

# Osons la puissance de la douceur!

**E**n cette fin de période hivernale, l'équipe de *Connect'&vous* a à cœur de vous proposer un numéro tout doux. Mais vous n'y trouverez pas de recettes sucrées ni de contes douillets... il est ici question de la vraie douceur, celle dont nous parle Jésus dans les Béatitudes: "Heureux les doux, ils recevront la terre en héritage" (Matthieu 5,5). Cette phrase peut paraître bien paradoxale; nous constatons quotidiennement dans le monde que les forts et les puissants ont plutôt tendance à triompher sur les faibles, les "gentils", les "trop doux".

Or, la douceur, au sens chrétien du terme, n'est pas, comme nous le croyons parfois, une forme de mollesse ou de faiblesse. Elle n'est pas non plus synonyme de soumission ou

de passivité. Au contraire! La douceur est active et exigeante. Elle consiste à chercher le bien pour chacun, à entretenir le dialogue, à faire preuve de patience envers les autres, tout en ayant le courage de défendre la vérité et la justice avec respect et charité.

## La douceur est active et exigeante

La douceur n'est pas simplement une bonne disposition de caractère, un contact agréable ou une marque de gentillesse. Au sens chrétien du terme, elle est une vertu. En ce sens, elle peut se désirer, se demander par la prière, s'acquérir et s'exercer. Nicole, qui travaille à la résidence autonomie Dupuy,

nous partage la douceur particulière que Thomas-Bénigne, par sa différence, diffuse autour de lui. Anne-Solène nous fait découvrir les Chantiers-éducation qui œuvrent à faire entrer la douceur dans nos foyers, comme juste équilibre entre fermeté et délicatesse.

Dans le dossier central, vous découvrirez les témoignages de Valentin et de Didier et leur beau parcours de foi, jalonné par la rencontre avec la douceur.

Nous vous souhaitons une douce lecture, et faisons ce souhait: que chacun, à notre mesure, dans notre paroisse, nos familles, nos lieux de travail et de vie, nous osions la puissance de la douceur!

L'équipe de rédaction

## À la Une (suite)

# Une douceur partagée

> suite de la page 1

"C'est un véritable rayon de soleil", raconte Mme André, directrice de l'établissement. Les résidents, dont la moyenne d'âge est de 87 ans, apprécient particulièrement sa présence. Thomas sait leur apporter un peu de légèreté, les distrayant de leurs préoccupations quotidiennes et de leurs problèmes de santé.

## Une intégration réussie

Thomas est bien plus qu'un simple collègue. Il participe aux anniversaires, aux repas et aux événements organisés avec les familles. Toujours soucieux de maintenir le lien, il envoie des cartes postales à l'équipe lorsqu'il part en vacances, un geste qui touche profondément.

Son arrivée a insufflé un vent de douceur et d'humanité au sein de la résidence.

Pour les membres du personnel, il est un rappel quotidien de l'importance de l'inclusion et de la richesse des différences. Pour les résidents, il est un compagnon attentif, toujours prêt à leur offrir un sourire ou un moment de complicité.

Aujourd'hui, Thomas est pleinement intégré, et son parcours est un exemple inspirant. Il prouve que le travail en milieu ordinaire peut être une formidable source d'épanouissement pour les personnes porteuses de handicap, tout en enrichissant profondément ceux qui les entourent.

Contact: Résidence-Autonomie Dupuy,  
73 avenue Edouard VII à Dinard,  
Tél. 02 99 46 28 42

 Dernière minute:  
Il reste un appartement à louer  
pour un couple, et deux studios T1.



Les résidents dansent avec Thomas-Bénigne

## Le témoignage d'Odette

Odette, résidente de 91 ans, a gentiment accepté de venir témoigner de ce qu'apporte Thomas-Bénigne dans la vie de la résidence-autonomie: "Je connaissais Thomas avant d'entrer à la résidence Dupuy il y a trois ans, car je le voyais à l'église Notre-Dame quand

j'allais à la messe. Ça me fait plaisir de le retrouver, j'attends le jour où je sais que je le verrai. S'il n'est pas là, il me manque et je ne suis pas la seule. On s'amuse beaucoup avec lui lors des fêtes, il est toujours le premier à vouloir danser!"

## Pourquoi l'année 2025 est-elle une année jubilaire?

2025 est une année jubilaire pour l'Église catholique et de nombreux événements sont programmés, notamment à Rome. Mais qu'est-ce qu'une année jubilaire?

Cette année permet de fêter d'une façon particulière la naissance du Christ. Les origines historiques des années jubilaires remontent à la Bible. On peut y lire: "Vous ferez de la cinquantième année une année sainte, et vous proclamerez la libération pour



tous les habitants du pays. Ce sera pour vous le jubilé".

L'année jubilaire était un temps de liberté: les dettes étaient annulées et les esclaves étaient libérés. La trompette avec laquelle s'annonçait cette année particulière était une corne de bélier, appelée en hébreu "Yovel", d'où dérive le mot "Jubilé".

Depuis toujours, le Jubilé est une occasion unique pour consolider sa foi, favoriser les œuvres de solidarité, de charité et de fraternité au sein de l'Église et de la société.

L'année jubilaire est maintenant proposée par l'Église tous les 25 ans, de manière à ce que chaque génération puisse en vivre au moins une!

Tout au long de l'année, des événements et des célébrations sont proposés, comme l'ouverture de la Porte Sainte par le pape à Rome qui a marqué le début officiel des célébrations. C'est un temps pour vivre de l'amour de Dieu et pour partager cet amour avec les autres, en apportant plus de joie et d'espoir autour de soi.

26, c'est le nombre d'années saintes ordinaires célébrées à ce jour, et celle de 2025 est la 27<sup>e</sup>.



DOMAINE DE RÉCEPTION :  
MARIAGES, SÉMINAIRES,  
ÉVÉNEMENTS,  
RÉCEPTIONS.

Le bas Miniac - 35540 Miniac-Morvan - 06 30 71 33 11  
www.chateauminiac.com - chateauminiac@gmail.com

L'Atelier  
**JOYEUX**  
1934

23 rue des Artisans  
LA RICHARDAIS  
(en face du nouveau collège)

BOULANGERIE & PÂTISSERIE  
100% MAISON

.Pains au levain  
.Biscuits  
.Plats du jour  
.Chocolats  
.Glaces

02 30 03 99 22  
maisonjoyeux.fr



## Bilan de compétences

En présentiel et/ou visio à Dinard  
Coach professionnel certifié expérimenté  
Prise en charge CPF  
1er entretien gratuit



**La crèche de l'église de La Richardais**

**Décembre 2024-janvier 2025:** Installée dans chaque église - par une équipe de bénévoles - la crèche exprime le sens de la fête de Noël et le mystère de la naissance de Jésus. Elle nous rappelle, tout simplement, le message d'amour de Dieu pour nous.

La tradition est d'installer la crèche le premier dimanche de l'Avent, début décembre, et de l'enlever le 2 février, jour de la Chandeleur (voir plus bas).

Tous ceux qui le souhaitent peuvent se rassembler autour de la crèche pour prier, chanter, accueillir Jésus, le Sauveur du monde, qui vient apporter la joie de Noël.



**Les cadeaux pour les Petites sœurs des pauvres**

**7 janvier 2025:** Sœur Marie Columba a le sourire!

Les paroissiens ont déposé au pied des crèches de nombreux paquets pour éclairer le Noël des résidents de Ma Maison, la maison de retraite des Petites sœurs des pauvres de Saint-Malo.

Elle nous remercie tous et nous assure de sa prière!

**Plus d'infos sur les Petites sœurs des pauvres de Saint-Malo:** <https://petitessœursdespauvres.org/france/province-de-rennes/saint-malo/>



**Le cœur de la Maison paroissiale**

**Réunions de travail et rencontres diverses font de la toute nouvelle maison paroissiale une véritable ruche bien animée.**

À l'entrée, un grand cœur, peint à même le mur, accueille nos prières, nos demandes, nos remerciements.

Venez y ajouter votre intention de prière. 11 bis rue des écoles, du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h, le samedi de 10 h à 12 h.



**Les collégiens célèbrent Noël à Pleurtuit**

**20 décembre 2024:** Ils étaient plus de 350 jeunes du collège Sainte-Marie, à l'église de Pleurtuit, pour célébrer Noël avant le départ en vacances: des témoignages, la lecture de la Parole, et de beaux cantiques traditionnels chantés avec cœur par la chorale dirigée par Madame Tanguy, professeure de musique au collège.



**L'ouverture de l'année jubilaire à Rennes**

**29 décembre**

**2024:** Notre diocèse, comme tous les diocèses du monde, a célébré l'ouverture de l'année jubilaire.

Plus de mille personnes ont participé à une procession de l'abbatiale Saint-Melaine à la cathédrale Saint-Pierre, présidée par Mgr Pierre d'Ornellas, archevêque de Rennes. Il nous a adressé un message nous encourageant à vivre cette année jubilaire comme un nouveau départ, à être des témoins de l'espérance dans un monde en quête de sens.

**Plus d'infos sur le Jubilé:**

<https://paroissedinardpleurtuit.fr/jubile-2025-pelerins-de-lesperance/>



**Le premier dîner Alpha couple de l'année**

**21 janvier 2025:** Alpha couple, c'est sept dîners en tête-à-tête, destinés à tous les couples, mariés ou non, chrétiens ou non, souhaitant consolider leur relation. Dix-huit couples se sont retrouvés au restaurant Le Beauséjour à Saint-Enogat, pour démarrer l'aventure par un dîner aux chandelles.

**Plus d'infos sur le parcours Alpha Couple:**

<https://paroissedinardpleurtuit.fr/alpha-couple/>



**Les crêpes de la chandeleur**

**2 février 2025:** Fêtée quarante jours après Noël, elle tire son nom des chandelles, dont l'origine proviendrait d'une fête païenne - la festa candelarum - christianisée probablement à partir du IV<sup>e</sup> siècle. Ce jour-là, on bénit les cierges pour signifier que Jésus, lumière du monde, nous éclaire par son message universel. Chacun peut rapporter un cierge béni dans sa maison afin de purifier et protéger son foyer. La Chandeleur rappelle la Présentation de Jésus au temple de Jérusalem, lorsque Syméon reconnaît que Jésus est "la lumière qui se révèle aux nations".

C'est devenu aussi le jour des crêpes dont la tradition dit qu'elles étaient faites pour terminer la farine de l'année. Leur forme ronde et de couleur miel rappelle le disque solaire, symbolisant la lumière croissante et le retour du printemps.

## LES CHANTIERS-EDUCATION

### La douceur en famille, pas toujours facile !

**Être des parents parfaits, c'est mission impossible, bien sûr ! Mais mettre la douceur au cœur de la vie parfois turbulente de nos familles, pourquoi pas ? Les Chantiers-éducation sont là pour aider les parents qui souhaitent relever ce défi.**

Les Chantiers-éducation dépendent des AFC (Associations familiales catholiques) et leurs propositions sont ouvertes à tous. Sur notre paroisse, il y a deux groupes de jeunes mères de famille. Anne-Solène nous explique comment cela se passe. Un groupe de 6 à 8 personnes, parents ou grands-parents, ayant des enfants de la même tranche d'âge, se réunit une fois par mois. Les participants choisissent le thème sur lequel ils vont travailler et y réfléchissent en amont au moyen d'un question-

naire. Par exemple pour les petits : le sens de l'effort, comment gérer les émotions...

Chaque groupe a un binôme d'animation : un responsable qui met en route le Chantier, et un animateur qui veille au partage de la parole et à l'écoute bienveillante. Responsables et animateurs reçoivent une formation proposée par un organisme extérieur, l'IEDH (Institut européen de développement humain).

Les Chantiers-éducation sont basés sur des partages d'expériences, des idées et des repères reposant sur des faits concrets. La rencontre commence par un temps d'intériorité. Puis chacun est invité à partager sur le thème du jour. Ensuite, le responsable fait une synthèse de ce qui a été dit, qu'il enrichit par des apports externes (podcasts, films, articles, livres...) sélectionnés par les AFC.

#### Des mamans en parlent

"Dans mon groupe, on est huit depuis septembre 2023. Au fur et à mesure des



*réunions, la confiance s'est installée et les échanges sont de plus en plus riches." "Le fait d'avoir pris le temps d'échanger avec bienveillance et d'avoir été écoutée me permet de gérer certaines situations avec plus de recul ; j'arrive à développer des trésors de patience et de douceur ! On s'inspire mutuellement, on prend exemple. On dédramatise entre nous. Le chantier stimule pour faire les bons choix, pour dire les bons mots. On apprend la tolérance dans le respect des besoins de chacun." "Aujourd'hui, si je me mets en colère, si je crie, je demande pardon à mes enfants. C'est bien de demander pardon aux enfants."*

#### Pratique :

Les Chantiers-éducation vous intéressent ? N'hésitez pas à joindre Anne-Solène, 06 31 09 93 46 Pour contacter les Chantiers-éducation de Rennes : [chantierseducationrennes@gmail.com](mailto:chantierseducationrennes@gmail.com) <https://afc35.fr/chantiers-education/>

## JUBILÉ 2025

### "La grotte c'était mon Ciel", disait Bernadette

**Le pèlerinage diocésain jubilaire 2025 aura lieu à Lourdes du 6 au 12 avril. La Vierge Marie invite la foule à venir y prier en procession. Une source d'espérance infinie y coule depuis le 25 février 1858. Ce pèlerinage est largement ouvert à tous, paroissiens ou personnes en recherche spirituelle. Les inscriptions sont ouvertes !**

"Avec Marie, pèlerins d'espérance". Tel est le thème de ce pèlerinage qu'il vous est proposé de vivre. Comme le précise le pape François : "Ce n'est pas un hasard si le pèlerinage est un élément fondamental de tout événement jubilaire. Se mettre en marche est caractéristique de celui qui va à la recherche du sens de la vie."

C'est avec Marie que vous êtes invités à devenir "pèlerins d'espérance". Pendant sept jours vous serez accueillis autour d'un programme de prières, de partages et de célébrations, à travers les différents lieux du sanctuaire marial. Le pèlerinage à Lourdes est souvent une expérience humaine et spirituelle marquante, même pour des personnes peu pratiquantes.

#### Année exceptionnelle, dispositif exceptionnel !

Il y aura une très grande capacité d'accueil pour ce pèlerinage qui se situe pendant les vacances scolaires. Vous pouvez venir seul(e), en couple, en famille, en groupe, que vous soyez en bonne santé, en situation de fragilité ou de handicap... L'Hospitalité diocésaine Notre-Dame de Lourdes prendra en charge les personnes en perte d'autonomie.

Et si vous tentiez cette année l'expérience d'être au service des plus fragiles ? C'est une des grâces de Lourdes.



Les participants au pèlerinage l'année dernière.

Vous êtes adulte et suffisamment en bonne santé pour accompagner les autres : vous pouvez servir au sein de l'Hospitalité diocésaine, le temps de ce pèlerinage. Vous serez soutenu dans cette belle démarche par l'équipe des hospitaliers.

Si vous êtes professionnel de santé, en étude, en activité, ou retraité : l'Hospitalité a besoin de vous pour accompagner en cette année jubilaire un maximum de personnes fragilisées.

Un groupe paroissial participe au grand pèlerinage diocésain jubilaire 2025 qui aura lieu à Lourdes du 6 au 12 avril 2025.

Tarif tout compris, chambre double 630 €, chambre individuelle 815 €.

<https://pelerinages35.fr/lourdes>

Renseignements et préinscriptions : [dominique.du.sorbier@wanadoo.fr](mailto:dominique.du.sorbier@wanadoo.fr), 06 08 17 85 97



**phonème**  
AUDIOPROTHÉSISTE

9 rue St Guillaume  
PLEURTUIT  
02 23 16 02 20  
[www.phoneme-audio.fr](http://www.phoneme-audio.fr)

**Émeraude Propreté Services**

**SERVICE PROPRETÉ**  
Nettoyage tous locaux - Nettoyage vitres  
Nettoyage après sinistre ou travaux  
Déblaiement, débarras encombrants

**SERVICE ASSAINISSEMENT**  
Débouchage canalisations  
Vidange toutes fosses, bac à graisses  
Nettoyage postes de relevage  
Passage caméra

Tél. 02 99 46 61 89  
[www.emeraude-proprete-services.fr](http://www.emeraude-proprete-services.fr)  
[contact@emeraude-proprete-services.fr](mailto:contact@emeraude-proprete-services.fr)  
P.A. de l'Orne - 15 rue des Entreprises  
35730 PLEURTUIT

**komilfo**  
Votre conseiller stores et fermetures

**Yves Cardin**  
35430 SAINT-JOUAN-DES-GUERETS 02 99 19 20 19

Réhabilitation - Gros Oeuvre  
Maçonnerie - Entreprise Générale

**BALDESCHI**

19 bis rue des Artisans, 35780 LA RICHARDAIS  
02 99 46 15 39 - [contact@baldeschi.fr](mailto:contact@baldeschi.fr)

**CABINET CHEMINANT**  
LOCATION & GESTION  
02 23 18 43 20

Sécialiste de la location et de la gestion sur la côte d'Émeraude

**COLLÈGE STE-MARIE**  
LA RICHARDAIS

ZA de l'Hermitage - LA RICHARDAIS  
02 99 46 17 65  
[secretariat@college-stemarie-dinard.com](mailto:secretariat@college-stemarie-dinard.com)

Pré-inscriptions via notre site

Merci aux annonceurs !

# Atténuer la douleur par la douceur

Les Equipes obsèques de la paroisse de Dinard-Pleurduit ont pour mission d'accompagner les familles en deuil. Elles sont constituées d'une vingtaine de guides et d'accompagnants laïcs bénévoles ayant reçu une formation appropriée. Organisées en binômes d'un guide et d'un accompagnant, ces équipes célèbrent chaque année près de 300 obsèques réparties sur les sept clochers de la paroisse.

C'est avec douceur, c'est-à-dire avec compassion, bienveillance, tendresse et respect, que les Équipes obsèques s'efforcent d'apporter une consolation aux familles, de les guider, de les conseiller pour l'organisation des célébrations et de témoigner de leur espérance en une vie éternelle auprès de Jésus Christ ressuscité. Concrètement, leur rôle essentiel est d'être à l'écoute des familles. Elles les aident à préparer la célébration et, notamment, à choisir des textes de la Bible qui correspondent à la vie du défunt. Elles sont attentives à apporter une parole d'espérance, une parole de foi en la Résurrection. Elles conduisent les funérailles en l'absence de prêtre ou de diacre. Enfin, elles accompagnent les familles au cimetière, si celles-ci le demandent.



## “Une présence humble” de l'Église

“Lors de la préparation des funérailles, nous entourons la famille du défunt de notre affection et de notre compassion. La mission d'accompagnant des familles en deuil est une mission d'Église. Avec notre foi en Dieu miséricordieux et plein d'amour et avec l'aide de l'Esprit saint, nous portons un message d'espérance en la vie éternelle. Ce message, chaque participant aux funérailles pourra le recevoir, et peut-être en être touché.”

“Les familles attendent de l'Église une présence humble, bienveillante et respectueuse. Nous les assurons du soutien et des prières de la communauté paroissiale.”

“Souvent les proches du défunt nous disent merci pour nos paroles réconfortantes, pour notre écoute, pour le temps que nous leur avons accordé en douceur. Ils nous disent que même si la douleur est toujours là, ils se sentent apaisés.”

“Cette mission, qui nous a été confiée, nous apporte une vraie joie, celle d'avoir parlé de l'amour de Dieu qui seul, donne un sens à notre vie et renforce notre foi” (Marie-Jo et Florence, guides d'obsèques).



# La foi de la d

## “Je ne croyais pas en Dieu, mais Dieu croyait en moi”

Valentin, 26 ans, se prépare à recevoir le baptême à Pâques. Il nous parle des événements qui ont bouleversé sa vie et qui l'ont amené à cette grande décision.

### Valentin, peux-tu te présenter ?

Je suis né près de Rouen. Mes parents m'ont élevé dans l'amour, le respect et la bienveillance. Ils ont toujours été là pour moi et je les en remercie. Depuis trois ans, je suis à Dinard pour mon travail de projectionniste. “Amoureux” de cinéma, c'est pour moi un métier-passion ! Je suis également passionné d'histoire, d'art, de musique et... de tatouages ! Quelque chose me tient aussi à cœur : le respect pour les “anciens”. Enfant, je demandais à mes grands-mères de me raconter leur jeunesse, je voulais connaître leur passé et celui de mes ancêtres. J'étais admiratif de tout ce qu'elles me racontaient. L'année dernière, j'ai même capturé en vidéo leurs témoignages de vie, un moment très beau. Sans racines, il n'y a pas d'arbre. Connaître le passé de ma famille est pour moi vital. Cela me donne des repères, cela donne un sens à ma vie.



### Dans ton enfance, que connaissais-tu de Dieu ?

Je n'ai pas été élevé dans la foi catholique. Mes grands-parents sont croyants, mais pas mes parents. Le seul lien que j'avais

avec la religion, c'était la visite des églises. Je les aimais pour leur beauté, j'admirais les belles architectures. Mais jusqu'à récemment, Dieu était pour moi un point d'interrogation, je ne croyais pas en lui.

### Comment en es-tu arrivé à demander le baptême ?

Deux événements sont venus changer ma perception de Dieu : janvier 2022, je conduis sur une route de campagne, il fait nuit, il pleut. Tout à coup, me voilà face à une magnifique biche, immobile sur la route. Je m'arrête, on se regarde droit dans les yeux pendant plusieurs secondes, c'est comme si elle voulait me prévenir de quelque chose. Puis elle disparaît. Impressionné, je redémarre mais reste à vitesse réduite. Cinq minutes plus tard, c'est l'accident ! Une voiture me croise sur cette route étroite, me forçant à rouler sur le bas-côté. Ma voiture glisse, fait deux tonneaux, et atterrit dans le champ d'un agriculteur ! Je ne suis même pas blessé ! Un vrai miracle ! La biche, en me faisant ralentir, m'a sauvé la vie. Un signe de Dieu ?

Cet accident me fait réfléchir à la mort. Quel est le sens de ma vie ? Je suis d'une génération qui subit une perte de sens, de repères, qui ressent un grand vide. Alors, seul, je cherche, je me documente sur Jésus, la religion, la foi, par des films, des livres, des podcasts.

Arrive le 3 décembre 2023 : j'assiste à ma première Messe Porte Ouverte\* à Dinard. Une grande émotion ! C'est beau, les gens sont beaux, je ressens de l'amour pour tous ceux qui m'entourent. Je découvre les chants, les lectures, l'eucharistie, la paix du Christ, le sacré, l'humour

du père Bertrand et la bienveillance de la communauté. C'est une révélation : je ne croyais pas en Dieu, mais Dieu croyait en moi !

### Et maintenant ?

Depuis ce jour, je crois en Jésus notre Sauveur. J'accepte Dieu dans ma vie, cela m'apporte beaucoup de douceur. Mon âme est apaisée, je sais que je suis sur le bon chemin en me préparant à recevoir le baptême. J'ai trouvé de vrais amis chez “les Jeunes pros\*\*” : on s'entraide et on partage sa foi. J'ai récemment créé le “Caté-ciné - le cinéma qui a la foi”, où je propose aux Jeunes pros un film par mois, suivi d'un dîner-discussion.

Je suis heureux : j'ai un travail qui me plaît, une famille aimante, de bons amis, un logement près de la mer, des passions qui embellissent mon quotidien, et surtout Dieu est avec moi ! Je remercie l'Esprit saint de m'avoir conduit jusqu'à Dinard, mon “petit Paradis” ! Mon rêve aujourd'hui : fonder une famille unie dans l'amour, comme mes parents.

\* Messe Porte Ouverte : célébration ouverte à tous pour (re)découvrir la messe et rencontrer des chrétiens (prochaine Messe Porte Ouverte le 16 mars à Dinard et à Pleurduit).

\*\* Groupe Jeunes pros : pour partager sa foi avec d'autres jeunes et vivre des moments de détente et de fraternité. (Claire, 06 25 05 35 91)



orce  
ouceur

## Des drogues dures à la douceur de Marie...

**Didier, 66 ans, habite Dinard avec Claudine, sa femme depuis 19 ans. Son visage doux, son franc sourire, ne laissent pas deviner son parcours tumultueux. Il nous accueille chez lui avec des cœurs en chocolat, douceurs qu'il a gentiment préparées pour nous. Le récit qu'il nous livre, celui de sa vie, est le témoignage d'une douceur d'un tout autre registre.**

**J**e suis né dans une famille de tradition catholique. J'ai été éduqué dans des écoles privées, où je vivais la prière et la messe de façon obligatoire. Tout cela ne voulait rien dire pour moi. Je trouvais que la religion n'était qu'une somme d'interdits qui diminuait ma liberté. Dès que j'ai pu, je l'ai rejetée et je l'ai quittée.

À 19 ans, je suis entré en apprentissage à Paris et j'ai commencé à mener une vie de noctambule. Je ressentais un grand vide intérieur. Pour m'étourdir et oublier, j'enchaînais la fréquentation des bars et des boîtes de nuit, je faisais de plus en plus la fête, un vrai cercle vicieux.

Les seuls moments durant lesquels je ressentais un peu de paix, c'était lorsque j'allais à Lourdes comme brancardier, une fois par an. Je ne priais pas et refusais catégoriquement d'aller à la grotte. C'est comme si je redoutais ce qui pouvait m'arriver. En fait, je ne voulais pas que Dieu s'occupe de moi!

Mais un jour, une vieille dame que j'accompagnais, insista fortement pour que je l'emmène recevoir le sacrement des malades. J'y suis allé vraiment à contrecœur. Et il m'est arrivé à ce moment ce que je craignais... Lors de la bénédiction, j'ai senti une immense paix intérieure, un bonheur extraordinaire, quelque chose d'indescriptible, de si fort... (Didier, très ému, ne peut retenir ses larmes).

**Je suis totalement vide...**

À mon retour à Paris, je reprends ma vie de

débauche, tout en ressentant une immense nostalgie : j'aimerais tant pouvoir revivre cet instant, mais je ne ressens plus rien, je suis totalement vide... Un soir, un gars me dit qu'il peut m'aider à revivre cette sensation. Il me propose malheureusement ma première dose de drogue dure... et je deviens accro extrêmement rapidement.

Très vite, je perds toute liberté. Je ne gère plus rien, je ne pense qu'à trouver de l'argent pour acheter mes doses, beaucoup d'argent. Je n'ai aucune perspective de m'en sortir, je souffre terriblement physiquement et psychologiquement. Alors je décide d'en finir avec la vie. Pour cela il me faut une dernière dose, plus forte que les autres.

Je fais la manche pour réunir assez d'argent. Trois jeunes, au lieu de me donner une pièce, m'invitent à manger chez eux. J'accepte, espérant leur soutirer un peu d'argent. Je vais très mal, je suis en manque, je fais un malaise. Lorsque je rouvre les yeux, je suis dans un lit et une jeune femme me veille en lisant la Bible. J'apprends que je suis chez de jeunes évangéliques qui accueillent et aident les personnes en difficulté. Je reste plusieurs mois chez eux. Je sais que Dieu m'a guéri car désormais tout mon corps rejette massivement toute envie de drogue.

**Je peux l'oublier, mais lui ne m'oublie pas**

Dieu m'a donné le bonheur de renaître. Je fais le serment de me mettre au service des personnes en souffrance pour les aider



à le rencontrer. Je deviens éducateur de rue, je m'occupe de personnes en proie avec l'alcool, la drogue. Je participe à des missions d'évangélisation dans les prisons, j'accompagne des malades du sida en soins palliatifs, et certains ont demandé le baptême juste avant de mourir!

Dieu m'a fait cadeau de la vie puis il m'a fait naître une deuxième fois. Depuis ce jour, il est premier dans ma vie, il remplit mon existence. Je suis devenu acteur et témoin de ses grâces. Personne ne peut me retirer cet amour. Au-delà de mes erreurs, il a toujours été présent, il m'a toujours attendu. Je peux l'oublier, mais lui ne m'oublie pas. La Vierge Marie est le canal par lequel Dieu est passé pour me guérir. La douceur de Dieu me vient par Marie. Étant quelqu'un de très anxieux, lorsque je suis en proie à une angoisse, je prie Marie, je prends mon chapelet qui est toujours dans ma poche, et je retrouve la paix du cœur.

Je souhaite à tous de connaître l'amour de Dieu et la douceur de Marie, c'est le vrai chemin du bonheur.

## La douceur, à l'école de Jésus

**P**our les chrétiens, le modèle d'humanité c'est Jésus. Nous découvrons sa vie dans les textes qu'on appelle "évangiles", insérés dans cette grande bibliothèque qu'est la Bible. Pour les historiens même athées, les Évangiles tels que nous les trouvons aujourd'hui dans nos librairies sont des textes authentiques qui relatent bien la vie de Jésus.

Une première lecture rapide de ces récits nous montre un Jésus très entreprenant : il fait de grands discours, il est proche de tous les malades et en guérit beaucoup, il secoue les aristocrates religieux du Temple de Jérusalem, il enseigne une voie originale de relation à Dieu, plus profonde et plus intime. Mais au-delà de ses actions, qui est-il vraiment cet homme étonnant? Quand on lui



pose la question, il répond par des biais détournés, ou bien même il refuse de le dire, par humilité. Une seule fois il fait une confidence sur son caractère profond. Il nous dit de lui-même dans l'Évangile de Matthieu :

*"Je suis doux et humble de cœur"*

(Mt 11,29). De fait, quand on relit ses actions à la lumière de cette qualité, sa douceur, tout prend un sens particulier. Oui, Jésus sait parfois se mettre en colère, mais il le fait pour de justes causes et de manière maîtrisée. Par exemple, quand il chasse les marchands du Temple, il ne renverse pas les tables des

marchands de colombes afin de ne pas blesser ces fragiles animaux.

Lorsque Jésus s'en prend avec virulence à l'aristocratie puissante de l'époque, c'est parce qu'il considère ces personnes capables

de comprendre son message. Il leur reproche leur manque d'accueil envers ceux qui sont moins avancés - en apparence - sur le chemin vers Dieu.

**Toute sa vie, Jésus montre donc une grande force intérieure...**

Jésus fait de grands discours aux foules, mais après cela, il s'enfuit pour ne pas attirer ou capter les gens à lui, et ainsi les laisser libres. Quand Jésus fait des miracles, la plupart du temps c'est avec discrétion, en demandant aux personnes de ne pas le dire. Enfin, la grande douceur de Jésus est manifeste quand il s'adresse à des personnes qui ont fauté : il ne leur fait aucun reproche, ne leur pose pas de questions culpabilisantes, et les relève.

Toute sa vie, Jésus montre donc une grande force intérieure, exprimée dans une infinie douceur et avec une profonde humilité. Quel

**... une infinie douceur, une profonde humilité.**

modèle pour nous! Oui, avoir de grands désirs, faire de grandes choses, s'engager de tout son cœur, mais sans écraser, sans imposer, sans maîtriser. En un mot, avec douceur!

Les chrétiens croient que Jésus n'est pas seulement un modèle du passé, mais une personne vivante aujourd'hui, le Fils de Dieu. Si nous nous sentons faibles ou en manque d'espérance en ces temps parfois difficiles, n'hésitons pas, dans le secret de nos cœurs, ou dans une église, à demander à Jésus de nous manifester sa douceur pour être regonflé et relancé sur le chemin. J'en ai fait tellement de fois l'expérience!...

*Père Bertrand*

## Infos pratiques

Retrouvez-nous sur Internet :  
<https://paroissedinardpleurtuit.fr/>  
 Facebook :  
[www.facebook.com/ParoissecatholiqueDinardPleurtuit/](http://www.facebook.com/ParoissecatholiqueDinardPleurtuit/)  
 YouTube : [www.youtube.com/paroissedinard](http://www.youtube.com/paroissedinard)

Vous souhaitez rencontrer un prêtre ? N'hésitez pas à vous adresser aux accueils des presbytères.

### Permanences d'accueil

#### . Dinard Notre-Dame

Maison paroissiale, 11 bis rue des écoles  
 35 800 Dinard. Tél. 02 99 46 13 32  
 Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h  
 et le samedi de 10 h à 12 h  
 Courriel : [secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr)

#### . Pleurtuit

Presbytère, rue de l'abbé Jean Pottier  
 35 730 Pleurtuit. Tél. 09 81 94 25 34  
 Accueil du mardi au samedi de 10 h à 12 h  
 Courriel : [presbytere-pleurtuit@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:presbytere-pleurtuit@paroissedinardpleurtuit.fr)

#### . Saint-Lunaire

Salle Saint-Jean, bd du Tertre  
 35 800 Saint-Lunaire.  
 Accueil le mardi de 11 h à 12 h et le jeudi de 10 h à 12 h  
 Tél. 07 65 15 88 33

### Messes dominicales

#### Samedi :

18 h (18 h 30 à partir du 29 mars 2025) : Saint-Lunaire  
 et, en alternance, Saint-Enogat ou le Minihic

#### Dimanche :

Dinard Notre-Dame 10 h 30 ; Pleurtuit 10 h 30 ;  
 La Richardais 18 h (18 h 30 à partir du 29 mars 2025)

## "Paroisse Actu"

C'est un condensé mensuel des événements paroissiaux à ne pas rater, directement dans ma boîte mail. Et tous les mois un supplément sur une question du moment. Ce mois-ci : le jubilé, c'est quoi !

Pour vous inscrire :

rendez-vous sur le site  
 avec ce QR Code !  
<https://paroissedinardpleurtuit.fr/>



Le coin des enfants : **CROIRE EN DIEU, ÇA VEUT DIRE QUOI ?**

avec le magazine **astrapi** **SOLEIL**

# Jésus, le fils de Dieu



### Tel père, tel fils !

Dans les Évangiles, on voit qu'il y a une relation unique et particulière entre Jésus et Dieu, son Père. Souvent, Jésus se retire à l'écart de la foule pour prier. Il puise sa force en Dieu. Il s'appuie sur lui pour agir auprès des hommes et des femmes.



### Un amour infini

Comme Dieu son Père, Jésus aime chaque homme d'un amour infini. Il aime ses amis, mais aussi ceux qu'il rencontre pour la première fois, ceux qui ont commis des fautes, ceux qui sont faibles, malades ou rejetés. Il aime même ses ennemis !



### Un guide pour chacun

Jésus met en valeur ce qu'il y a de plus beau en chacun. Il pousse les gens à croire qu'eux aussi sont capables d'aimer, qu'eux aussi sont capables de changer leur cœur, de se tourner vers Dieu. Être chrétien, c'est croire que Jésus est le chemin vers Dieu.

« Pour moi, croire en Jésus, c'est apporter la paix aux autres, ne pas se bagarrer, rester heureux. »  
**MANON, 10 ANS**

« Jésus a aidé des gens qui étaient blessés. Moi, il m'aide à faire moins de colères. C'est pour ça que je crois en lui. »  
**ZÉLIE, 8 ANS**

« Le soir, on fait une prière en famille. On chante. On dit "Notre Père". Ça m'aide à croire. »  
**MAYEUL, 10 ANS**



### Le visage de Dieu

En vivant une vie humaine, avec ses joies et ses peines, en souffrant jusqu'à mourir sur une croix, Jésus a montré aux hommes un visage de Dieu auquel personne ne s'attendait. Un Dieu non pas fort et puissant, qui changerait tout ce qui ne va pas. Mais un Dieu fragile, qui ne demande qu'à entrer en relation avec chacun d'entre nous.



### Un passeur d'espoir

Jésus disait que l'amour est plus fort que le mal et que la vie est plus forte que la mort. Il a donné des signes de cela, en guérissant des malades ou en pardonnant les péchés. Mais ce qui a permis à ses disciples d'y croire, c'est quand ils ont vu Jésus ressuscité. Depuis, les chrétiens croient que Jésus les accompagne chaque jour... et qu'eux aussi, Dieu les ressuscitera après leur mort.

Filidéo, n° 232 • avril-mai 2015 • Textes : Gwenaëlle Boulet et Bénédicte Jeancourt Illustrations : Martin Jarnier • www.filidéo.fr

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2			■							
3					■					
4		■				■				
5								■		
6										
7										■
8							■			
9			■	■	■		■			
10										

### Horizontal

- Ira à Fatima ou bien à Compostelle. **2.** Avec toutes ses semblables, elle prend sa source à Notre-Dame. Dalida chante leur légèreté.
- 3.** Agis avec courage. Précède souvent "... des sacrements de l'Église" des faire-part (au plur.).
- 4.** Universal Serial Bus ou clé, plus simplement ! Ce que fit le veneur (rare).
- 5.** Un centre de soins traité familièrement. Six chez Lucullus.
- 6.** Voisinages. **7.** En 1967, Yves Saint-Laurent innove avec ces pantalons.
- 8.** Elles sont en feu (poétique). Retira.
- 9.** Fin de verbe. Un saint raccourci et à l'envers (abrév.) Op. le précède (abrev.)
- 10.** Tissu d'été en coton gaufré. (Angl.)

### Vertical

- I.** Le dada de Nostradamus (plur.). **II.** Forme des chercheurs. Âne sauvage.
- III.** Constructeur automobile anglais jusqu'en 1988.
- IV.** Lettre vieillotte. **V.** Brillait à Ouaset. On les a envoyés jusqu'au milieu du XIX<sup>e</sup> s.
- VI.** Image médicale. Il ou elle, l'a su à nouveau. **VII.** Tout beau, tout neuf.
- VIII.** Commune des P.O. (66). Clown suisse célèbre dans les années 30.
- IX.** Placée à nouveau. **X.** Petite commune des Deux-Sèvres (79). Avions régionaux, ils sont 42 ou 72.

LES DEUX ÉGLISES DE SAINT-LUNAIRE

# Pourquoi deux églises l'une à côté de l'autre à Saint-Lunaire ?

**Il n'est pas si fréquent de trouver deux églises juxtaposées dans un même village. Saint-Lunaire est un bel exemple breton de cette singularité.**

Celle que l'on appelle maintenant la "Vieille Église" de Saint-Lunaire a été élevée au XI<sup>e</sup> siècle par les Seigneurs de Pontual, sur leurs terres, pour remplacer une chapelle ou un petit monastère bâti en hommage à saint Léonor ou Lunaire. Le bourg autour de l'église prend le nom de Saint-Lunaire de Pontual et l'église, plusieurs fois agrandie et dotée d'un beau chœur gothique au XIV<sup>e</sup> siècle, devient le lieu d'inhumation des Seigneurs de Pontual et de Pontbriand.

Mais voilà, la Côte d'Émeraude, après celle de Normandie, cède à la mode de la villégiature de bord de mer et aux nouveaux plaisirs des stations balnéaires. Dinard est en plein développement dès le milieu des années 1850. Très vite, les rivages encore vierges attirent les appétits: que faire des magnifiques terrains qui bordent la côte rocheuse du Décollé de Saint-Lunaire, sinon les vendre et en tirer de bons profits ? En 1858, des négociants avisés de Dinan

achètent aux héritiers de la famille Pontual les terres de la pointe du Décollé puis celles des mielles. Il faut attendre 1879 pour que commence leur mise en valeur.

Des banquiers de Rennes et l'un des nouveaux propriétaires, un temps maire de la ville de Dinard, Elie Pompon, sont sur l'affaire. Ils cherchent l'appui d'un personnage aux relations étendues: ce sera Ferdinand de Rodays, le directeur du *Figaro*, un voisin puisqu'il possède déjà, à Saint-Enogat, le château de Port-Riou. L'Association des plages bretonnes est née, un architecte est choisi, le parisien Aimé Sauffroy.

### Besoin d'une nouvelle et grande église

On dresse tout de suite un plan d'urbanisme. Émile Liège, architecte voyer à Saint-Servan, établit les tracés du lotissement du Décollé, et on projette la construction de villas et d'un magnifique hôtel sur le bord de la plage, qui sera aussi grand, aussi beau que le Grand Hôtel de Paramé alors sans égal sur la côte. Il est inauguré en août 1882.

Mais ce nouveau Saint-Lunaire balnéaire ne peut prendre vie qu'autour d'une église. Celle du XI<sup>e</sup> siècle est bien trop petite pour accueillir les nombreux estivants espérés

et, d'ailleurs, elle est en mauvais état et demande d'importantes réparations. Et pourquoi ne pas imiter Dinard dont le nouveau quartier a été doté d'une grande église dédiée à Notre-Dame en 1858 ? Les actionnaires de l'association offrent des terrains et on demande à Émile Liège de construire une nouvelle et grande église.

L'édification ne va pas sans mal: les terrains sont mouvants, sableux et humides. La première pierre est tout de même posée le 26 mars 1882. Après quelques déboires et écroulements, la nouvelle église est bénie le 14 septembre 1884. Émile Liège a choisi un plan en croix latine avec des collatéraux et utilise un langage gothique très simplifié. Une belle tour-clocher à coupole surmonte la façade d'entrée.

La "Vieille Église" est alors désaffectée. Pétitions et protestations énergiques de la Société archéologique et historique d'Ille-et-Vilaine permirent cependant de la



La nouvelle église de Saint-Lunaire.

conserver. Elle ne fut toutefois classée qu'en 1913... Dépôt de fourrage sous l'occupation, à nouveau menacée de destruction, la "Vieille Église" put être restaurée en 1954 grâce aux dommages de guerre, et enfin rendue au culte.

*Avec l'aimable collaboration d'Histoire et patrimoine de Dinard/Rance/Émeraude*

### Le tombeau de Léonor

Vers 530-540, Tugdual et son frère Léonor auraient quitté, avec 72 compagnons, le pays de Galles pour l'Armorique. Léonor débarque à la pointe du Décollé et s'installe dans la forêt voisine qu'il commence à défricher. La tâche est rude mais douze grands cerfs viennent les aider à tirer les charrues et le vent éloigne, fort opportunément, les morceaux de branchages vers la mer. Le roi Chilbert lui octroie un vaste territoire "aussi loin que le son de sa cloche portera". Léonor fonde un petit monastère...

Le tombeau du saint devient vite un objet de pèlerinage. Ses reliques sont transportées à Paris et à Beaumont-sur-Oise au X<sup>e</sup> siècle pour échapper aux guerres et aux pillages des

Normands. L'église a sans doute été élevée au moment où les reliques, le temps des guerres passé, reviennent. Le tombeau du saint, placé à l'origine devant le grand autel, est composé d'un sarcophage gallo-romain et d'une dalle sculptée au XV<sup>e</sup> siècle à l'effigie de saint Lunaire.



**PLEURTUIT AUTOMOBILE**  
SARL GARAGE LE POULIQUEN  
RÉPARATION TOUTES MARQUES  
13 RUE DE L'AÉROPORT - 35730 PLEURTUIT  
02 99 88 41 05

Castelbrac  
Refuge de l'âme  
HÔTEL\*\*\*\* | TABLE ÉTOILÉE | BAR L'AGUARRIM | SAISON CHARCOT | SPA SORTES | FOY DE BASSAN  
17, AVENUE GEORGES Y 35800 DINARD | +33 2 99 80 30 00 | WWW.CASTELBRAC.COM | INFO@CASTELBRAC.COM

**Saint Joseph Immobilier**  
Compétence • Éthique • Dynamisme  
www.saintjosephimmobilier.fr  
Aude GUYOMARCH 06 07 32 27 87  
Votre conseillère en immobilier aguyomarch@saintjoseph.immo

**Bougeard**  
ARTISAN COUVREUR RGE Ardoisier Chaumier  
02 99 88 84 71  
Parc d'activités de l'Orme - 3, rue de l'Industrie - 35730 PLEURTUIT  
www.chaumiers-bougeard.com

**Intermarché EXPRESS**  
DINARD CENTRE-VILLE  
Du lundi au samedi de 9h à 19h30  
Le dimanche de 9h à 12h45  
26 Boulevard Féart - 02 23 16 76 65

Prison Eglise ÉTABLISSEMENTS DE LA FRANCE  
**Pèlerins à Rome**  
Le guide Indispensable  
POUR VIVRE LA DÉMARCHÉ DU JUBILÉ 2025  
JE COMMANDE EN FLASHANT CE CODE QR  
boutique.bayard-service.com



## À vos agendas

- **Messe Porte Ouverte**, dimanche 16 mars 2025 à Pleurtuit et à Dinard à 10 h 30
- **Pèlerinage à Sainte-Anne-d'Auray**, dimanche 23 mars 2025
- **Dimanche en Paroisse** le 30 mars 2025 à 11h à l'église Notre-Dame de Dinard
- **Pèlerinage diocésain à Lourdes** du 6 au 12 avril 2025 (voir page 4)

### La fête de Pâques

- **Judi saint 17 avril 2025**: office de la Cène à 20h à Pleurtuit
- **Vendredi saint 18 avril 2025**: office de la Passion à 20h à Notre-Dame de Dinard
- **Samedi saint 19 avril 2025**, Vigile pascale: à 21h à Pleurtuit
- **Dimanche 20 avril 2025**, Pâques: messes à 9h à Saint-Enogat, à 9h30 et 11h à Saint-Lunaire, à 10h30 à N-D de Dinard et Pleurtuit, à 18h30 à la Richardais.

**NOUVEAU!** Depuis le 5 février, "Café sourire", un moment de rencontre autour d'un café. Tous les mercredis de 14 à 16h, à la Maison du Partage, 53 rue des Minées à Dinard. Organisé par la Conférence Saint-Vincent-de-Paul.

**Sébastien HULBERT** SARL  
19 RUE DE L'ARTISANAT  
PA DEL'ORME 35730 PLEURTUIT  
☎ 02 99 88 41 43 FAX 02 99 88 45 81  
mail : sebastien.hulbert@orange.fr

## Peinture & Décoration

RAVALEMENT • ÉTANCHÉITÉ VERTICALE • REVÊTEMENTS DE SOLS ET MURS



Thierry Immobilier vous accompagne dans chaque étape de votre projet

Agence du Théâtre | 02 99 16 02 03  
7 avenue Edouard VII, 35800 Dinard



## Connect' & Vous

Paroisses Dinard-Pleurtuit  
11 bis rue des Écoles  
35800 Dinard - 02 99 46 13 32  
connect-vous@paroissedinardpleurtuit.fr

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** :  
Père Bertrand du Rusquec  
**RÉDACTION** :  
Père Bertrand du Rusquec  
**RÉACTEUR EN CHEF** :  
Père Bertrand du Rusquec  
**COMITÉ DE RÉDACTION** :  
Hélène Grivet,  
Bénédictine Bacheler,  
Christiane d'Ornano

**SECRÉTAIRE DE RÉDACTION** : Bernard Le Fellic  
**MAGASIN** : Bayard Service  
**RÉDACTEUR GÉNÉRAL** : Nelly Denos  
**RESPONSABLE DE FABRICATION** : Mélanie Letourneau  
**CONCEPTION/RÉALISATION, ÉDITION DÉTACHÉE** :  
Bayard Service - 23 rue de la Performance  
Europarc - BVA - 59 650 Villeneuve-d'Ascq  
www.bayard-service.com  
**RÉSEAU PUBLICITAIRE** : Bayard Service - 04 79 26 28 21

Reproduction interdite sans autorisation



NUMÉRO DE SUPPLÉMENT : 35 800

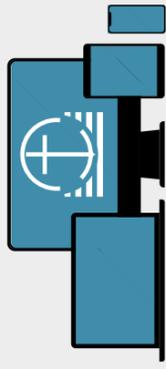
### Solutions des mots croisés

#### Horizontalement

- 1.** Pèlerinera **2.** RN. Paroles. **3.** Osai. Munis. **4.** USB. Vena. **5.** Hosto. VI. **6.** Entourages. **7.** Tailleurs-pantalons). **8.** Ignées. Ôta. **9.** Er. TS (St). Cit (Opus cit.) **10.** Seersucker.

#### Verticalement

- I.** Prophéties. **II.** ENS. Onagre. **III.** Austin. **IV.** Epistole. **V.** Rà. Boulets. **VI.** IRM. **VII.** Nouveau. **VIII.** Eline. Grock. **IX.** Réinvestie. **X.** Assais. ATR.



## Connect' & Vous

Écrivez-nous à **connect-vous**  
**@paroissedinardpleurtuit.fr**

Consultez cette édition – ainsi que les précédentes – sur tous vos écrans sur :  
**journaux-paroissiaux.com**



AVEC  
**Le kiosque!**  
en format professionnel

**Vous recherchez un horaire de messe ?**  
Téléchargez l'appli **Messes.info** sur votre smartphone.



Je souhaite aider ma paroisse en réalisant un don en :

- > Offrant mon temps
- > Confiant une intention
- > Offrant une messe
- > Participant au denier



Paroisses Saint-Guillaume de la Rance et Notre-Dame d'Émeraude

# Connect' & Vous

Journal trimestriel offert par l'Église catholique de :

- Dinard | Pleurtuit | Saint-Briac | Saint-Enogat | Saint-Lunaire | Le Minihic-sur-Rance | La Richardais | paroissedinardpleurtuit.fr

n° 20

Mars-Avril 2025

## Le journal qui nous rapproche

### Sommaire

- p. 4** La douceur en famille, pas toujours facile !
- p. 5** Des drogues dures à la douceur de Marie
- p. 8** Pourquoi deux églises à Saint-Lunaire ?



Odette, une résidente, avec Thomas-Bénigne.

### À la Une

## Une douceur partagée

**En 2017, la résidence-autonomie Dupuy, qui accueille à Dinard 87 seniors autonomes de plus de 60 ans, a vu son quotidien transformé par l'arrivée de Thomas-Bénigne, un jeune homme de 26 ans porteur de trisomie 21. Une aventure humaine qui, dès le départ, s'est imposée comme une évidence.**

autonomie. Ce choix a permis à chacun de porter un regard nouveau sur le handicap et de découvrir la richesse qu'il peut apporter à une équipe.

#### Un collègue comme les autres

Dès ses premiers jours à la résidence, Thomas a su trouver sa place. Dans ses propres missions, il a rapidement gagné en autonomie et en confiance. Grâce à toute l'équipe qui a eu à cœur de le faire progresser dans son travail en salle et en cuisine, Thomas-Bénigne a peu à peu appris toutes les règles d'hygiène et d'organisation. Cela demande de la patience, de l'écoute et de la gratitude de la part des collègues ; toute l'équipe a vraiment joué le jeu. Nicole précise en souriant : "Attention, il est important de ne pas faire à la place de Thomas, sinon il exprime clairement son mécontentement !" Ce dernier est investi, rigoureux et motivé. Il arrive

orsque la mairie a proposé à l'équipe de la résidence d'intégrer Thomas-Bénigne, l'enthousiasme a été unanime. "Nous n'avions jamais travaillé avec des personnes porteuses de trisomie, mais tout le monde a dit oui sans hésiter. Nous avions envie de vivre cette expérience", confie Nicole, responsable en salle de la résidence-

chaque jour avec le sourire, partageant sa joie de vivre avec ses collègues et avec les résidents. Cette énergie positive influence de manière favorable l'ambiance dans la résidence-autonomie. Son enthousiasme, même pour des tâches simples, est communicatif. Sa douceur et sa bienveillance sont unanimement saluées. "In'éleve jamais la voix, il ne s'énerve pas.

> suite p. 2



A. GUILLET/OPPIERIC

**"La douceur et la tendresse : ces vertus humaines semblent petites, mais elles sont capables de surmonter les conflits les plus difficiles."**  
(Pape François, 29 janvier 2019).