



# PAROISSE DINARD-PLEURDUIT

Eglise Catholique Dinard | Pleurduit | Le Minihiac | La Richardais | St-Briac | St-Lunaire | St-Enogat

Dimanche 16 mars 2025

2<sup>ème</sup> dimanche de carême - Année C

## Edito

« Au fait, on doit faire quoi pour le carême ? »

Cette question nous a été posée plusieurs fois ces dernières semaines. En effet, d'autres spiritualités, ou d'autres Églises chrétiennes proposent des canevas très clairs d'efforts à faire. Alors, pourquoi, pour nous, catholiques latins, n'est-ce pas plus clair ?

Jésus nous en a donné une raison dans la lecture que nous avons entendue à la messe du mercredi des Cendres : « quand tu fais l'aumône... », « quand tu pries... », « quand tu jeûnes... ». Il ne nous donne pas d'indication de durée, ou de contenu. Mais 'quand tu le feras, voici les conseils que je te donne...'. **Jésus qui nous invite à poser ces actes fait appel à notre liberté.** En effet, nous sommes fils et filles bien-aimés de Dieu, libres pour le servir et pour l'aimer. Ainsi, comme fils et filles de Dieu, il est beau que les efforts que nous choisissons de faire pour revenir vers Dieu et vers nos frères durant ce temps de Carême soient, non pas imposés par une loi extérieure, mais venant du plus profond de notre désir intérieur.

**Oui mais, tellement libres que nous sommes, le risque est grand... de ne rien faire du tout !** Combien d'entre nous avons déjà vécu des périodes de carême où nous arrivons la dernière semaine en nous disant 'je n'ai rien fait de mon carême...'.  
Alors, sans doute qu'une bonne réponse est de nous fixer une petite règle personnelle, nous choisir un 'programme' de conversion qui nous convient, en fonction de nos besoins spirituels du moment. Suis-je attaché à telle chose ? Ai-je du mal avec telle personne ? Où en suis-je aujourd'hui de ma vie de prière ? Et parce que nous sommes des êtres humains et non des anges, sans doute que le cadre quotidien est un bon repère, afin d'avancer concrètement.

Reprenant les 3 moyens de conversion que Jésus propose (**les 3 'P' du carême**), nous pourrions ainsi choisir :

- **quel point d'attention quotidien de Prière** je vais avoir pendant ce carême ? (Chaque jour 5 minutes de silence avec Lui, ou mettre une appli de prière en voiture, ou le chapelet, la lecture de la Bible...)
- **quel point d'attention quotidien de Partage** je vais avoir ? (Chaque jour une attention à une personne : voisin, membre de notre famille, service, sourire à une personne qu'on a du mal à aimer...)
- **quel point d'attention quotidien de Pénitence** je vais avoir ? (Chaque jour me priver de chocolat ou d'alcool, de sucre, ou de tabac, de telle appli, d'écran le soir, de radio le matin...)

Et je vous partage fraternellement mon truc : les écrire et les relire régulièrement pour voir où j'en suis. Très bon carême à chacun chers frères et sœurs, que le Seigneur nous donne de vraiment nous convertir durant ce saint temps !

*p. Bertrand*

## Messe



### Chant d'entrée

Gloire à toi, ô Dieu, notre Père, gloire à toi Jésus-Christ venu nous sauver.

Gloire à toi, Esprit de lumière, Trinité Bienheureuse, honneur et gloire à toi !

✦ Père des Cieux, Père infiniment bon, tu combles tes enfants de tes dons.

Tu nous as faits, et nous t'offrons nos cœurs, nous te bénissons, nous croyons en toi Seigneur !

✦ Jésus Sauveur, et Fils du Dieu vivant, que s'élève vers toi notre chant.  
Ton cœur ouvert nous donne à contempler l'amour infini dont le Père nous a aimés.

### **Lecture du livre de la Genèse**

*(Gn 15, 5-12.17-18)*

En ces jours-là, le Seigneur parlait à Abraham dans une vision. Il le fit sortir et lui dit : « Regarde le ciel, et compte les étoiles, si tu le peux... » Et il déclara : « Telle sera ta descendance ! » Abram eut foi dans le Seigneur et le Seigneur estima qu'il était juste. Puis il dit : « Je suis le Seigneur, qui t'ai fait sortir d'Our en Chaldée pour te donner ce pays en héritage. » Abram répondit : « Seigneur mon Dieu, comment vais-je savoir que je l'ai en héritage ? » Le Seigneur lui dit : « Prends-moi une génisse de trois ans, une chèvre de trois ans, un bélier de trois ans, une tourterelle et une jeune colombe. » Abram prit tous ces animaux, les partagea en deux, et plaça chaque moitié en face de l'autre ; mais il ne partagea pas les oiseaux. Comme les rapaces descendaient sur les cadavres, Abram les chassa. Au coucher du soleil, un sommeil mystérieux tomba sur Abram, une sombre et profonde frayeur tomba sur lui. Après le coucher du soleil, il y eut des ténèbres épaisses. Alors un brasier fumant et une torche enflammée passèrent entre les morceaux d'animaux. Ce jour-là, le Seigneur conclut une alliance avec Abram en ces termes : « À ta descendance je donne le pays que voici, depuis le Torrent d'Égypte jusqu'au Grand Fleuve, l'Euphrate. » Parole du Seigneur.

### **Psaume (Ps 26)**

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut.**

✦ Le Seigneur est ma lumière et mon salut ; de qui aurais-je crainte ?

Le Seigneur est le rempart de ma vie ; devant qui tremblerais-je ?

✦ Écoute, Seigneur, je t'appelle ! Pitié ! Réponds-moi !

Mon cœur m'a redit ta parole : « Cherchez ma face. »

✦ C'est ta face, Seigneur, que je cherche : ne me cache pas ta face.

N'écarte pas ton serviteur avec colère : tu restes mon secours.

✦ J'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants.

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

### **Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Philippiens**

*(Ph 3, 17- 4, 1)*

Frères, ensemble imitez-moi, et regardez bien ceux qui se conduisent selon l'exemple que nous vous donnons. Car je vous l'ai souvent dit, et maintenant je le redis en pleurant : beaucoup de gens se conduisent en ennemis de la croix du Christ. Ils vont à leur perte. Leur dieu, c'est leur ventre, et ils mettent leur gloire dans ce qui fait leur honte ; ils ne pensent qu'aux choses de la terre. Mais nous, nous avons notre citoyenneté dans les cieux, d'où nous attendons comme sauveur le Seigneur Jésus Christ, lui qui transformera nos pauvres corps à l'image de son corps glorieux, avec la puissance active qui le rend même capable de tout mettre sous son pouvoir. Ainsi, mes frères bien-aimés pour qui j'ai tant d'affection, vous, ma joie et ma couronne, tenez bon dans le Seigneur, mes bien-aimés. – Parole du Seigneur.

### **Évangile de Jésus Christ selon saint Luc**

*(Lc 9,28b-36)*

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie. » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

### **Prière Universelle**

**Seigneur nous crions vers toi ! Ecoute nos prières !**

## Chant de Communion

**Venez ! Approchons-nous de la Table du Christ, Il nous livre son corps et son sang, Il se fait nourriture, Pain de Vie éternelle, nous fait boire à la coupe des Noces de l'Agneau !**

- ✦ 1. La Sagesse de Dieu a préparé son vin, elle a dressé la table, elle invite les saints :  
« Venez boire à la coupe ! Venez manger le pain ! Soyez la joie de Dieu, accourez au festin ! »
- ✦ 2. Par le pain et le vin reçus en communion, voici le sacrifice qui nous rend à la Vie.  
Le sang de l'Alliance jaillit du cœur de Dieu, quand le Verbe fait chair s'offre à nous sur la croix.
- ✦ 3. Dieu est notre berger, nous ne manquons de rien, sur des prés d'herbe fraîche, Il nous fait reposer.  
Il restaure notre âme, Il nous garde du mal, quand Il dresse pour nous la Table du Salut.
- ✦ 8. Réjouis-Toi, Sion ! Chante Jérusalem ! Reçois le sacrifice qui te donne la paix !  
Dieu te comble de grâce, Il vient te visiter afin de rassembler tes enfants dispersés.

## Chant d'envoi

**A Toi puissance et gloire, à Toi honneur et force, à Toi la majesté, ô Dieu à jamais !**

- ✦ Toi l'agneau immolé (bis), Tu t'es livré pour nous (bis), Tu as versé ton sang (bis) pour nous sauver.
- ✦ Et Dieu t'a exalté (bis), Il t'a donné le nom (bis), au-dessus de tout nom (bis) : Jésus vainqueur.



## Vie de la paroisse

*Avec ce QRCode, retrouvez sur le site toutes les annonces plus détaillées, ainsi que le carnet paroissial et les horaires et intentions des messes (qui sont également affichés dans chaque église)*



### Vivons le Jubilé en paroisse !

**. Les 2 retables de la Sainte Famille** : notre paroisse a reçu de notre évêque Mgr d'Ornellas 2 retables à faire circuler dans les foyers. Les équipes-relais transmettront ce retable à un foyer de semaine en semaine. Du 16 mars au 18 mai, les retables seront à Notre Dame et à Pleurtuit. Pour recevoir le retable chez vous, contactez les équipes-relais. Plus d'infos : <https://rennes.catholique.fr/services/catechese/431627-jubile-le-bas-relief/> et [secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr).

**. Les livrets du Jubilé** : Pour approfondir la démarche jubilaire demandée par le Pape François, des livrets du Jubilé ont été édités par le diocèse. Vous y trouverez également un feuillet avec toutes les propositions paroissiales pour être pèlerins d'Espérance cette année. Nous invitons chaque paroissien à en prendre un. Les livrets sont disponibles dans les églises et à la Maison Paroissiale.

**. Pèlerinage à Ste-Anne d'Auray le 23 mars** : il reste 15 places dans le car ! Aude : 06 67 28 79 84

### ► Le parcours paroissial en vidéos : « La messe, une rencontre »

Jusqu'à la Pentecôte (8 juin), la paroisse nous propose ce parcours en vidéos. Il s'adresse aux Petits Groupes déjà constitués ainsi qu'à tous ceux qui souhaitent se regrouper à cette occasion. Il est conçu pour être accessible, avec de courts éclairages spirituels, des temps de prière et de partage.

- Si vous faites partie d'un Petit Groupe, votre hôte pourra obtenir les livrets à l'accueil paroissial de Dinard et de Pleurtuit à partir du 3 mars. Le prix de revient de chaque livret est de 2 €.
- Si vous souhaitez rejoindre un Petit Groupe : vous pouvez adresser un mail à [petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr) ou appeler le 06 45 28 34 47
- Vous pouvez constituer votre propre Petit Groupe (en famille, avec vos voisins, votre service, votre équipe, ...) et aller chercher les livrets à l'accueil paroissial de Dinard ou de Pleurtuit.
- Vous pouvez aussi faire partie d'un Petit Groupe éphémère, juste pour le parcours, en allant à la Maison Saint François à Dinard, avenue des Acacias, où cinq mardis de suite à partir du 11 mars, le parcours sera proposé de 20h30 à 22h.
- Voir les vidéos : chaine You Tube de la paroisse : <https://www.youtube.com/user/paroissedinard>

▶ **Le Connect'&vous n° 20 est arrivé, un numéro sur le thème de la douceur.**

Merci aux diffuseurs qui n'ont pas encore pris leur paquet de journaux de venir le récupérer aux endroits habituels.

▶ **Vous êtes nouveau dans la paroisse, ou vous êtes arrivés depuis plusieurs mois ?** Toute la communauté paroissiale vous souhaite la bienvenue ! Nous serons heureux de vous rencontrer personnellement et vous invitons à contacter Bruno et Raphaëlle de La Chesnais, [bdelachesnais@yahoo.fr](mailto:bdelachesnais@yahoo.fr), 06 85 30 09 78 et 06 60 76 17 41



**A noter**

▶ **Chemins de croix pendant le carême** : à l'église de **St Lunaire** et de **Pleurduit** à 15h, tous les vendredis. A **St-Enogat** à 15h les vendredis 14, 21 et 28 mars, 4 et 11 avril. A **Notre-Dame** après la messe de 18h30 les vendredis à partir du 14 mars.

▶ **Solennité de Saint Joseph** : à la chapelle Saint Buc **mardi 18 mars** à 18h30, messe précédée d'un temps d'adoration de 18h à 18h30. (Attention, pas de messe, ni de temps d'adoration et de confessions à l'église de Pleurduit ce même mardi soir). A Notre-Dame, messe de St Joseph **mercredi 19 mars** à 9h.

▶ **Conférence de Claire Lesegretain à Saint-Briac samedi 22 mars**  
Claire Lesegretain a été journaliste à La Croix. Elle parlera de son expérience d'enseignante à Madagascar. A 16h à la Vigie, rue de Pleurduit à Saint-Briac.

▶ **Solennité de l'Annonciation mardi 25 mars** : messes à 9h à Notre-Dame et à 18h30 à Pleurduit. En ce jour, l'Eglise invite les Chrétiens du monde entier à méditer le "oui" de Marie.

▶ **Dimanche en Paroisse à Dinard le 30 mars** : « **Le pardon, un nouveau départ** » De 11h à 12h15. Tous les participants sont invités à venir avec leur pique-nique pour pouvoir ensuite déjeuner dans les nouvelles salles paroissiales après l'apéritif. La messe sera exceptionnellement à 9h30.

**En lien avec la paroisse**

▶ **Rencontre proposée par le diocèse pour la Journée mondiale des grands-parents jeudi 20 mars à Rennes** : de 9h à 17h à la Maison Diocésaine – 45 rue de Brest à Rennes - PAF : 16 € repas inclus. Inscriptions : [pastorale.familiale@diocese35.fr](mailto:pastorale.familiale@diocese35.fr), 02 99 14 35 67

▶ **Fêter Saint Joseph avec les Petites Sœurs des Pauvres mercredi 19 mars à 15h** : avec les résidents et le personnel de Ma Maison, messe présidée par le Père Pierre Michel aux intentions des amis et bienfaiteurs, suivie d'une rencontre amicale. 32 rue Jeanne Jugan à St-Malo.

▶ **Pèlerinage à Saint Joseph samedi 22 mars 15h-17h45**  
15h : messe à la Malouinière de la Chipaudière. 16h : Marche avec livret du pèlerin, groupes de 12 à 15 personnes sur 4 km de route praticable jusqu'à la statue de St Joseph, à la montagne St Joseph, Petit Paramé. 17h45 : bénédiction finale. Goûter. Contact : [trichard.marcel@gmail.com](mailto:trichard.marcel@gmail.com), 07 66 65 75 47.

▶ **Session Vittoz et voix à la Maison Saint François**, du lundi 24 mars à 12h au mercredi 26 mars à 17h. Plus d'informations, [www.maison-saint-francois.com/session-vittoz-et-voix/](http://www.maison-saint-francois.com/session-vittoz-et-voix/)

▶ **Journée OCH des mamans d'une personne malade ou handicapée mardi 1<sup>er</sup> avril** sur le thème « Souffler et se ressourcer ». A la Maison diocésaine de Rennes, 45 rue de Brest, 9h-17h. Inscription : <https://www.och.fr/evenement/journee-des-mamans-printemps-2025/>

▶ **Session d'été à Paray le Monial** : A vos agendas de l'été : on vous propose de participer à une session d'été de Paray-le Monial du 26 au 31 juillet 2025. Infos et inscriptions dès maintenant sur [emmanuel.info/paray/](http://emmanuel.info/paray/). Contact local : Stéphanie : [stephanie.daugustin@icloud.com](mailto:stephanie.daugustin@icloud.com)