



# PAROISSE DINARD-PLEURTUIT

Eglise Catholique Dinard | Pleurtuit | Le Minihic | La Richardais | St-Briac | St-Lunaire | St-Enogat

## Dimanche 1<sup>er</sup> février 2026 – 4<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire - année A



### Dimanche de la santé : « Que votre lumière brille » (Mt 5, 16)

Instituée par Jean-Paul II depuis 1992, l'Église universelle célèbre tous les 11 février, fête de Notre Dame de Lourdes, la Journée Mondiale des Malades pour reconnaître le visage du Christ dans les frères et sœurs marqués par la maladie et la fragilité.

Dans notre paroisse, le dimanche de la santé sera célébré le 8 février. Au cours de la messe dominicale de 10h30 à Pleurtuit, les personnes qui le souhaitent et en auront fait la demande, recevront l'onction des malades. Parlez-en largement autour de vous, auprès des personnes malades que vous connaissez, mais aussi à leurs soignants ou leurs aidants, parmi lesquels les aumôneries hospitalières. Notre paroisse est bien présente dans ce service avec ses 9 équipes regroupant une quarantaine de bénévoles qui accomplissent leur mission, dans la discrétion et la simplicité. Dans les semaines qui viennent, ils proposeront, eux aussi, aux personnes qu'ils visitent, de recevoir l'onction des malades.

Soyons nombreux à la célébration du 8 février pour porter dans la prière ceux qui recevront l'onction des malades et approfondir notre engagement, auprès de nos frères les plus fragiles en nous appuyant sur la figure évangélique du Samaritain pour « aimer en portant la souffrance de l'autre » comme nous y appelle le pape.

Le thème de cette année : « Que votre lumière brille ! » ; nous invite à nous tenir présents auprès des plus fragiles, comme Jésus s'est penché sur les malades, les exclus, les blessés, pour laisser briller avec humilité cette lumière, fragile, presque vacillante, que le Christ nous confie. Il nous revient de la faire rayonner pour que chacun s'y réchauffe, y puise réconfort et tendresse.

*Le pôle solidarité*

### Dimanche 8 février 2026, à 10h30 à Pleurtuit, messe pour prier pour les malades, les aidants et tous les soignants.

Les personnes souffrant d'une maladie grave ou des conséquences du grand âge et qui souhaitent recevoir le sacrement des malades au cours de la messe sont invitées à s'inscrire en envoyant un mail à l'adresse [solidarite@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:solidarite@paroissedinardpleurtuit.fr) ou en téléphonant à la paroisse au 02 99 46 13 32.

C'est le sacrement de la présence du Christ à nos côtés, qui nous donne sa force dans l'épreuve. Par ce sacrement on peut aussi demander à Dieu la guérison (physique, intérieure, réconciliation). Une bénédiction particulière sera donnée à tous les aidants et les soignants.

Afin que les malades qui ont du mal à rester longtemps assis puissent participer à cette messe, il est prévu que la durée de la cérémonie ne dépasse pas une heure.



## Chant d'entrée

**Louange à toi, ô Christ berger de ton Eglise,  
Joyeuse et vraie lumière, tu nous donnes la vie !**

- 1. Toi, l'Etoile dans la nuit, tu rayonnes avec le Père.  
Par toi nous avons la vie, nous voyons la vraie lumière !
- 2. Que nos chants te glorifient, qu'ils embrasent notre terre !  
Fils de Dieu, tu t'es fait chair pour nous mener vers le Père !
- 3. Envoie sur nous ton Esprit, fais briller sur nous ta face !  
O Jésus ressuscité que nos chants te rendent grâce !

## Lecture du livre du prophète Sophonie

*(So 2, 3 ; 3, 12-13)*

Cherchez le Seigneur, vous tous, les humbles du pays, qui accomplissez sa loi. Cherchez la justice, cherchez l'humilité : peut-être serez-vous à l'abri au jour de la colère du Seigneur. Je laisserai chez toi un peuple pauvre et petit ; il prendra pour abri le nom du Seigneur. Ce reste d'Israël ne commettra plus d'injustice ; ils ne diront plus de mensonge ; dans leur bouche, plus de langage trompeur. Mais ils pourront paître et se reposer, nul ne viendra les effrayer.

– Parole du Seigneur.

## Psaume (Ps 145)

**Heureux les pauvres de Coeur car le royaume des Cieux est à eux.**

- Le Seigneur fait justice aux opprimés ; aux affamés, il donne le pain, le Seigneur délie les enchaînés.
- Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés, le Seigneur aime les justes.
- Le Seigneur protège l'étranger, il soutient la veuve et l'orphelin, le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

## Lettre de la lettre de saint Paul Apôtre aux Corinthiens

*(1 Co 1, 26-31)*

Frères, vous qui avez été appelés par Dieu, regardez bien : parmi vous, il n'y a pas beaucoup de sages aux yeux des hommes, ni de gens puissants ou de haute naissance. Au contraire, ce qu'il y a de fou dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion les sages ; ce qu'il y a de faible dans le monde, voilà ce que Dieu a choisi, pour couvrir de confusion ce qui est fort ; ce qui est d'origine modeste, méprisé dans le monde, ce qui n'est pas, voilà ce que Dieu a choisi, pour réduire à rien ce qui est ; ainsi aucun être de chair ne pourra s'enorgueillir devant Dieu. C'est grâce à Dieu, en effet, que vous êtes dans le Christ Jésus, lui qui est devenu pour nous sagesse venant de Dieu, justice, sanctification, rédemption. Ainsi, comme il est écrit : Celui qui veut être fier, qu'il mette sa fierté dans le Seigneur. – Parole du Seigneur.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

*(Mt 5, 1-12a)*

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécuté et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! »

### Chant de Communion

Heureux, bienheureux qui écoute la parole de Dieu.

Heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur

→ 1. Heureux ceux qui ont une âme de pauvre car le royaume des cieux est à eux.

Heureux les doux car ils posséderont la terre.

→ 2. Heureux les affligés car ils seront consolés.

Heureux les affamés et assoiffés de justice, car ils seront rassasiés.

→ 3. Heureux les miséricordieux car ils obtiendront miséricorde.

Heureux les cœurs purs car ils verront Dieu.

→ 4. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Heureux les persécutés pour la justice car le Royaume des cieux est à eux.

### Chant d'envoi

Que vive mon âme à te louer ! Tu as posé une lampe,

Une lumière sur ma route, ta parole Seigneur, ta parole seigneur

→ 1. Heureux ceux qui marchent dans tes voies, Seigneur !

De tout mon cœur je veux garder ta parole, ne me délaisses pas, Dieu de ma joie !

→ 2. Heureux ceux qui veulent faire ta volonté,

Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes, et mes lèvres publient ta vérité.



## Vie de la paroisse

Avec ce QRCode, retrouvez sur le site les annonces détaillées, le carnet paroissial, les horaires et intentions des messes (également affichés dans chaque église)



### ► Petits Groupes : le parcours de carême : « Croire en l'Amour de Jésus »

Comme chaque année, la paroisse vous propose de vivre un parcours de Carême en petits groupes et ainsi marcher ensemble jusqu'à la Pentecôte. Ce parcours est ouvert à tous, que vous soyez ou non déjà dans un petit groupe. Venez découvrir la force de la fraternité, de la prière et du partage !

« La foi est une rencontre personnelle avec Jésus », nous dit le pape François. L'Évangile et les saints nous témoignent que « Dieu est amour ! », alors n'ayons pas peur de nous approcher de Dieu pour le rencontrer ! Au programme de ce parcours, 5 vidéos autour des thèmes suivants : L'existence de Dieu, Faire l'expérience de l'amour de Dieu, Croire en l'amour, Aimer Jésus, Aimer comme Jésus.

Vous souhaitez rejoindre un petit groupe ou créer un petit groupe ? Contactez Jean-Baptiste et Elizabeth Gailly à [petitsgroupes@paroissedinarpleurtuit.fr](mailto:petitsgroupes@paroissedinarpleurtuit.fr).

Toutes les infos à retrouver sur le site internet de la paroisse.

### ► Vous êtes tous invités !

Les équipes-relais vous souhaitent une bonne année et vous invitent à un moment festif :

La Richardais : vin chaud dimanche 1<sup>er</sup> février à l'issue de la messe de 18h.

St-Briac : après-midi crêpes dimanche 1<sup>er</sup> février, à 16h à la Vigie.

Pleurtuit : goûter Chandeleur mardi 3 février de 16h30 à 18h30 au presbytère de Pleurtuit.

► Fête de la Présentation de Jésus au temple, lundi 2 février : messe à 18h à Notre-Dame. C'est également la journée de prière pour de la vie consacrée. A l'occasion de la messe paroissiale, nous serons très heureux de rendre grâce pour toutes les personnes qui ont fait une démarche de consécration dans le célibat et nous les invitons chaleureusement à venir.

► **Apéro des nouveaux au presbytère de Pleurtuit jeudi 5 février 2026, de 19h à 21h30** : Vous êtes nouveaux sur la paroisse, vous redécouvrez l'Eglise, ou vous êtes sur la paroisse depuis plus longtemps ? L'équipe d'Accueil des nouveaux vous invite à un Apéro Spécial Nouveaux pour mieux se connaître et goûter à la fraternité qui nous unit. Contact : Raphaëlle et Bruno de la Chesnais, bdelachesnais@yahoo.fr

► **Départ de Myriam Berthelot** : Arrivée il y a 7 ans pour la mission Enfants-Familles, puis Ado-Familles et pour la mission Communication dans notre paroisse, Myriam Berthelot a souhaité s'orienter vers d'autres projets professionnels. Nous serons heureux de pouvoir la remercier pour tout ce qu'elle a porté autour d'un goûter le **dimanche 8 février, à 16h à la maison paroissiale**. Vous y êtes tous les bienvenus !

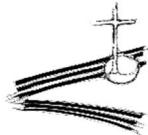
► **Café-rencontre pour les familles en deuil jeudi 12 février à Dinard** : Vous avez perdu récemment un être cher, un parent, un ami ? Ne restez pas seul. Nous vous proposons de venir partager un moment tout simple autour d'un café à 9h45 à la maison paroissiale, 11 bis rue des Ecoles à Dinard. Des membres de l'équipe d'accompagnement des familles en deuil seront là pour vous accueillir. Ceux qui le souhaitent pourront participer avant à la messe célébrée à l'église Notre-Dame à 9h. Contact : service-funerailles@paroissedinardpleurtuit.fr

### ► **La bibliothèque paroissiale rouvre ses portes à la maison paroissiale !**

Vous pouvez consulter ou emprunter des ouvrages de différentes rubriques : Enseignement, Histoire de l'église, Biographies, Témoignages. N'hésitez pas à franchir la porte de cette bibliothèque mise à votre disposition gratuitement. Merci à Agnès, Chantal et Alain pour tout le travail accompli.

Du lundi au vendredi de 10h à 12h en passant par l'accueil de la maison paroissiale, 11 bis rue des Ecoles à Dinard. Bonne découverte et belle lecture !

## En lien avec la paroisse



► **Mgr Pierre d'Ornellas a donné le 19 janvier 2026 une conférence de presse** afin d'alerter sur les risques éthiques de la proposition de loi sur la fin de vie actuellement en discussion au Parlement, et d'appeler à une clause de conscience des établissements. Toutes les infos à retrouver sur le site de la paroisse.

### ► **Propositions de retraites au foyer de charité à Tressaint**

**Du 18 au 22 février**, retraite à durée variable pour bien commencer le chemin du Carême, chemin de combat, de vie spirituelle, de mission.

1 jour – mercredi 18 février (Cendres), avec Stéphane Melot, diacre à Dinan. Thème « **La réalité du péché dans la vie chrétienne** ».

2, 4 ou 5 jours – entre le 18 et le 22 février, avec le père Bertrand du Rusquec. Thème « **Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle** ».

**Du 23 février au 1er mars**, avec le père Paul Dollie. Thème « **Jonas, la traversée des émotions** ».

**Du 13 au 15 mars** avec Monseigneur Denis Moutel. Thème « **Avec l'aveugle guéri, venir à la lumière, au vrai, au juste, au bon.** »

Toutes les infos sur le site du foyer : <https://www.tressaint.com>

### ► **Du 25 au 30 mai 2026 : pèlerinage diocésain à Lourdes**

Notez bien les dates du pèlerinage diocésain à Lourdes ! Le pèlerinage sera accompagné par Mgr Jean Bondu, sur le thème d'année du sanctuaire : « Je te salue, comblée de grâce ».

<https://rennes.catholique.fr/services/pelerinages-diocesains/397024-pelerinage-diocesain-a-lourdes/>