

Le peuple d'Israël est encore errant dans le désert. Il n'est toujours pas entré en Terre Promise. Cela se fera selon des conditions : celle de l'écoute et de la responsabilité.

## Vocabulaire

**Dispersion et rassemblement :** L'histoire du peuple juif est une histoire de dispersion et de rassemblement. À travers l'histoire, les Juifs ont été dispersés. Pourtant, ils ont une terre, ils sont un peuple et ils ont leur Dieu. Il est étonnant de constater que la Bible explique que c'est Dieu qui est à

l'origine de la dispersion (exil) et du rassemblement que le Temple de Jérusalem symbolise. De fait, la dispersion est dûe au péché d'idolâtrie d'Israël ; son rassemblement, à la miséricorde de Dieu. Depuis 70 et la destruction du Temple, l'unité du peuple juif se fait autour de leurs textes : la Bible hébraïque et la mise par écrit de la tradition orale du peuple d'Israël (*Talmud*). Ainsi, il est prophétisé que Jésus mourra pour rassembler dans l'unité les enfants de Dieu dispersés (*Jean* 11,52).

**Circoncision du cœur :** La circoncision de la chair est le signe de l'alliance de Dieu avec Abraham. Elle signifie qu'il est choisi et que cette mise à part est inscrite dans sa chair. Tout comme avec Abraham (*Genèse* 15), Dieu fait alliance avec Moïse et Israël au Sinaï (*Exode* 20). Israël est mis à part pour se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Le cœur est le centre dans lequel l'humain entend et discerne cette Parole. La circoncision spirituelle est donc première comme le souligne saint Paul (*Romains* 2, 29).

**Livre de la Loi :** Le mot « loi » n'apparaît pas dans le texte hébreu. Il s'agit de la traduction grecque qui remplace les mots « Torah » et « mitzva » (« commandement ») par « loi », conférant ainsi un aspect juridique aux commandements. Or le mot « Torah » vient de la racine « Yoréh » qui signifie « projeter en avant » ou faire un projet. Le livre fait référence aux dix commandements ou plutôt aux dix Paroles qui sont comme les fondements d'un projet de vie offert à l'homme pour faire grandir l'humanité en lui et dans le monde.

## Questions sur le texte

- 1 — Quels sont les expressions et mots qui reviennent ?
- 2 — Quels liens trouvez-vous entre le fait d'être heureux et de posséder une terre ?
- 3 — Comment comprenez-vous le mot « aujourd'hui » ?
- 4 — Selon le texte, qu'est-ce que le cœur circoncis ?

## Questions pour échanger

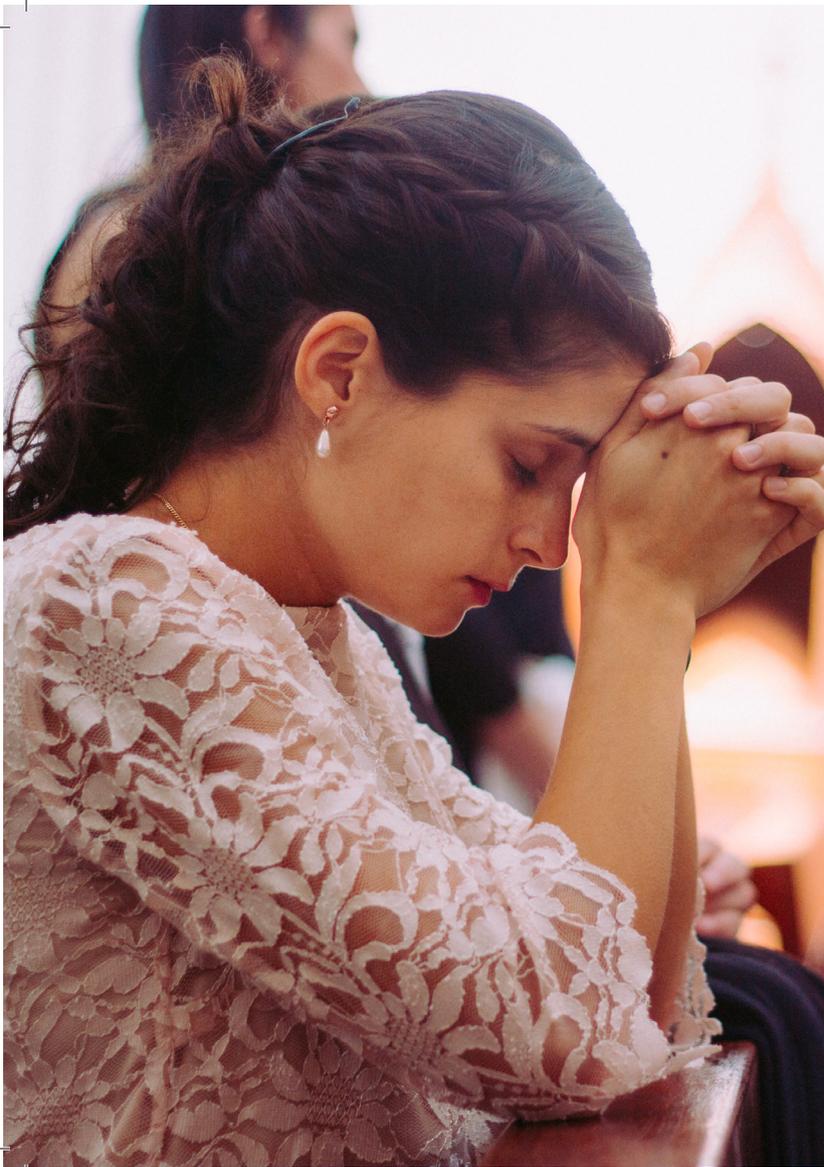
- 1 — Comment suis-je à l'écoute de la Parole de Dieu dans ma vie ? Est-ce facile ?
- 2 — Est-ce que les commandements me rendent libre et heureux ?
- 3 — Est-ce facile de « choisir la vie » ?
- 4 — Qu'est-ce que, pour moi, choisir la vie au quotidien ?
- 5 — Qu'est-ce qui me touche ou m'interpelle ?

## Parole du pape François

### Discours du pape François lors de la rencontre avec des jeunes et des personnes âgées sur la place de l'école primaire Nakasuk (Inuits) 29 juillet 2022.

Je voudrais te dire : tu es la réponse. Toi, mon frère, toi, ma sœur. Non seulement parce que si tu abandonnes, tu as déjà perdu d'avance, mais parce que l'avenir est entre tes mains. Dans tes mains se trouve la communauté qui t'a engendré, l'environnement dans lequel tu vis, l'espérance de tes pairs, de ceux qui, même sans te le demander, attendent de toi le bien original et irremplaçable que tu peux introduire dans l'histoire, car « chacun de nous est unique ». Le monde que

tu habites est la richesse dont tu as hérité : aime-le, comme celui qui t'a aimé t'a donné la vie et les joies les plus grandes, comme Dieu t'aime, Dieu qui pour toi a créé tout ce qui existe de beau et ne cesse jamais de te faire confiance, pas même un instant. Il croit à tes talents. Chaque fois que tu le cherches, tu comprendras que le chemin qu'il t'appelle à parcourir tend toujours vers le haut. Tu le sentiras quand tu regarderas le ciel en priant et surtout quand tu lèveras les yeux vers le Crucifié. Tu comprendras que de la croix, Jésus ne te pointe jamais du doigt, mais t'embrasse et t'encourage, car il croit en toi même lorsque tu as cessé de croire en toi-même. Alors tu ne perdras jamais espoir, bats-toi, *implique-toi à fond* et tu ne le regretteras pas. Avance sur le chemin, « pas à pas vers le meilleur ». Mets le navigateur de ton existence vers une fin plus grande, vers le haut !



***Ben Sirac 2, 1-18:***  
« Ayez confiance »

### 3. Ben Sirac 2, 1-18

#### Le texte

01. Mon fils, si tu viens te mettre au service du Seigneur, prépare-toi à subir l'épreuve ;
02. Fais-toi un cœur droit, et tiens bon ; ne t'agite pas à l'heure de l'adversité.
03. Attache-toi au Seigneur, ne l'abandonne pas, afin d'être comblé dans tes derniers jours.
04. Toutes les adversités, accepte-les ; dans les revers de ta pauvre vie, sois patient ;
05. car l'or est vérifié par le feu, et les hommes agréables à Dieu, par le creuset de l'humiliation. Dans les maladies comme dans le dénuement, aie foi en lui.
06. Mets ta confiance en lui, et il te viendra en aide ; rends tes chemins droits, et mets en lui ton espérance.
07. Vous qui craignez le Seigneur, comptez sur sa miséricorde, ne vous écartez pas du chemin, de peur de tomber.
08. Vous qui craignez le Seigneur, ayez confiance en lui, et votre récompense ne saurait vous échapper.
09. Vous qui craignez le Seigneur, espérez le bonheur, la joie éternelle et la miséricorde : ce qu'il donne en retour est un don éternel, pour la joie.
10. Considérez les générations passées et voyez : Celui qui a mis sa confiance dans le Seigneur, a-t-il été déçu ?

Celui qui a persévéré dans la crainte du Seigneur, a-t-il été abandonné ? Celui qui l'a invoqué, a-t-il été méprisé ?

11. Car le Seigneur est tendre et miséricordieux, il pardonne les péchés, et il sauve au moment de la détresse.
12. Malheur aux cœurs lâches et aux mains négligentes, au pécheur qui suit deux sentiers.
13. Malheur au cœur négligent, qui ne fait pas confiance : il ne sera pas protégé.
14. Malheur à vous qui avez perdu la persévérance : que ferez-vous lors de la visite du Seigneur ?
15. Ceux qui craignent le Seigneur ne désobéiront pas à ses paroles, ceux qui l'aiment suivront ses chemins.
16. Ceux qui craignent le Seigneur chercheront à lui plaire, ceux qui l'aiment se rassasieront de sa loi.
17. Ceux qui craignent le Seigneur prépareront leur cœur et s'humilieront devant lui, disant :
18. « Nous voulons tomber dans les mains du Seigneur, et non dans celles des hommes. Car telle est sa grandeur, telle est aussi sa miséricorde. »

#### Introduction

Le *Livre de Ben Sirac le Sage* ou *Siracide* est un écrit dit de « sagesse ». Ben Sirac vivait vers -200 à Jérusalem. La Palestine est à l'époque sous domination grecque. Ben Sirac va démontrer la supériorité en sagesse de la Parole de Dieu face à la sagesse philosophique qui elle aussi cherche le bonheur.

## Vocabulaire

**Miséricorde:** Vient du mot hébreu «rakham» qui signifie «entrailles» ou plus précisément «utérus». C'est d'une certaine manière la partie féminine de Dieu dont il s'agit. Elle décrit la manière dont Dieu aime l'homme, comme ses enfants. Il nous chérit. Si Dieu est miséricordieux, nous sommes appelés à l'être comme lui (*Luc 6, 36*). Dans la Bible, la miséricorde intervient à des moments critiques, d'impasses, de ruptures (*Exode 34*).

**Malheur:** Ce mot est traduit du grec «Ouille». Il s'agit d'une exclamation comme «Ah» ou «Oh». Elle vient dire la plainte du genre: «pauvre de vous». Elle n'est pas une condamnation, elle appelle à la conversion. Jésus fait de même avec les pharisiens (*Matthieu 23*). Il ne les condamne pas mais déplore seulement leur attitude.

**Crainte:** La crainte de Dieu est l'attitude qui semble être la bonne face à lui. Mais est-ce la peur de Dieu? Non, pour ceux qui contemplent la grandeur infinie de Dieu et les merveilles de Sa création, la crainte est un sentiment de révérence et de saisissement, affectant spontanément tous les sens, élevant la vie tout entière à un plus haut niveau. Parfois le mot «révérence» convient mieux. Parfois c'est «émerveillement».

## Questions sur le texte

- 1 — Quels sont les expressions et mots qui reviennent ?
- 2 — Pourquoi, selon vous, Dieu prévient de se préparer à l'épreuve ?
- 3 — Quelle est la place de Dieu et la place de l'homme dans le texte ?

## Questions pour échanger

- 1 — Ma vie est-elle un long fleuve tranquille ?
- 2 — Comment je réagis à l'adversité ?
- 3 — La persévérance paye-t-elle ?
- 4 — Comment ce texte peut-il être une bonne nouvelle ?
- 5 — Y a-t-il un bonheur possible dans l'adversité ?
- 6 — Qu'est-ce qui me touche ou m'interpelle ?

## Parole du pape François

### Pape François, Angelus, 14 novembre 2022

Voilà donc ce qu'est la persévérance : c'est construire le bien chaque jour. Persévérer c'est demeurer constant dans le bien, surtout lorsque la réalité autour de nous pousse à faire autre chose. Prenons un exemple : je sais qu'il est important de prier, mais, comme tout le monde, j'ai moi aussi toujours beaucoup à faire et je repousse : « Non, maintenant je suis occupé, je ne peux pas, je le ferai après ». Ou encore, je vois beaucoup de malins qui profitent des situations, qui « dribblent » les règles, et j'arrête moi aussi de les observer, de persévérer dans la justice et la légalité : « Mais si ces gens malins le font, je le fais moi aussi ». Fais attention ! Ou encore, je rends un service dans l'Église, pour la communauté, pour

les pauvres, mais je vois beaucoup de gens qui ne pensent qu'à s'amuser pendant leur temps libre, alors il me vient à l'esprit de laisser tomber et de faire comme eux. Parce que je ne vois pas de résultats, ou je m'ennuie, ou encore parce que cela ne me rend pas heureux.

En revanche, persévérer, c'est demeurer dans le bien. Interrogeons-nous : comment va ma persévérance ? Suis-je constant ou bien est-ce que je vis la foi, la justice et la charité en fonction des moments : si cela me va, je prie ; si cela m'arrange, je suis correct, disponible et serviable mais, si je ne suis pas satisfait, si personne ne me remercie, est-ce que j'arrête ? En somme, ma prière et mon service dépendent-ils des circonstances ou d'un cœur ferme dans le Seigneur ? Si nous persévérons, nous rappelle Jésus, nous n'avons rien à craindre, même lors des événements tristes et malheureux de la vie, pas même le mal que nous voyons autour de nous, parce que nous demeurons fondés dans le bien. Dostoïevski a écrit ceci : « N'ayez pas peur des péchés des hommes, aimez l'homme, y compris avec son péché, parce que ce reflet de l'amour divin est le sommet de l'amour sur la terre » (*Les frères Karamazov*, II,6,3g). La persévérance est le reflet dans le monde de l'amour de Dieu, parce que l'amour de Dieu est fidèle, il est persévérant, il ne change jamais.



***Psaume 83, 2-13:***  
« Heureux les habitants  
de ta maison »

## 4. Psaume 83, 2-13

### Les textes

02. De quel amour sont aimées tes demeures, Seigneur, Dieu de l'univers!
03. Mon âme s'épuise à désirer les parvis du Seigneur; mon cœur et ma chair sont un cri vers le Dieu vivant!
04. L'oiseau lui-même s'est trouvé une maison, et l'hirondelle, un nid pour abriter sa couvée: tes autels, Seigneur de l'univers, mon Roi et mon Dieu!
05. Heureux les habitants de ta maison: ils pourront te chanter encore!
06. Heureux les hommes dont tu es la force: des chemins s'ouvrent dans leur cœur!
07. Quand ils traversent la vallée de la soif, ils la changent en source; de quelles bénédictions la revêtent les pluies de printemps!
08. Ils vont de hauteur en hauteur, ils se présentent devant Dieu à Sion.
09. Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière; écoute, Dieu de Jacob.
10. Dieu, vois notre bouclier, regarde le visage de ton messie.
11. Oui, un jour dans tes parvis en vaut plus que mille. J'ai choisi de me tenir sur le seuil, dans la maison de mon Dieu, plutôt que d'habiter parmi les infidèles.

12. Le Seigneur Dieu est un soleil, il est un bouclier; le Seigneur donne la grâce, il donne la gloire. Jamais il ne refuse le bonheur à ceux qui vont sans reproche.
13. Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi!

### Introduction

Le *Livre des Psaumes* est un recueil de 150 cantiques, chants ou psaumes attribués, selon la tradition, au Roi David. Le *Psaume 83* appartient aux «Cantiques de Sion» qui exaltent Jérusalem et son Temple: «Ville de Dieu», «Cité du grand roi».

### Vocabulaire

**Demeure**: La demeure fait référence à la tente de la rencontre au désert (Cf. *Exode* 33, 7-9) dans laquelle entrait Moïse pour écouter la Parole de Dieu avant de la transmettre au peuple. Elle désigne donc le lieu où Dieu habite. Dieu fait sa demeure parmi les hommes. La tente, le temple, la demeure, la maison ou les parvis deviennent des lieux où Dieu se rend présent et où il fait bon demeurer. Dans l'Évangile de Jean, Jésus dit «Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole; mon Père l'aimera, nous viendrons vers lui et, chez lui, nous nous ferons une demeure.» (*Jean* 14, 23).

**Heureux**: Vient de l'hébreu «ashré» traduit ensuite en grec par «makarioi» qui signifie dans sa racine: «aller droit, marcher, avancer, faire des progrès, être heureux, béni». Ce n'est donc pas un état statique mais une action dynamique: la béatitude «heureux» signifie que le bonheur se trouve en marchant, en avançant.

**Messie:** Le messie est celui qui est oint (de « mashiah »), qui reçoit l'onction pour être roi d'Israël. En grec, c'est « Christos » (*Jean* 1, 41). Nous avons le Saint Chrême qui est fait du même mot et qui est utilisé pour le baptême afin de conférer aux nouveaux baptisés la dignité de « prêtre, prophète et roi ». Ici, il y a une référence au roi David. Pour les chrétiens, Jésus est le Christ. Sa royauté se comprend de manière nouvelle.

**Bouclier:** Dans le livre de la Genèse, Dieu se présente comme le bouclier d'Abraham (*Genèse* 15, 1) et dans le livre du Deutéronome, Moïse bénit les enfants d'Israël en leur disant qu'ils sont heureux d'avoir Dieu comme bouclier (*Deutéronome* 33, 29). Il s'agit d'un Dieu qui sauve à l'image des héros de guerre biblique (*2 Samuel* 1, 21).

### Questions sur le texte

- 1 — De quoi parle ce Psaume ?
- 2 — Quels sont les mots ou expressions qui reviennent ?
- 3 — Comment la personne humaine est-elle décrite dans ce texte ?
- 4 — Comment Dieu est-il décrit dans ce texte ?

### Questions pour échanger

- 1 — Ai-je besoin d'être dans une église pour être en relation avec Dieu ?
- 2 — Où Dieu peut-il demeurer dans ce monde ?
- 3 — Où ai-je la possibilité de rencontrer Dieu ?
- 4 — Comment suis-je témoin de Dieu auprès des

personnes non croyantes ?

- 5 — Comment les non-croyants sont-ils signes de la présence de Dieu ?
- 6 — Ai-je confiance dans la prière ?

### Parole du pape François

#### La Prière des « 5 doigts » du pape François

- 1 — **Le pouce** est le doigt le plus proche de vous.

Donc, commencez par prier pour ceux qui vous sont le plus proches. Ils sont les personnes les plus susceptibles de revenir à vos mémoires. Prier pour les gens qui nous sont chers est un « doux devoir ».

- 2 — Ensuite l'**index** qui montre la direction à suivre

Priez pour ceux qui enseignent, ceux qui s'occupent de l'éducation et des soins médicaux : pour les enseignants, les professeurs, les médecins et les prêtres, les catéchistes. Ils ont besoin de soutien et de sagesse afin qu'ils puissent montrer le droit chemin aux autres. Ne les oubliez pas dans vos prières.

- 3 — Le doigt qui suit est le **majeur**, le plus long.

Il nous rappelle nos gouvernants. Priez pour le Président, pour les députés, pour les entrepreneurs et pour les administrateurs. Ce sont eux qui dirigent le destin de notre pays et sont chargés de guider l'opinion publique. Ils ont besoin de l'aide de Dieu.

- 4 — Le quatrième doigt est l'**annulaire**.

Bien que cela puisse surprendre la plupart des gens, c'est notre doigt le plus faible, et tout professeur de piano peut le confirmer. Vous devez vous rappeler de prier pour les faibles, pour ceux qui ont beaucoup de problèmes à résoudre ou qui sont éprouvés par la maladie. Ils ont besoin de vos prières jour et nuit. Il n'y aura jamais trop de prières pour ces personnes. Nous sommes aussi invités à prier pour les mariages.

5 — Et enfin, il y a notre **petit doigt**.

Le plus petit de tous les doigts, aussi petit que nous devons nous tenir devant Dieu et devant les autres. Comme le dit la Bible, «les derniers seront les premiers». Le petit doigt est là pour vous rappeler que vous devez prier pour vous-même. Ce n'est que lorsque vous avez prié pour les quatre autres groupes, que vous pourrez le faire pour vous en toute confiance.



***Luc 1, 39- 56:***  
« Mon âme exalte le Seigneur »

## 5. *Luc 1, 39-56*

### Le texte

39. En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagnaise, dans une ville de Judée.
40. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth.
41. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,
42. et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.
43. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?
44. Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.
45. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »
46. Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,
47. exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !
48. Il s'est penché sur son humble servante ; désormais tous les âges me diront bienheureuse.
49. Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !
50. Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.

51. Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.
52. Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.
53. Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.
54. Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,
55. de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa descendance à jamais. »
56. Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

### Introduction

Ce texte est connu comme celui de la « visitation » entre Marie et sa cousine Élisabeth. Cet épisode est raconté dans l'*Évangile de Luc*. Il se déroule juste après l'Annonciation, lorsque l'ange Gabriel annonce à Marie qu'elle serait la mère du Sauveur. Marie effectue donc un voyage de près de 150 km pour rejoindre sa cousine qui habite un village près de Jérusalem.

### Vocabulaire

**Ville de Juda :** À 6 km à l'ouest de Jérusalem, la ville s'appelle aujourd'hui « Aïn Karem » qui signifie « source de la vigne ». Juda est l'un des fils de Jacob et une des douze tribus d'Israël. Le mot de « Judée » vient de là. Avant le premier Exil (-597 av. JC), le Royaume de Juda avait pour capitale Jérusalem. À l'époque d'Élisabeth et de Marie, la Judée est

sous l'occupation romaine mais Jérusalem avec son Temple demeure le centre religieux et spirituel du judaïsme.

**Zacharie :** Est prêtre et officie au Temple. L' *Évangile de Luc* nous apprend que cette année-là, il est le prêtre désigné par le sort pour entrer dans le sanctuaire : « Or, tandis que Zacharie, durant la période attribuée aux prêtres de son groupe, assurait le service du culte devant Dieu, il fut désigné par le sort, suivant l'usage des prêtres, pour aller offrir l'encens dans le sanctuaire du Seigneur. ». Son nom signifie «Dieu se souvient ».

**Élisabeth :** Elle est la cousine de Marie selon l'Évangile. Elle est la mère de Jean-Baptiste. Elle fait partie de ces nombreuses femmes qui ont un rôle déterminant dans l'histoire du Salut. Son nom signifie «Dieu fait serment ».

**Remplie d'Esprit Saint :** Dans l'*Évangile de Luc*, peu de personnes sont «remplies de l'Esprit Saint» avant le jour de la Pentecôte (*Actes 2*). Jésus est aussi rempli d'Esprit Saint après avoir été baptisé au Jourdain (*Luc 4*). Les Évangiles ont été écrits en langue grecque et il y a deux conjugaisons pour signifier d'une part qu'une personne est remplie de l'Esprit Saint de manière stable et constante. C'est le cas de Jésus (*Luc 4, 1*) et d'Etienne (*Actes 7, 55*). D'autre part, pour dire qu'une personne reçoit une motion donnée à un moment particulier et qui lui donne la grâce de prophétiser (c'est le cas d'Élisabeth et des autres).

## Questions sur le texte

- 1 — Pourquoi tant de joie dans cette rencontre ?
- 2 — Comment Élisabeth peut-elle savoir que sa cousine est la « mère du Seigneur » ?
- 3 — Quelle est cette parole du Seigneur qui va s'accomplir ?
- 4 — Pourquoi Dieu élève les humbles et comment ?

## Questions pour échanger

- 1 — Quelles sont les joies que je peux partager aujourd'hui ?
- 2 — Comment je fais le lien entre ces joies et l'Esprit-Saint ?
- 3 — Comment la Parole de Dieu agit-elle en moi au quotidien ?
- 4 — Comment puis-je reconnaître l'œuvre de Dieu dans la vie de mes proches ?
- 5 — Qu'est-ce qui me touche ou m'interpelle ?

## Parole du pape François

### Pape François, méditation matinale en la chapelle de la Maison Sainte-Marthe, vendredi 31 mai 2013.

Tout est joie. Mais nous les chrétiens, nous ne sommes pas tellement habitués à parler de joie, d'allégresse. Je crois que, très souvent, nous aimons davantage les plaintes ! Qu'est-ce que la joie ? La clef pour comprendre cette joie est ce que nous dit l'Évangile : « Élisabeth fut comblée du Saint-Esprit ». Ce qui nous donne la joie est le Saint-Esprit . Pensons à ce moment où la Vierge et saint Joseph conduisent Jésus au Temple pour accomplir la Loi. C'est

la fidélité qui a mûri pendant tant d'années dans l'attente du Saint-Esprit qui a pour effet que cet Esprit vienne et leur donne la joie. Pour ma part, j'aime à penser : les jeunes accomplissent la Loi ; les personnes âgées ont la liberté de laisser l'Esprit les guider. Et cela est très beau ! C'est précisément l'Esprit qui nous guide. Il est l'auteur de la joie, le créateur de la joie. Et cette joie dans l'Esprit nous donne la véritable liberté chrétienne. Sans joie, nous, chrétiens, ne pouvons pas devenir libres. Nous devenons esclaves de nos tristesses.

Mais quelle est cette louange à Dieu ? Le louer gratuitement, comme la grâce qu'il nous donne est gratuite. Je peux poser la question à vous qui êtes ici à la Messe : louez-vous Dieu ? Ou demandez-vous seulement à Dieu et rendez-vous grâces à Dieu ? Mais louez-vous Dieu ? Cela signifie sortir de nous-mêmes pour louer Dieu, perdre du temps en louant. Une des critiques que l'on fait souvent aux prêtres est : « La Messe que vous célébrez est longue ». Assurément, si tu ne loues pas Dieu et tu ne connais pas la gratuité de perdre du temps en louant Dieu, alors bien sûr que la Messe est longue ! Mais si tu adoptes cette attitude de la joie, de la louange à Dieu, cela est beau. Du reste, voilà ce que sera l'éternité : louer Dieu. Mais cela ne sera pas ennuyeux, ce sera très beau. Cette joie nous rend libres.



***Luc 12, 22-23, 29-40:***  
« Cherchez plutôt son royaume »

## 6. *Luc 12, 22-23, 29-40*

### Le texte

22. Puis Jésus dit à ses disciples : « C'est pourquoi, je vous dis : À propos de votre vie, ne vous souciez pas de ce que vous mangerez, ni, à propos de votre corps, de quoi vous allez le vêtir.
23. En effet, la vie vaut plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement.
29. Ne cherchez donc pas ce que vous allez manger et boire ; ne soyez pas anxieux.
30. Tout cela, les nations du monde le recherchent, mais votre Père sait que vous en avez besoin.
31. Cherchez plutôt son Royaume, et cela vous sera donné par surcroît.
32. Sois sans crainte, petit troupeau : votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume.
33. Vendez ce que vous possédez et donnez-le en aumône. Faites-vous des bourses qui ne s'usent pas, un trésor inépuisable dans les cieux, là où le voleur n'approche pas, où la mite ne détruit pas.
34. Car là où est votre trésor, là aussi sera votre cœur.
35. Restez en tenue de service, votre ceinture autour des reins, et vos lampes allumées.
36. Soyez comme des gens qui attendent leur maître à son retour des noces, pour lui ouvrir dès qu'il arrivera et frappera à la porte.

37. Heureux ces serviteurs-là que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Amen, je vous le dis : c'est lui qui, la ceinture autour des reins, les fera prendre place à table et passera pour les servir.
38. S'il revient vers minuit ou vers trois heures du matin et qu'il les trouve ainsi, heureux sont-ils !
39. Vous le savez bien : si le maître de maison avait su à quelle heure le voleur viendrait, il n'aurait pas laissé percer le mur de sa maison.
40. Vous aussi, tenez-vous prêts : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

### Introduction

Le chapitre 12 de l'*Évangile de Luc* se situe au moment où Jésus prend la route de Jérusalem. Sa mort et sa résurrection sont donc en arrière-plan. Jésus, par de nombreux enseignements (*Luc 9-19*) prépare ses disciples à son départ. Le temps vient où ils auront à demander l'Esprit Saint, confesser leur « Maître devant les hommes », attendre son retour et prendre soin de leurs frères et sœurs dans les communautés.

### Vocabulaire

**Royaume des Cieux :** Dans la tradition biblique, Israël est le Royaume de Dieu (Israël signifie « Dieu règne »). Royaume des cieux et Royaume de Dieu sont liés. Si Israël est le Royaume de Dieu, alors ce Royaume est lié à la vie des hommes sur terre. Le peuple juif comprend que

pour faire advenir le Royaume, il faut mettre en pratique la Parole de Dieu. Jésus ne fait rien d'autre que poursuivre cet enseignement. Cependant il nous aide à reconnaître le Royaume de Dieu déjà à l'œuvre. Par la participation de chacun, le Royaume grandit. Il est déjà là mais pas totalement encore présent. Voilà pourquoi Jésus invite à le chercher.

**Les nations:** Dans la Bible, il y a Israël et les nations. Il y a donc bien une distinction mais aussi un lien à découvrir. Israël est appelé à être « lumière pour les nations » (*Isaïe 49,6*). Les nations cherchent aussi Dieu, tout comme les païens ou les non croyants. Ainsi, la reine de Saba dans l'Ancien Testament (*1 Rois 10,1*) et l'éthiopien dans le Nouveau Testament (*Actes 8, 28*) sont venus écouter la Parole de Dieu. C'est pour cette raison que la Parole de Dieu, que nous recevons, peut être au service des non croyants. Comment cette promesse s'accomplit-elle en Jésus-Christ ?

**Le maître:** Dans ce texte, Dieu est Père. Qui est donc le maître? Est-ce Jésus? Il représente donc une certaine autorité (*Jean 13, 13*) pourtant il est aussi présenté comme serviteur.

**Le Fils de l'homme:** Il s'agit d'une expression biblique pour désigner une figure mystérieuse qui apparaît à « la fin des temps ». Dans l'Évangile, Jésus est présenté à la fois comme « Fils de Dieu » et « Fils de l'homme » (*Luc 9,22* et *Luc 21,36*). Son identité a un rapport avec notre propre identité, nous qui, par le Baptême, sommes devenus enfants de Dieu.

**Le voleur:** qui est donc ce voleur? Dans le Nouveau Testament, le voleur est comparé au brigand. Il détourne, s'accapare les biens d'autrui par des procédés malhonnêtes (*Jean 18, Jean 12*). Il est aussi associé aux faux enseignants, qui n'ont pas soin d'instruire, mais abusent de la confiance pour leur propre gain. Mais le Nouveau Testament dit aussi que le « Jour du Seigneur » vient comme un voleur (*1 Timothée 5, 2; 2 Pierre 3, 10*). Dans le Livre de l'Apocalypse, c'est le Seigneur qui vient comme un voleur (*Apocalypse 3,3; Apocalypse 16, 15*).

### Questions sur le texte

- 1 — Si « votre Père a trouvé bon de vous donner le Royaume », pourquoi le chercher ?
- 2 — Qui est ce voleur ? Est-ce à chaque fois le même ?
- 3 — Que vient-il voler ?
- 4 — En quoi les serviteurs peuvent-ils être heureux ?

### Questions pour échanger

- 1 — Qu'est ce qui m'interpelle, me surprend ou me touche dans ce texte ?
- 2 — Quelles bonnes nouvelles je découvre dans ce texte ?
- 3 — Qu'est-ce que, pour moi, « chercher le Royaume » dans la vie quotidienne ?
- 4 — Suis-je un serviteur que le maître sert ?
- 5 — Qui sont les veilleurs dans ma vie ?

## Parole du pape François

**Pape François, homélie, 1<sup>er</sup> dimanche de l'Avent 29 novembre 2020, Basilique Saint Pierre.**

Rester éveillés, ce n'est pas facile, c'est même une chose difficile: la nuit il est naturel de dormir. Les disciples de Jésus, auxquels il avait dit de veiller «le soir, à minuit, au chant du coq, le matin» (cf. v. 35), n'y ont pas réussi. À ces moments-là justement, ils ne furent pas vigilants: le soir, lors de la dernière cène, ils ont trahi Jésus; de nuit ils se sont assoupis; au chant du coq ils l'ont renié; le matin, ils l'ont laissé condamner à mort. Ils n'avaient pas veillé. Ils s'étaient assoupis. Mais la même torpeur peut aussi descendre sur nous. Il y a un sommeil dangereux: le sommeil de la médiocrité. Il vient quand nous oublions le premier amour et avançons par inertie, en ne pensant qu'à vivre dans la tranquillité. Mais sans élans d'amour pour Dieu, sans attendre sa nouveauté, on devient médiocres, tièdes, mondains. Et cela ronge la foi, parce que la foi est le contraire de la médiocrité: elle est ardent désir de Dieu, elle est audace continue de se convertir, elle est courage d'aimer, elle est d'aller toujours de l'avant. La foi n'est pas une eau qui éteint, elle est un feu qui brûle, elle n'est pas un calmant pour celui qui est stressé, elle est une histoire d'amour pour celui qui est amoureux! C'est pourquoi Jésus déteste plus que tout la tiédeur (cf. *Ap* 3, 16).



***Matthieu 5, 1-12:***  
« Heureux »

## 7. Matthieu 5, 1-12

### Le texte

01. Voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui.
02. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :
03. «Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.
04. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés.
05. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage.
06. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.
07. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.
08. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu.
09. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.
10. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.
11. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.
12. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés.

### Introduction

L'évangéliste Matthieu a regroupé les paroles de Jésus en cinq grands discours. Du chapitre 5 au chapitre 7, c'est le discours sur la montagne. Matthieu se réfère constamment aux Écritures d'Israël. Sa façon de s'exprimer est juive. Il parle du Royaume des Cieux plutôt que du Royaume de Dieu car les juifs ne prononcent pas le nom de Dieu. Le Royaume est parmi nous et Jésus le manifeste par ses paroles et par ses actes. Les Béatitudes dans l'*Évangile de Matthieu* peuvent être comprises comme l'accomplissement des Béatitudes que l'on rencontre dans l'Ancien Testament, en particulier dans le *Livre des Psaumes*.

### Vocabulaire

**La montagne:** Matthieu a pour référence la Montagne de «l'Ancien Testament», le Sinaï ou l'Horeb que Moïse doit gravir pour se mettre en présence de Dieu et de sa Parole. C'est là qu'il reçoit les Tables des dix paroles (ou commandements) pour les transmettre aux Fils d'Israël. Selon certains biblistes, Matthieu ne présente pas seulement Jésus comme le nouveau Moïse mais comme le nouveau Josué (Jésus) car c'est lui qui fait passer Israël en Terre Promise (voir le *Livre de Josué*). Autrement dit, celui qui est le premier à réaliser les Béatitudes, c'est Jésus.

**Enseignement:** Jésus enseigne par ses paroles et par ses actes. L'enseignement de Jésus ne vient pas abolir et se mettre en contradiction avec les Paroles que Dieu a

adressées à Israël mais il propose le chemin pour les garder dans son cœur et les mettre en pratique. Être «heureux» devient une invitation à pratiquer, à s'engager et à vivre.

**Royaume des cieux:** Matthieu emploie le plus souvent l'expression «Royaume des Cieux», non seulement comme simple équivalent de «Royaume de Dieu» (qu'emploient Marc et Luc), mais aussi pour distinguer nettement le domaine de Dieu (le ciel) du domaine des humains sans Dieu (la terre).

**Pauvres de cœur:** Littéralement «pauvre par l'esprit ou en esprit». Cet esprit n'est pas le Saint Esprit ni l'intelligence mais, comme le cœur, le centre de toute personne. «Le Seigneur est proche des cœurs brisés et des esprits dans l'abattement» (*Psaume* 34, 19). La Bonne Nouvelle de l'Évangile est annoncée aux pauvres mais il ne s'agit pas seulement de pauvreté matérielle. Pour entendre la Bonne Nouvelle, il faut une certaine pauvreté.

**Cœurs purs:** littéralement «les purs quant au cœur». Comme la pauvreté (verset 3), cette pureté est celle du centre même de la personne. Il ne s'agit pas d'une perfection morale mais d'une simplicité de cœur.

**Cœur:** Dans la Bible, le cœur est le siège de la vie intime de l'homme, plus précisément de ses pensées et de sa mémoire. C'est le lieu du discernement ou même de la conscience.

## Questions sur le texte

- 1 — Quelles différences faites-vous entre les disciples et la foule ?
- 2 — Pourquoi dans les Béatitudes, certains verbes sont au futur et d'autres au présent ?
- 3 — Que signifie pour vous la Béatitude des pleurs ?
- 4 — Quels sont les mots qui permettent de lier ensemble certaines Béatitudes ? Qu'est-ce que cela vous inspire ?

## Questions pour échanger

- 1 — Comment vous situez-vous ? Dans la foule ou avec les disciples ?
- 2 — Qu'est-ce que pour vous «s'approcher de Jésus» ?
- 3 — Vous sentez-vous concernés par les Béatitudes ?
- 4 — Les Béatitudes sont-elles choquantes ?
- 5 — Comment j'apporte et annonce les Béatitudes autour de moi ?
- 6 — Quelle est la Béatitude qui me touche personnellement ? Pourquoi ?

## Parole du pape François

### Pape François, *Angélus*, dimanche 5 février 2020.

Nous nous confrontons aujourd'hui avec la première des huit Béatitudes de l'Évangile de Matthieu. Jésus commence à proclamer son chemin pour le bonheur à travers une annonce paradoxale: « *Heureux les pauvres en esprit car le*

*Royaume des cieux est à eux* » (5, 3). Un chemin surprenant et un étrange objet de béatitude, la pauvreté.

Nous devons nous demander: qu'est-ce qu'on entend ici par «*pauvres*»? Si Matthieu n'utilisait que ce mot, alors la signification serait simplement économique, c'est-à-dire qu'elle indiquerait les personnes qui ont peu ou aucun moyen de subsistance et qui ont besoin de l'aide des autres.

Mais l'Évangile de Matthieu, à la différence de Luc, parle de «*pauvres en esprit*». Qu'est-ce que cela veut dire? L'esprit, selon la Bible, est le souffle de la vie que Dieu a communiqué à Adam; c'est notre dimension la plus profonde, disons la dimension spirituelle la plus intime, celle qui fait de nous des personnes humaines, le noyau profond de notre être. Les «*pauvres en esprit*» sont alors ceux qui sont et qui se sentent pauvres, mendiants, au plus profond de leur être. Jésus les proclame bienheureux, parce c'est à eux qu'appartient le Royaume des cieux. (...)

Il faut réaffirmer une chose fondamentale: nous ne devons pas nous transformer pour devenir pauvres en esprit, nous ne devons accomplir aucune transformation parce que nous le sommes déjà! Nous sommes pauvres... ou pour le dire plus clairement: nous sommes des «*malheureux*» en esprit! Nous avons besoin de tout. Nous sommes tous pauvres en esprit, nous sommes mendiants. C'est la condition humaine.

Le Royaume de Dieu appartient aux pauvres en esprit. Il y a ceux qui ont les royaumes de ce monde: ils ont des biens et le confort. Mais ce sont des royaumes qui finissent. Le

pouvoir des hommes, même les empires les plus grands, passent et disparaissent. Très souvent, nous voyons au journal télévisé ou dans les journaux, que ce gouvernant fort, puissant, ou que ce gouvernement qui régnait hier n'est plus là aujourd'hui, il est tombé. Les richesses de ce monde s'en vont, et l'argent aussi. Les personnes âgées nous enseignaient qu'un suaire n'a pas de poches. C'est vrai. Je n'ai jamais vu un camion de déménagement suivre un cortège funèbre: personne n'emporte rien. Ces richesses restent ici.

Le Royaume de Dieu appartient aux pauvres en esprit. (...) Celui qui sait aimer le vrai bien, plus que lui-même, règne vraiment. Tel est le pouvoir de Dieu.

En quoi le Christ s'est-il montré puissant? Parce qu'il a su faire ce que les rois de la terre ne font pas: donner sa vie pour les hommes. Et cela est le vrai pouvoir. Le pouvoir de la fraternité, le pouvoir de la charité, le pouvoir de l'amour, le pouvoir de l'humilité. C'est ce qu'a fait le Christ.

En cela réside la vraie liberté: celui qui a ce pouvoir de l'humilité, du service, de la fraternité est libre. La pauvreté louée par les Béatitudes se trouve au service de cette liberté.

Parce qu'il y a une pauvreté que nous devons accepter, celle de notre être, et une pauvreté que nous devons en revanche chercher, celle concrète, des choses de ce monde, pour être libres et pouvoir aimer. Nous devons toujours chercher la liberté du cœur, celle qui a ses racines dans notre pauvreté à nous.



***Philippiens 4, 4-13:***  
« Soyez dans la joie »

## 8. Philippiens 4, 4-13

### Le texte

04. Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie.
05. Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.
06. Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes.
07. Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.
08. Enfin, mes frères, tout ce qui est vrai et noble, tout ce qui est juste et pur, tout ce qui est digne d'être aimé et honoré, tout ce qui s'appelle vertu et qui mérite des éloges, tout cela, prenez-le en compte.
09. Ce que vous avez appris et reçu, ce que vous avez vu et entendu de moi, mettez-le en pratique. Et le Dieu de la paix sera avec vous.
10. J'ai éprouvé une grande joie dans le Seigneur à voir maintenant refluer vos bonnes dispositions pour moi : elles étaient bien vivantes, mais vous n'aviez pas occasion de les montrer.
11. Ce ne sont pas les privations qui me font parler ainsi, car j'ai appris à me contenter de ce que j'ai.
12. Je sais vivre de peu, je sais aussi être dans l'abondance.

J'ai été formé à tout et pour tout : à être rassasié et à souffrir la faim, à être dans l'abondance et dans les privations.

13. Je peux tout en celui qui me donne la force.

### Introduction

Lorsque Paul écrit aux Philippiens, il est vraisemblablement emprisonné. Il est à distance d'une communauté qu'il apprécie particulièrement. Paul ne connaît pas son sort mais il trouve important d'encourager ses frères et sœurs. Ils les invite à accomplir eux aussi la mission apostolique qui est la sienne et celle de tous les disciples. Voilà pourquoi il se donne en exemple, non pas pour se mettre en valeur mais pour affirmer que grâce au Christ, tout homme peut vivre de cette paix reçue par Lui.

### Vocabulaire

**Bienveillance :** Le mot est utilisé ici dans le sens de douceur, d'indulgence et de modération (comme dans *1 Timothée* 3,3 ou en *Jacques* 3,17)).

**Paul :** C'est le dernier apôtre (*1 Corinthiens* 15, 8). Après avoir persécuté les premiers chrétiens, il est converti et comprend qu'il doit annoncer la bonne nouvelle de Jésus-Christ aux Nations païennes, Il voyage sur le pourtour de la méditerranée pour fonder et encourager des communautés comme celle des Philippiens. Mais il rencontre beaucoup de refus, de persécutions, d'épreuves et de dangers. Malgré tout, il veut encourager les nouveaux chrétiens qui

vivent aussi ces persécutions et qui cherchent à vivre la fraternité et la joie de l'Évangile sans distinction entre eux.

### Questions sur le texte

- 1 — Qu'est-ce qui vous frappe ou vous interpelle dans le texte?
- 2 — Comment est-il construit?
- 3 — Quel est le modèle proposé par Paul?
- 4 — À quel bonheur ce texte appelle-t-il?

### Questions pour échanger

- 1 — Comment je vis mes inquiétudes?
- 2 — Quelles sont les personnes bienveillantes que je rencontre, qui m'inspirent, qui m'encouragent?
- 3 — Comment être capable de demander simplement les choses (à Dieu, aux autres)?
- 4 — Quels liens entre bonheur, joie et fraternité dans mon quotidien?
- 5 — Comment puis-je parler comme saint Paul mais avec mes propres mots?

### Parole du pape François

**Pape François, Exhortation apostolique post-synodale *Christus Vivit*, 25 mars 2019.**

**138.** L'amour de Dieu et notre relation avec le Christ vivant ne nous empêchent pas de rêver, et n'exigent pas de nous que nous rétrécissions nos horizons. Au contraire, cet amour

nous pousse en avant, nous stimule, nous élance vers une vie meilleure et plus belle. Le mot «inquiétude» résume les nombreuses quêtes du cœur des jeunes. Comme le disait saint Paul VI: «Il y a un élément de lumière précisément dans les insatisfactions qui vous tourmentent». L'inquiétude qui rend insatisfait, jointe à l'étonnement pour la nouveauté qui pointe à l'horizon, ouvre un passage à l'audace qui les met en mouvement pour s'assumer eux-mêmes, devenir responsable d'une mission. Cette saine anxiété, qui s'éveille surtout dans la jeunesse, continue d'être la caractéristique de tout cœur qui reste jeune, disponible, ouvert. La véritable paix intérieure cohabite avec cette insatisfaction profonde. Saint Augustin disait: «Seigneur, tu nous a créés pour toi et notre cœur est sans repos tant qu'il ne demeure en toi».

**139.** Il y a longtemps, un ami me demanda ce que je voyais quand je pensais à un jeune. Ma réponse a été: «Je vois un garçon ou une fille au pied agile qui cherche sa voie, qui entre dans le monde et qui regarde l'horizon avec les yeux pleins d'espoir, pleins de l'avenir et aussi d'illusions. Le jeune marche sur ses deux pieds comme les adultes, mais à la différence des adultes, qui les gardent bien parallèles, il en a toujours un devant l'autre, sans cesse prêt à partir, à bondir. Toujours prêt à aller de l'avant. Parler des jeunes, c'est parler de promesses, et c'est parler de joie. Ils ont une force immense, ils sont capables de regarder avec espoir. Un jeune est une promesse de vie qui possède par nature un certain degré de ténacité; il a assez de folie pour pouvoir s'illusionner, tout en ayant aussi la capacité à guérir de la désillusion qui peut s'ensuivre».



***Suggestions de chants :***  
à l'Esprit Saint, méditatifs,  
de louange ou à Marie

## Chants à l'Esprit Saint

### Esprit de Dieu, souffle de vie

(Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-M. Morin / P. Et V. Mugnier))

**R. Esprit de Dieu, souffle de vie,  
Esprit de Dieu, souffle de feu,  
Esprit de Dieu, consolateur,  
Tu nous sanctifies.**

1. Viens, Esprit, viens en nos cœurs,  
Viens, Esprit nous visiter,  
Viens, Esprit nous vivifier,  
Viens, nous t'attendons.

2. Tu es la lumière qui vient nous éclairer,  
Le libérateur, qui vient nous délivrer.  
Le consolateur, Esprit de vérité,  
En toi l'espérance, et la fidélité.

### Esprit de Sainteté

(Paroles et musique : Communauté du Chemin Neuf)

**R. Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs,  
Tout au fond de nos vies, réveille ta puissance.  
Esprit de Sainteté, viens combler nos cœurs,  
Chaque jour, fais de nous des témoins du Seigneur.**

1. Tu es la lumière qui vient nous éclairer,  
Le libérateur, qui vient nous délivrer.  
Le consolateur, Esprit de vérité,  
En toi l'espérance, et la fidélité.

### Souffle Imprévisible

(Paroles : Joseph Michel Jean Akepsimas / Claude Seraphin Armand Bernard)

1. Souffle imprévisible, Esprit de Dieu,  
Vent qui fait revivre, Esprit de Dieu,  
Souffle de tempête, Esprit de Dieu,  
Ouvre nos fenêtres, Esprit de Dieu !

**R. Esprit de vérité, brise du Seigneur,  
Esprit de liberté, passe dans nos cœurs !**

2. Flamme sur le monde, Esprit de Dieu,  
Feu qui chasse l'ombre, Esprit de Dieu,  
Flamme de lumière, Esprit de Dieu,  
Viens dans nos ténèbres, Esprit de Dieu !

3. Fleuve des eaux vives, Esprit de Dieu,  
Chant de l'autre rive, Esprit de Dieu,  
Fleuve au long voyage, Esprit de Dieu,  
Porte-nous au large, Esprit de Dieu !

### Viens esprit de sainteté

(Paroles : A. Gouzes, o.p. - Musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-M. Morin))

**R. Viens Esprit de sainteté, viens Esprit de lumière  
Viens Esprit de feu, viens nous embraser**

1. Viens Esprit du Père, sois la Lumière  
Fais jaillir des cieux ta splendeur de gloire

2. Esprit d'allégresse, joie de l'Église  
Fais jaillir des cœurs le chant de l'Agneau

3. Fais-nous reconnaître l'amour du Père  
Et révèle-nous la face du Christ

4. Feu qui illumine, souffle de vie  
Par toi respandit la croix du Seigneur

## Chants méditatifs

### Écoute la Voix du Seigneur

(Paroles : Jacques Pelerin Mauri Berthier / Didier Marie Jean Cyril Rimaud)

1. Écoute la voix du Seigneur,  
Prête l'oreille de ton cœur  
Qui que tu sois ton Dieu t'appelle  
Qui que tu sois, Il est ton père

**R. Toi qui aimes la vie, ô toi qui veux le bonheur  
Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté  
Réponds en fidèle ouvrier de l'évangile et de sa paix**

2. Écoute la voix du Seigneur  
Prête l'oreille de ton cœur  
Tu entendras que Dieu fait grâce  
Tu entendras l'esprit d'audace

3. Écoute la voix du Seigneur  
Prête l'oreille de ton cœur  
Tu entendras grandir l'Église  
Tu entendras sa paix promise

### Jésus le Christ

(Paroles : Jacques Pelerin Mauri Berthier)

Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Ne laisse pas les ténèbres me parler,  
Jésus le Christ, lumière intérieure,  
Donne-moi d'accueillir ton amour.

### La Ténèbre

(Paroles : Jacques Berthier / Taizé)

La ténèbre n'est point ténèbre devant toi  
La nuit comme le jour est lumière

### Mon Père je m'abandonne à toi

(Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost))

1. Mon Père, mon Père, je m'abandonne à toi,  
Fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses, je te remercie,  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout,

**R. Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.  
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

2. Mon Père, mon Père, en toi je me confie,  
En tes mains, je mets mon esprit.  
Je te le donne, le cœur plein d'amour.  
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.

## Plus près de Toi mon Dieu

*(Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost))*

### R. Plus près de Toi, mon Dieu,

**J'aimerais reposer : c'est Toi qui m'as créé**

**Et Tu m'as fait pour Toi ; mon cœur est sans repos**

**Tant qu'il ne demeure en Toi ! (bis)**

**1.** Qui donc pourra combler les désirs de mon cœur

Répondre à ma demande d'un amour parfait ?

Qui, sinon Toi, Seigneur, Dieu de toute bonté,

Toi l'amour absolu de toute éternité ?

**2.** Mon âme a soif de Toi, Dieu d'amour et de paix

Donne-moi de cette eau qui pourra m'abreuver.

Donne-moi ton esprit, qu'il vienne en moi Seigneur !

Moi je t'offre mon cœur pour qu'il soit ta demeure.

**3.** Seigneur, sur cette terre, montre-moi ton amour ;

Sans Toi à mes côtés, je ne fais que tomber ;

Viens affermir en moi l'esprit de charité,

Que je sache donner, aimer et pardonner.

## Chants de louange

### Bénissez Dieu

*(Paroles et musique : C. Brasseur)*

**R. Bénissez Dieu, vous serviteurs de Dieu,**

**Vous tous qui demeurez dans la maison de Dieu.**

**Levez les mains vers le Dieu trois fois Saint,**

**Proclamez qu'il est grand, que son Nom est puissant.**

**1.** Oui je le sais, notre Seigneur est grand,

Tout ce qu'il veut, sa main peut l'accomplir ;

Du fond des mers, jusqu'au fond des abîmes,

Depuis la terre jusqu'au plus haut du ciel !

**2.** Reconnaissez que le Seigneur est bon !

Il est fidèle en tout ce qu'il a fait.

Je veux chanter la douceur de son Nom.

Béni soit Dieu par toutes les nations !

## Oui Seigneur Tu es bon

(Paroles et musique : Communauté Colonne de Feu (Cameroun))

**R. Oui, Seigneur, tu es bon,  
Oui, Seigneur, tu es ma force,  
Oui, Seigneur, tu es bon, alléluia !**

**1.** Crions de joie pour le Seigneur,  
Chantons, remplis d'amour pour lui.  
Il m'a guéri, m'a délivré, alléluia !

**2.** Ma force et ma joie sont en lui,  
Oui, mon rempart c'est son Esprit.  
La terre est pleine de son amour, alléluia !

**3.** Ta croix, Jésus, m'a délivré  
De mon angoisse, de mon péché.  
Ton côté ouvert m'a guéri, alléluia !

**4.** Ô, oui, Seigneur, tu es ma force,  
Toi, ma lumière et mon salut.  
Ma confiance est dans ton amour, alléluia !

## Je t'exalte ô Roi mon Dieu

(Paroles et musique : D. Lachance)

**R. Je t'exalte, ô Roi mon Dieu,  
Je bénis ton Nom à jamais,  
Je veux te bénir chaque jour,  
Louer ton Nom toujours et à jamais !**

**1.** Le Seigneur est tendresse et pitié,  
Il est lent à la colère et plein d'amour,  
Le Seigneur est bonté envers tous,  
Ses tendresses vont à toutes ses œuvres.

**2.** Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce.  
Que tes amis bénissent ton Nom,  
Qu'ils disent la gloire de ton règne,  
Qu'ils parlent, ô Dieu de ta prouesse.

**3.** Que tes œuvres, Seigneur, te rendent grâce.  
Que tes amis bénissent ton Nom,  
Qu'ils disent la gloire de ton règne,  
Qu'ils parlent, ô Dieu de ta prouesse.

## Rendons gloire à notre Dieu

*(Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (J.-F. Léost))*

**R. Rendons gloire à notre Dieu  
Lui qui fit des merveilles  
Il est présent au milieu de nous  
Maintenant et à jamais**

**1.** Louons notre Seigneur  
Car grande est sa puissance  
Lui qui nous a créés  
Nous a donné la vie

**2.** Oui le Seigneur nous aime  
Il s'est livré pour nous  
Unis en son amour  
Nous exultons de joie

**3.** Dieu envoie son Esprit  
Source de toute grâce  
Il vient guider nos pas  
Et fait de nous des saints

## Chants à Marie

### Couronnée d'étoiles

*(Paroles : Communauté de l'Emmanuel (A. Dumont) - Musique : M. Dannaud)*

**R. Nous te saluons, ô toi Notre Dame  
Marie Vierge Sainte que drape le soleil  
Couronnée d'étoiles, la lune est sous tes pas  
En toi nous est donnée, l'aurore du salut**

**1.** Marie Ève nouvelle et joie de ton Seigneur,  
Tu as donné naissance à Jésus le Sauveur.  
Par toi nous sont ouvertes les portes du jardin.  
Guide-nous en chemin, Étoile du Matin.

**2.** Tu es restée fidèle, mère au pied de la croix.  
Soutiens notre espérance et garde notre foi.  
Du côté de ton Fils, tu as puisé pour nous,  
L'eau et le sang versés qui sauvent du péché.

**3.** Quelle fut la joie d'Ève lorsque tu es montée,  
Plus haut que tous les anges, plus haut que les nuées.  
Et quelle est notre joie, douce Vierge Marie  
De contempler en Toi la promesse de vie.

**4.** Ô Vierge immaculée, préservée du péché,  
En ton âme, en ton corps, tu entres dans les cieux.  
Emportée dans la gloire, sainte Reine des cieux,  
Tu nous accueilleras un jour auprès de Dieu.

## Ave Maria

(Musique : Glorious)

Je te salue Marie comblée de grâce  
Le Seigneur est avec toi  
Tu es bénie Marie entre toutes les femmes  
Et Jésus, le fruit de tes entrailles est béni

Sainte Marie, Mère de Dieu  
Oh prie pour nous, pauvres pécheurs  
Dès maintenant et jusqu'à l'heure de notre mort, amen  
Ave Maria (x7)

## La première en chemin

(Paroles : MC Gedon, Musique : G.Lefebvre)

1. La première en chemin, Marie, tu nous entraînes  
À risquer notre oui, aux imprévus de Dieu  
Et voici qu'est semé, en argile incertaine  
De notre humanité, Jésus-Christ, Fils de Dieu

**R. Marche avec nous Marie,  
Sur nos chemins de foi  
Ils sont chemins vers Dieu,  
Ils sont chemins vers Dieu**

2. La première en chemin, en hâte tu t'élances  
Prophète de celui, qui a pris corps en toi  
La Parole a surgi, tu es sa résonance  
Et tu franchis des monts, pour en porter la voix

3. La première en chemin, pour suivre à Golgotha  
Le Fils de ton amour, que tous ont condamné  
Tu te tiens là debout, au plus près de la croix  
Pour recueillir la vie, de son cœur transpercé

## Regarde l'étoile

(Paroles et musique : Communauté de l'Emmanuel (C. Blanchard / I. Seguin))

1. Si le vent des tentations s'élève,  
Si tu heurtes le rocher des épreuves,  
Si les flots de l'ambition t'entraînent,  
Si l'orage des passions se déchaîne.

**R. Regarde l'étoile, invoque Marie  
Si tu la suis, tu ne crains rien  
Regarde l'étoile, invoque Marie  
Elle te conduit sur le chemin**

2. Quand l'angoisse et les périls, le doute,  
Quand la nuit du désespoir te recouvre,  
Si devant la gravité de tes fautes,  
La pensée du jugement te tourmente.

3. Si ton âme est envahie de colère,  
Jalousie et trahison te submergent,  
Si ton cœur est englouti dans le gouffre,  
Emporté par les courants de tristesse.

Nous vous invitons particulièrement à suivre  
les Mercredi de l'IFT  
les 8, 15 et 22 novembre 2023,  
de 20h30 à 22h sur le thème

**« Qui nous fera voir le bonheur ? »**

(Psaume 4, 7)

avec le p. Christophe Gosselin et Anne Ruault,  
du Service diocésain de formation des laïcs

**« Heureux »**, la bénédiction biblique

Mercredi 8 novembre 2023, de 20h30 à 22h

**« Trop fragile pour être heureux »**

Mercredi 15 novembre 2023, de 20h30 à 22h

**« Bonheur et salut,  
les secrets de la vie spirituelle »**

Mercredi 22 novembre 2023, de 20h30 à 22h

Achévé d'imprimer en septembre 2023.

Textes © AELF

Service diocésain de la Formation des laïcs  
avec le Service diocésain de la Communication.

Ouvrage sous la direction du P. Christophe Gosselin.

Pour toute information concernant ce livret contacter :

**formationdeslaïcs@diocese35.fr**

Illustrations : istock, pexels, catholic

« Père, Seigneur du ciel et de la terre,  
je proclame ta louange :  
ce que tu as caché aux sages et aux savants,  
tu l'as révélé aux tout-petits.  
Oui, Père,  
tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance »

*Matthieu 11, 25-26.*