



# PAROISSE DINARD-PLEURUIT

Eglise Catholique Dinard | Pleurtuit | Le Minihic | La Richardais | St-Briac | St-Lunaire | St-Enogat

**Dimanche 8 février 2026 – 5<sup>e</sup> dimanche du temps ordinaire - année A**



## **Vivre son Carême Autrement !**

Si vous lisez cet éditorial : soit vous êtes un paroissien, soit vous êtes de passage dans notre paroisse. Dans les deux cas, vous êtes à la messe et donc en recherche de Dieu !

**Bonne nouvelle**, nous vous proposons d'aller plus loin que notre célébration du dimanche en vous proposant un nouveau parcours pour le Carême qui arrive très vite :

« **Croire en l'amour de Jésus** », 5 rencontres autour des thèmes suivants : L'existence de Dieu, Faire l'expérience de l'amour de Dieu, Croire en l'amour, Aimer Jésus et Aimer comme Jésus.

A chaque fois une vidéo vous est proposée avec quelques questions qui vous aideront à échanger. Les vidéos sont accessibles sur le site de la paroisse :

[www.paroissedinardpleurtuit.fr/vivre-sa-foi/se-former-fraterniser/petit-groupe](http://www.paroissedinardpleurtuit.fr/vivre-sa-foi/se-former-fraterniser/petit-groupe)

Participer à un petit groupe de fraternité est une belle opportunité afin de **vivre son Carême autrement !**

Vous vivez un moment de convivialité, de prière, de partage de vie, d'échanges... De telles occasions sont rares et elles permettent de se confronter à l'avis des autres, de sortir de sa solitude ou de l'entre-soi, de vivre de l'extraordinaire.

Vous hésitez encore ? Sollicitez-nous et parlez-en avec l'un des 350 paroissiens membre d'un petit groupe !

« Le Carême est un temps favorable pour revenir à l'essentiel, pour **Croire en l'amour de Jésus**, pour écartier de ma vie ce qui peut l'encombrer un peu et pour me rapprocher de Dieu. »

*Jean-Baptiste et Elizabeth Gailly, coordinateurs des Petits Groupes paroissiaux.*

Vous souhaitez rejoindre un petit groupe ou créer un petit groupe ? Contactez Jean-Baptiste et Elizabeth Gailly à [petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr)

Vous pouvez aussi faire partie d'un Petit Groupe éphémère, juste pour le parcours, avec la Maison Saint-François à Dinard, à partir du mardi 24/02 pour 5 soirées, de 20h30 à 22h.

## **Messe**



### **Chant d'entrée**

**(Sacrement des malades – Pleurtuit)**

**Adoramus Te, Jésus, Fils de Dieu, ô Dieu Saint, nous venons t'adorer.**

**Adoramus Te, Jésus, Roi des rois, Dieu Sauveur, nous venons t'adorer.**

✦ Jésus, Image du Père, Splendeur éternelle, Jésus, Source de la vie, **Adoramus Te !**

Jésus, Dieu fait homme, Fils du Dieu vivant, Jésus, Prince de la paix, **Adoramus Te !**

✦ Jésus, Père des pauvres, secours des malades, Jésus, ami des pécheurs, **Adoramus Te !**

Jésus, Bon Berger, doux et humble de cœur, Jésus, bonté infinie, **Adoramus Te !**

**Jubilez, criez de joie, acclamez le Dieu trois fois Saint !**

**Venez le prier dans la paix, témoigner de son amour. Jubilez, criez de joie pour Dieu notre Dieu.**

✦ Louez le Dieu de lumière, Il nous arrache aux ténèbres. Devenez en sa clarté des enfants de la lumière.

✦ Notre Dieu est tout amour, toute paix, toute tendresse. Demeurez en son amour, Il vous comblera de lui.

## **Lecture du livre du prophète Isaïe**

*(Is 58, 7-10)*

Ainsi parle le Seigneur : Partage ton pain avec celui qui a faim, accueille chez toi les pauvres sans abri, couvre celui que tu verras sans vêtement, ne te dérobe pas à ton semblable. Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche. Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante, si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

– Parole du Seigneur.

## **Psaume (Ps 111)**

**Lumière des cœurs droits, le juste s'est levé dans les ténèbres.**

✦ Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres, homme de justice,  
De tendresse et de pitié. L'homme de bien a pitié, il partage ; il mène ses affaires avec droiture.  
✦ Cet homme jamais ne tombera ; toujours on fera mémoire du juste.  
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur : le cœur ferme, il s'appuie sur le Seigneur.  
✦ Son cœur est confiant, il ne craint pas. À pleines mains, il donne au pauvre ;  
à jamais se maintiendra sa justice, sa puissance grandira, et sa gloire !

## **Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens**

*(1 Co 2, 1-5)*

Frères, quand je suis venu chez vous, je ne suis pas venu vous annoncer le mystère de Dieu avec le prestige du langage ou de la sagesse. Parmi vous, je n'ai rien voulu connaître d'autre que Jésus Christ, ce Messie crucifié. Et c'est dans la faiblesse, craintif et tout tremblant, que je me suis présenté à vous. Mon langage, ma proclamation de l'Évangile, n'avaient rien d'un langage de sagesse qui veut convaincre ; mais c'est l'Esprit et sa puissance qui se manifestaient, pour que votre foi repose, non pas sur la sagesse des hommes, mais sur la puissance de Dieu.

– Parole du Seigneur.

## **Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu**

*(Mt 5, 13-16)*

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »

## **Sacrement des malades (Pleurduit)**

✦ Tout mon être cherche, d'où viendra le secours, Mon secours est en Dieu, qui a créé les cieux.  
De toute détresse, Il vient me libérer, Lui, le Dieu fidèle de toute éternité.

**C'est par ta grâce, que je peux m'approcher de toi, C'est par ta grâce, que je suis racheté.**

**Tu fais de moi, une nouvelle création, De la mort tu m'as sauvé par ta résurrection.**

✦ Tu connais mes craintes, tu connais mes pensées, Avant que je naisse, tu m'avais appelé.  
Toujours tu pardonnes, d'un amour infini, Ta miséricorde est un chemin de vie.

**Ne crains pas, je suis ton Dieu, c'est moi qui t'ai choisi, appelé par ton nom.**

**Tu as du prix à mes yeux et je t'aime. Ne crains pas car je suis avec toi.**

✦ Toi mon serviteur, je te soutiendrai, toi, mon élu que préfère mon âme,  
Je mettrai en toi mon Esprit, je te comblerai de mon Esprit.  
✦ Le Seigneur m'a appelé dès le sein de ma mère, Il a prononcé mon nom.  
C'est Lui qui m'a formé pour être son serviteur, le témoin de sa gloire !

**Mon âme se repose en paix sur Dieu seul : de lui vient mon salut.**

**Oui, sur Dieu seul, mon âme se repose, se repose en paix.**

✦ En Dieu seul, le repos pour mon âme, lui seul mon rocher, mon salut  
✦ En Dieu seul repose toi, ô mon âme, de lui vient mon espoir.  
✦ En Dieu, mon salut et ma gloire, le rocher de ma force.

**Chant de Communion**

**Ô Jésus, tu es doux et humble de cœur, rends mon cœur semblable au tien. (bis)**

✦ Jésus, Fils de David, aie pitié de moi, Ouvre mes yeux, Seigneur, fais que je voie,

**Tous : Jésus j'ai confiance en toi !**

✦ Je ne suis pas digne de te recevoir, Mais dis une parole, alors je serai guéri, **Tous : Jésus ...**

✦ Venez à moi, vous tous qui peinez, Auprès de moi vous trouverez le repos, **Tous : Jésus ...**

✦ Prenez mon joug, mettez-vous à mon école, Mon joug est aisé, mon fardeau léger, **Tous : Jésus ...**

**Chant d'envoi**

**A toi, puissance et gloire, à toi, honneur et force,**

**A toi, la majesté, ô Dieu, à jamais !**

✦ Toi l'Agneau immolé, (bis), Tu t'es livré pour nous, (bis), Tu as versé ton sang, (bis), Pour nous sauver !

✦ Et Dieu t'a exalté, (bis), Il t'a donné le nom, (bis), Au-dessus de tout nom, (bis), Jésus vainqueur !



**Vie de la paroisse**

*Avec ce QRCode, retrouvez sur le site les annonces détaillées, le carnet paroissial, les horaires et intentions des messes (également affichés dans chaque église)*



► **Mercredi des Cendres, 18 février** : Messes à 9h30 à St Lunaire ; 12h30 à Notre Dame ; 18h à Pleurtuit.

► **Le Parcours de Carême pour les enfants du catéchisme** : Pendant le temps du Carême, la paroisse propose aux enfants un parcours spirituel autour du Cœur aimant de Jésus, source d'amour. Chaque semaine, ils découvriront la vie d'un saint qui s'est laissé toucher par cet amour et l'a fait rayonner autour de lui. Ces belles figures accompagneront les enfants dans leur cheminement spirituel. Le saint de la semaine sera mis à l'honneur lors de la procession de la messe dominicale.

► **Prochaine journée F.O.R.M.E. samedi 14 mars à la Maison Saint François**

Une journée pour mieux se connaître afin de mieux servir. Une journée pour découvrir ses talents et chercher comment les mettre au service du Seigneur dans la paroisse ou ailleurs. De 8h45 à 16h30. Inscription obligatoire auprès de Jérôme, 06 30 46 46 81, jbrochier@angelos.fr, ou sur le site de la paroisse.

► **Les suites du sondage autour de la messe** : Au printemps dernier, à la suite du Parcours sur la Messe vécu par beaucoup d'entre vous, le Conseil Pastoral Paroissial vous a sollicités pour répondre à un sondage sur la messe, afin d'écouter comment améliorer notre manière de vivre la messe. Nous remercions tous ceux qui ont pris le temps d'y répondre, vous êtes nombreux ! Vous pouvez retrouver le travail de synthèse mené par le Conseil Pastoral sur les feuillets à disposition dans les églises et à la maison paroissiale. Retrouvez également les résultats bruts de ce sondage sur le site internet de la paroisse.

► **Une nouvelle famille en mission** : Comme annoncé en début d'année, Florent et Agathe Allais termineront leur mission au presbytère de Pleurtuit cet été. Nous avons reçu plusieurs candidatures pour leur succéder et nous sommes heureux de vous annoncer qu'une nouvelle famille s'installera au presbytère de Pleurtuit pour la rentrée de septembre. Il s'agit de Constant et Raphaëlle de Chabot, avec leurs 3 enfants. Nous vous donnerons plus de nouvelles avant l'été. Prions déjà pour eux et rendons grâce à Dieu pour ces nouveaux missionnaires ! ...

► **Départ de Myriam Berthelot** : Arrivée il y a 7 ans pour la mission Enfants-Familles, puis Ado-Familles et pour la mission Communication dans notre paroisse, Myriam Berthelot a souhaité s'orienter vers

d'autres projets professionnels. Nous serons heureux de pouvoir la remercier pour tout ce qu'elle a porté autour d'un goûter ce **dimanche 8 février, à 16h à la maison paroissiale**. Vous y êtes tous les bienvenus !

► **Café-rencontre pour les familles en deuil jeudi 12 février à Dinard** : Vous avez perdu récemment un être cher, un parent, un ami ? Ne restez pas seul. Nous vous proposons de venir partager un moment tout simple autour d'un café à 9h45 à la maison paroissiale, 11 bis rue des Ecoles à Dinard. Des membres de l'équipe d'accompagnement des familles en deuil seront là pour vous accueillir. Ceux qui le souhaitent pourront participer avant à la messe célébrée à l'église Notre-Dame à 9h.

Contact : [service-funeraillles@paroissedinardpleurtuit.fr](mailto:service-funeraillles@paroissedinardpleurtuit.fr)

### ► **La bibliothèque paroissiale rouvre ses portes à la maison paroissiale !**

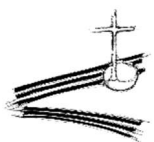
Vous pouvez consulter ou emprunter des ouvrages de différentes rubriques : Enseignement, Histoire de l'église, Biographies, Témoignages. N'hésitez pas à franchir la porte de cette bibliothèque mise à votre disposition gratuitement. Merci à Agnès, Chantal et Alain pour tout le travail accompli.

Du lundi au vendredi de 10h à 12h en passant par l'accueil de la maison paroissiale, 11 bis rue des Ecoles à Dinard. Bonne découverte et belle lecture !

---

## En lien avec la paroisse

---



► **Prière du Carmel vendredi 13 février** à Saint-Malo à 20h Salle St-Jean sous ND des Grèves. Contact : [stmalocarmel@gmail.com](mailto:stmalocarmel@gmail.com) - 06.87.62.69.56 / [ecolecarmelstmalo.com](http://ecolecarmelstmalo.com)

### ► **Propositions de retraites au foyer de charité à Tressaint :**

**Du 18 au 22 février**, retraite à durée variable pour bien commencer le chemin du Carême, chemin de combat, de vie spirituelle, de mission.

1 jour – mercredi 18 février (Cendres), avec Stéphane Melot, diacre à Dinan. Thème « **La réalité du péché dans la vie chrétienne** ».

2, 4 ou 5 jours – entre le 18 et le 22 février, avec le père Bertrand du Rusquec. Thème « **Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle** ».

**Du 23 février au 1er mars**, avec le père Paul Dollie. Thème « **Jonas, la traversée des émotions** ».

**Du 13 au 15 mars** avec Monseigneur Denis Moutel. Thème « Avec l'aveugle guéri, venir à la lumière, au vrai, au juste, au bon. »

Toutes les infos sur le site du foyer : <https://www.tressaint.com>

► **Session Retraités actifs à Paray-le-Monial : du 23 au 27 mars**, 4 jours pour goûter à la tendresse du cœur de Dieu. Toutes les infos au 03 58 42 20 52.

### ► **77<sup>e</sup> pèlerinage Montfortain à Lourdes, du 19 au 25 avril 2026,**

Départ en car de St Malo. Formule : voyage, assurance, séjour accueil 655 € par malade, pèlerin en hôtel 708 €. Renseignements : Pleurtuit Mervin 06 13 57 06 59 ou 02 99 16 48 09. La Richardais Fleury 02 99 46 44 33 et St Lunaire Rohart 02 99 46 33 89

► **Pèlerinage international des grands-parents à Ste Anne d'Auray, du 19 au 22 mai 2026**, Plus d'infos à [pelerinageauray@gmail.com](mailto:pelerinageauray@gmail.com) et 06 77 56 31 17

### ► **Du 25 au 30 mai 2026 : pèlerinage diocésain à Lourdes**

Notez bien les dates du pèlerinage diocésain à Lourdes ! Le pèlerinage sera accompagné par Mgr Jean Bondu, sur le thème d'année du sanctuaire : "Je te salue, comblée de grâce".

<https://rennes.catholique.fr/services/pelerinages-diocesains/397024-pelerinage-diocesain-a-lourdes/>