



PAROISSE DINARD-PLEURUIT

Eglise Catholique Dinard | Pleurduit | Le Minihic | La Richardais | St-Briac | St-Lunaire | St-Enogat

Dimanche 15 février 2026 – 6^e dimanche du temps ordinaire - année A



40 : crise ou opportunité ?

Quand on me dit « 40 », je pense à la crise de la quarantaine. Une maladie positive de notre temps ? Oui, lorsqu'elle nous permet d'aller plus loin à partir de notre vie telle qu'elle est, sans rejeter notre passé. Succès et échecs nous construisent. La crise de la quarantaine peut alors devenir un temps de prise de conscience de l'essentiel, une remise en question qui donne plus de sens à la vie, invite à réévaluer nos priorités, à redécouvrir nos passions et à nous réinventer. C'est positif.

Le chiffre 40 évoque aussi le Carême, ces quarante jours de conversion souvent perçus comme une période de privation. Une vision négative et pourtant très présente. Regardons plutôt le Carême d'un œil positif. Il invite les chrétiens à se recentrer sur l'essentiel, à faire le point sur leur vie, à se rapprocher de Dieu et des autres, à redécouvrir ce qui les rend véritablement heureux. Le jeûne, l'aumône et la prière deviennent alors un temps de réflexion et de transformation intérieure, qui tendent à nous rendre heureux. Donc un temps à vivre dans la joie.

Ainsi, que ce soit par la crise de la quarantaine ou par le Carême, le chiffre 40 nous rappelle l'importance de prendre du temps pour chercher le sens de notre vie, nous recentrer sur l'essentiel et sur ce qui nous rend vraiment heureux. D'après Jésus, c'est aimer Dieu et son prochain, dans la simplicité, l'humilité et la gratuité. Et pour vous ?

P. Hubert +

Messe



Chant d'entrée

Honneur et gloire à toi notre Dieu pour la merveille de notre salut !

Viens nous sauver, nous montrer ton amour. Par ton Esprit, donne-nous la vie !

✦ Aujourd'hui, Dieu vient sauver son peuple par Jésus, le grand prêtre éternel.

Ce repas célébré en mémoire de lui au pied de la croix nous conduit.

La puissance de Dieu rend présent parmi nous la Pâque de notre Seigneur.

✦ Aujourd'hui, Dieu nous sert à la table du festin des Noces de l'Agneau.

Par le pain quotidien, sa parole et son corps, en nous, il fait croître sa vie.

Il n'est rien ici-bas qui puisse rassasier, goûtons comme est bon le Seigneur !

Lecture du livre de Ben Sira le Sage

(Si 15, 15-20)

Si tu le veux, tu peux observer les commandements, il dépend de ton choix de rester fidèle. Le Seigneur a mis devant toi l'eau et le feu : étends la main vers ce que tu préfères. La vie et la mort sont proposées aux hommes, l'une ou l'autre leur est donnée selon leur choix. Car la sagesse du Seigneur est grande, fort est son pouvoir, et il voit tout. Ses regards sont tournés vers ceux qui le craignent, il connaît toutes les actions des hommes. Il n'a commandé à personne d'être impie, il n'a donné à personne la permission de pécher.

– Parole du Seigneur

Psaume (Ps 118)

Heureux ceux qui marchent suivant la loi du Seigneur !

✦ Heureux les hommes intègres dans leurs voies qui marchent suivant la loi du Seigneur !

Heureux ceux qui gardent ses exigences, ils le cherchent de tout cœur !

✦ Toi, tu promulgues des préceptes à observer entièrement.

Puissent mes voies s'affermir à observer tes commandements !

✦ Sois bon pour ton serviteur, et je vivrai, j'observerai ta parole.
Ouvre mes yeux, que je contemple les merveilles de ta loi.
✦ Enseigne-moi, Seigneur, le chemin de tes ordres ; à les garder, j'aurai ma récompense.
Montre-moi comment garder ta loi, que je l'observe de tout cœur.

Lecture de la première lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens (1 Co 2, 6-10)

Frères, c'est bien de sagesse que nous parlons devant ceux qui sont adultes dans la foi, mais ce n'est pas la sagesse de ce monde, la sagesse de ceux qui dirigent ce monde et qui vont à leur destruction. Au contraire, ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture : *ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme, ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé*. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation. Car l'Esprit scrute le fond de toutes choses, même les profondeurs de Dieu.

– Parole du Seigneur.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

(Mt 5, 17-37)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir. Amen, je vous le dis : Avant que le ciel et la terre disparaissent, pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi jusqu'à ce que tout se réalise. Donc, celui qui rejettera un seul de ces plus petits commandements, et qui enseignera aux hommes à faire ainsi, sera déclaré le plus petit dans le royaume des Cieux. Mais celui qui les observera et les enseignera, celui-là sera déclaré grand dans le royaume des Cieux. Je vous le dis en effet : Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne commettras pas de meurtre*, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement. Si quelqu'un insulte son frère, il devra passer devant le tribunal. Si quelqu'un le traite de fou, il sera passible de la géhenne de feu. Donc, lorsque tu vas présenter ton offrande à l'autel, si, là, tu te souviens que ton frère a quelque chose contre toi, laisse ton offrande, là, devant l'autel, va d'abord te réconcilier avec ton frère, et ensuite viens présenter ton offrande. Mets-toi vite d'accord avec ton adversaire pendant que tu es en chemin avec lui, pour éviter que ton adversaire ne te livre au juge, le juge au garde, et qu'on ne te jette en prison. Amen, je te le dis : tu n'en sortiras pas avant d'avoir payé jusqu'au dernier sou. Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu ne commettras pas d'adultère*. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur. Si ton œil droit entraîne ta chute, arrache-le et jette-le loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres que d'avoir ton corps tout entier jeté dans la géhenne. Et si ta main droite entraîne ta chute, coupe-la et jette-la loin de toi, car mieux vaut pour toi perdre un de tes membres que d'avoir ton corps tout entier qui s'en aille dans la géhenne. Il a été dit également : *Si quelqu'un renvoie sa femme, qu'il lui donne un acte de répudiation*. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui renvoie sa femme, sauf en cas d'union illégitime, la pousse à l'adultère ; et si quelqu'un épouse une femme renvoyée, il est adultère. Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur*. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout, ni par le ciel, car c'est le trône de Dieu, ni par la terre, car elle est son marchepied, ni par Jérusalem, car elle est la Ville du grand Roi. Et ne jure pas non plus sur ta tête, parce que tu ne peux pas rendre un seul de tes cheveux blanc ou noir. Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui', 'non', si c'est 'non'. Ce qui est en plus vient du Mauvais. »

Prière Universelle

Seigneur, regarde-nous, et sauve-nous !

Chant de Communion

La sagesse a dressé une table, elle invite les hommes au festin.

Venez au banquet du fils de l'homme, mangez et buvez la Pâque de Dieu.

✦ Je bénirai le Seigneur en tout temps, Sa louange est sans cesse à mes lèvres.
 En Dieu mon âme trouve sa gloire, que les pauvres m'entendent et soient en fête !
 ✦ Proclamez avec moi que le Seigneur est grand, exaltons tous ensemble son nom !
 J'ai cherché le Seigneur et il m'a répondu, de toutes mes terreurs il m'a délivré.
 ✦ Tournez-vous vers le Seigneur et vous serez illuminés. Votre visage ne sera pas couvert de honte ;
 Un pauvre a crié, et Dieu a entendu, le Seigneur l'a sauvé de toutes ses angoisses.
 ✦ L'ange du Seigneur a établi son camp, Il entoure et délivre ceux qui le craignent.
 Goûtez et voyez que le Seigneur est doux, bienheureux l'homme qui trouve en lui son abri !
 ✦ Saints du Seigneur, adorez le Seigneur, ceux qui le craignent ne manquent de rien.
 Les riches s'appauvrissent et ils ont faim, mais ceux qui cherchent le Seigneur sont comblés de tout bien.

Chant d'envoi

Ave Maria, sois notre secours, entends nos prières et prie Dieu pour nous.

1. Toi, notre Mère, prends-nous par la main, montre-nous la route, qui conduit vers Dieu.
2. Comblée de grâce, Fille de Sion, choisie par le Père, tu lui as dit oui.



Vie de la paroisse

Avec ce QRCode, retrouvez sur le site les annonces détaillées, le carnet paroissial, les horaires et intentions des messes (également affichés dans chaque église)



► **Mercredi des Cendres, 18 février : messe à 9h30 à St Lunaire ; 12h30 à Notre-Dame ; 18h à Pleurtuit.**

Nous sommes tous invités à participer à cette messe qui nous aide à entrer dans **NOTRE Carême**.
 Le Carême est une période où l'on peut se redécouvrir. La célébration des Cendres en est la porte d'entrée, où l'on reconnaît nos faiblesses, ce qui nous permet d'ouvrir la porte de notre cœur à Dieu. C'est une belle manière de **dire à Dieu, je t'invite dans ma vie ! Venez, vous êtes tous les bienvenus !**

► **Petits Groupes : le parcours de Carême : « Croire en l'Amour de Jésus »**

Comme chaque année, la paroisse vous propose de vivre un parcours de Carême en Petits Groupes et ainsi marcher ensemble jusqu'à la Pentecôte. Ce parcours est ouvert à tous, que vous soyez ou non déjà dans un Petit Groupe. Venez découvrir la force de la fraternité, de la prière et du partage !

« La foi est une rencontre personnelle avec Jésus », nous dit le pape François. L'Évangile et les saints nous témoignent que « Dieu est amour ! », alors n'ayons pas peur de nous approcher de Dieu pour le rencontrer !
 Au programme de ce parcours, 5 vidéos autour des thèmes suivants : L'existence de Dieu, Faire l'expérience de l'amour de Dieu, Croire en l'amour, Aimer Jésus, Aimer comme Jésus.

Vous souhaitez rejoindre un petit groupe ou créer un petit groupe ? Contactez Jean-Baptiste et Elizabeth Gailly à petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr.

Vous pouvez aussi faire partie d'un Petit Groupe éphémère, juste pour le parcours, avec la Maison Saint-François à Dinard, à partir du mardi 24/02 pour 5 soirées, de 20h30 à 22h.

Toutes les infos à retrouver sur le site internet de la paroisse.

► **Chemins de croix pendant le Carême :**

A St-Lunaire, dès le vendredi 20 février à 15h et tous les vendredis de carême, sauf le 3 avril.

A St-Enogat, à partir du 27 février à 15h et tous les vendredis du mois de mars.

A Pleurtuit, tous les vendredis de carême (y compris vendredi saint) : chemin de croix 15h, chapelet 16h.

► **Triduum** : comme chaque année, la paroisse proposera pour tout le temps du Triduum pascal (jeudi, vendredi et samedi saints) de vivre chaque matin les Offices des Ténèbres, un enseignement prêché et un temps de prière et de confessions. N'hésitez pas, pour ceux qui le peuvent, à poser une journée de congé par exemple le vendredi saint pour entrer pleinement dans ces jours saints.

► **Le pôle Liturgie recherche des musiciens !** Si vous chantez ou jouez d'un instrument et pouvez participer à l'animation des messes, contactez l'équipe Liturgie : liturgie@paroissedinardpleurtuit.fr
Réunion d'information pour tous les musiciens (chanteurs, organistes, instrumentistes) **le mardi 3 mars 2026 à 20h à la maison paroissiale.**

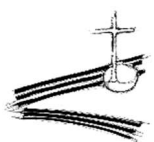
► **Prochaine journée F.O.R.M.E. samedi 14 mars au presbytère de Pleurtuit :**
Une journée pour mieux se connaître afin de mieux servir. Une journée pour découvrir ses talents et chercher comment les mettre au service du Seigneur dans la paroisse ou ailleurs. De 8h45 à 16h30. Inscription obligatoire auprès de Jérôme, 06 30 46 46 81, jbrochier@angelos.fr, ou sur le site de la paroisse.

► **Le journal paroissial « Connect'& vous »** va arriver prochainement dans les 19.000 boîtes aux lettres de toute la paroisse. Mais **il manque 8 diffuseurs pour le secteur de Dinard**. 100 journaux = 1 heure de diffusion. La Bonne Nouvelle, grâce à vous, sera offerte à tous. Merci beaucoup pour votre aide.
Contact : Christian 07 89 36 33 40

► **Prochaine journée des bénévoles de la paroisse jeudi 19 mars :**
Que vous soyez bénévoles, paroissiens ou anciens bénévoles, l'Equipe de soutien des bénévoles de la paroisse vous propose une journée cadeau pour vous ressourcer, vous rencontrer, prier ensemble ! Notez dès à présent cette date et communiquez-la aux bénévoles de vos services ! Venez quelques heures ou la journée complète. Plus d'infos à venir. Contact : secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr

► **Les suites du sondage autour de la messe :**
Au printemps dernier, à la suite du Parcours sur la Messe vécu par beaucoup d'entre vous, le Conseil Pastoral Paroissial vous a sollicités pour répondre à un sondage sur la messe, afin d'écouter comment améliorer notre manière de vivre la messe. Nous remercions tous ceux qui ont pris le temps d'y répondre, vous êtes nombreux ! Vous pouvez retrouver le travail de synthèse mené par le Conseil Pastoral sur les **feuillets à disposition dans les églises et à la maison paroissiale. Retrouvez également les résultats bruts de ce sondage sur le site internet de la paroisse.**

En lien avec la paroisse



► **Session Retraités actifs à Paray-le-Monial : du 23 au 27 mars**, 4 jours pour goûter à la tendresse du cœur de Dieu. Toutes les infos au 03 58 42 20 52.

► **77^e pèlerinage Montfortain à Lourdes, du 19 au 25 avril 2026 :**

Départ en car de St Malo. Formule : voyage, assurance, séjour accueil 655 € par malade, pèlerin en hôtel 708 €. Renseignements : Pleurtuit Mervin 06 13 57 06 59 ou 02 99 16 48 09. La Richardais Fleury 02 99 46 44 33 et St Lunaire Rohart 02 99 46 33 89

► **Pèlerinage international des grands-parents à Ste Anne d'Auray, du 19 au 22 mai 2026.** Plus d'infos à pelerinageauray@gmail.com et 06 77 56 31 17

► **Du 25 au 30 mai 2026 : pèlerinage diocésain à Lourdes :**

Notez bien les dates du pèlerinage diocésain à Lourdes ! Le pèlerinage sera accompagné par Mgr Jean Bondu, sur le thème d'année du sanctuaire : "Je te salue, comblée de grâce".
<https://rennes.catholique.fr/services/pelerinages-diocesains/397024-pelerinage-diocesain-a-lourdes/>