



PAROISSE DINARD-PLEURUIT

Eglise Catholique Dinard | Pleurduit | Le Minihic | La Richardais | St-Briac | St-Lunaire | St-Enogat

Dimanche 22 février 2026 – 1^{er} dimanche du Carême - année A



Le Carême comme temps de conversion

En ce Carême 2026, le Pape invite les fidèles à redécouvrir la force transformatrice de l'écoute et du jeûne. Dans un monde saturé de paroles et de désirs, il appelle chacun à se dépouiller pour mieux entendre la voix de Dieu et se laisser convertir par sa Parole vivante. En voici quelques extraits.

Chers frères et sœurs !

Le Carême est le temps où l'Église, avec une sollicitude maternelle, nous invite à remettre le mystère de Dieu au centre de notre vie, afin que notre foi retrouve son élan et que notre cœur ne se disperse pas entre les inquiétudes et les distractions quotidiennes. [...]

Écouter. Je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute, car la disposition à écouter est le premier signe par lequel se manifeste le désir d'entrer en relation avec l'autre. [...]

Jeûner. Si le Carême est un temps d'écoute, le jeûne constitue une pratique concrète qui dispose à l'accueil de la Parole de Dieu. [...] Précisément parce qu'il implique le corps, il rend plus évident ce dont nous avons "faim" et ce que nous considérons comme essentiel à notre subsistance. Il sert donc à discerner et à ordonner les "appétits", à maintenir vigilant la faim et la soif de justice en les soustrayant à la résignation, en les éduquant pour qu'ils deviennent prière et responsabilité envers le prochain.

Ensemble. Enfin, le Carême met en évidence la dimension communautaire de l'écoute de la Parole et de la pratique du jeûne. [...]

Biens aimés, demandons la grâce d'un Carême qui rende notre oreille plus attentive à Dieu et aux plus démunis. Demandons la force d'un jeûne qui passe aussi par la langue, afin que diminuent les paroles qui blessent et que grandisse l'espace pour la voix de l'autre. Et faisons en sorte que nos communautés deviennent des lieux où le cri de ceux qui souffrent soit accueilli et où l'écoute engendre des chemins de libération, nous rendant plus prompts et plus diligents à contribuer à l'édification de la civilisation de l'amour. *retrouver toute la catéchèse*

Je vous bénis de tout cœur ainsi que votre cheminement de Carême.



Le 5 février 2026 - LÉON PP. XIV

Messe



Chant d'entrée

✦ Seigneur, avec toi, nous irons au désert, poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)
Et nous mangerons la parole de Dieu, et nous choisirons notre Dieu.
Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous vivrons le désert avec toi !

✦ Seigneur, nous irons au désert pour guérir, poussés comme toi par l'Esprit. (bis)
Et tu ôteras de nos cœurs le péché, et tu guériras notre mal.

Et nous fêterons notre Pâque au désert : ô vivant qui engendre la vie !

✦ Seigneur, nous irons au désert pour prier, poussés, comme toi, par l'Esprit. (bis)
Et nous goûterons le silence de Dieu, et nous renaîtrons dans la joie.
Et nous fêterons notre Pâque au désert : nous irons dans la force de Dieu !

Lecture du livre de la Genèse

(Gn 2, 7-9 et 3, 1-7a)

Le Seigneur Dieu modela l'homme avec la poussière tirée du sol ; il insuffla dans ses narines le souffle de vie, et l'homme devint un être vivant. Le Seigneur Dieu planta un jardin en Éden, à l'orient, et y plaça l'homme qu'il avait modelé. Le Seigneur Dieu fit pousser du sol toutes sortes d'arbres à l'aspect désirable et aux fruits savoureux ; il y avait aussi l'arbre de vie au milieu du jardin, et l'arbre de la connaissance du bien et du mal. Or le serpent était le plus rusé de tous les animaux des champs que le Seigneur Dieu avait faits. Il dit à la femme : « Alors, Dieu vous a vraiment dit : 'Vous ne mangerez d'aucun arbre du jardin' ? » La femme répondit au serpent : « Nous mangeons les fruits des arbres du jardin. Mais, pour le fruit de l'arbre qui est au milieu du jardin, Dieu a dit : 'Vous n'en mangerez pas, vous n'y toucherez pas, sinon vous mourrez.' » Le serpent dit à la femme : « Pas du tout ! Vous ne mourrez pas ! Mais Dieu sait que, le jour où vous en mangerez, vos yeux s'ouvriront, et vous serez comme des dieux, connaissant le bien et le mal. » La femme s'aperçut que le fruit de l'arbre devait être savoureux, qu'il était agréable à regarder et qu'il était désirable, cet arbre, puisqu'il donnait l'intelligence. Elle prit de son fruit, et en mangea. Elle en donna aussi à son mari, et il en mangea. Alors leurs yeux à tous deux s'ouvrirent et ils se rendirent compte qu'ils étaient nus.

– Parole du Seigneur

Psaume (Ps 50)

Pitié Seigneur, car nous avons péché !

✦ Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.

✦ Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.

Contre toi, et toi seul, j'ai péché, ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

✦ Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.

✦ Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.

Seigneur, ouvre mes lèvres, et ma bouche annoncera ta louange.

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains

(Rm 5, 12-19)

Frères, nous savons que par un seul homme, le péché est entré dans le monde, et que par le péché est venue la mort ; et ainsi, la mort est passée en tous les hommes, étant donné que tous ont péché. Avant la loi de Moïse, le péché était déjà dans le monde, mais le péché ne peut être imputé à personne tant qu'il n'y a pas de loi. Pourtant, depuis Adam jusqu'à Moïse, la mort a établi son règne, même sur ceux qui n'avaient pas péché par une transgression semblable à celle d'Adam. Or, Adam préfigure celui qui devait venir. Mais il n'en va pas du don gratuit comme de la faute. En effet, si la mort a frappé la multitude par la faute d'un seul, combien plus la grâce de Dieu s'est-elle répandue en abondance sur la multitude, cette grâce qui est donnée en un seul homme, Jésus Christ. Le don de Dieu et les conséquences du péché d'un seul n'ont pas la même mesure non plus : d'une part, en effet, pour la faute d'un seul, le jugement a conduit à la condamnation ; d'autre part, pour une multitude de fautes, le don gratuit de Dieu conduit à la justification. Si, en effet, à cause d'un seul homme, par la faute d'un seul, la mort a établi son règne, combien plus, à cause de Jésus Christ et de lui seul, régneront-ils dans la vie, ceux qui reçoivent en abondance le don de la grâce qui les rend justes. Bref, de même que la faute commise par un seul a conduit tous les hommes à la condamnation, de même l'accomplissement de la justice par un seul a conduit tous les hommes à la justification qui donne la vie. En effet, de même que par la désobéissance d'un seul être humain la multitude a été rendue pécheresse, de même par l'obéissance d'un seul la multitude sera-t-elle rendue juste.

– Parole du Seigneur.

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

(Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* » Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera*

pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient

Prière Universelle

Dans ta miséricorde, Seigneur écoute nous

Chant de Communion

Tu es là présent, livré pour nous, Toi le tout petit, le serviteur

Toi, le Tout Puissant, humblement tu t'abaisses, Tu fais ta demeure en nous Seigneur

✦ Le pain que nous mangeons, le vin que nous buvons, C'est ton corps et ton sang,

Tu nous livres ta vie, tu nous ouvres ton cœur, Tu fais ta demeure en nous Seigneur.

✦ Par le don de ta vie, Tu désires aujourd'hui reposer en nos cœurs,

Brûlé de charité, assoiffé d'être aimé, Tu fais ta demeure en nous Seigneur

✦ Unis à ton amour, tu nous veux pour toujours, Ostensoirs du sauveur,

En notre humanité, tu rejoins l'égaré, Tu fais ta demeure en nous Seigneur

Chant d'envoi

Que vienne ton règne, que ton Nom soit sanctifié,

Sur la terre comme au ciel, que ta volonté soit faite.

Que coule en torrents ton Esprit de vérité.

Donne-nous ton espérance, Ton amour, ta sainteté.

✦ Qui pourrait nous séparer de ton amour immense ?

Qui pourrait nous détourner de ta miséricorde ?

✦ Tu habites nos louanges, Tu inspires nos prières,

Nous attires en ta présence pour nous tourner vers nos frères



Vie de la paroisse

Avec ce QRCode, retrouvez sur le site les annonces détaillées, le carnet paroissial, les horaires et intentions des messes (également affichés dans chaque église)



► Petits Groupes : le parcours de Carême : « Croire en l'Amour de Jésus »

Comme chaque année, la paroisse vous propose de vivre un parcours de Carême en Petits Groupes et ainsi marcher ensemble jusqu'à la Pentecôte. Ce parcours est ouvert à tous, que vous soyez ou non déjà dans un Petit Groupe. Venez découvrir la force de la fraternité, de la prière et du partage !

« La foi est une rencontre personnelle avec Jésus », nous dit le pape François. L'Évangile et les saints nous témoignent que « Dieu est amour ! », alors n'ayons pas peur de nous approcher de Dieu pour le rencontrer ! Au programme de ce parcours, 5 vidéos autour des thèmes suivants : L'existence de Dieu, Faire l'expérience de l'amour de Dieu, Croire en l'amour, Aimer Jésus, Aimer comme Jésus.

Vous souhaitez rejoindre un petit groupe ou créer un petit groupe ? Contactez Jean-Baptiste et Elizabeth Gailly à petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr.

Vous pouvez aussi faire partie d'un Petit Groupe éphémère, juste pour le parcours, avec la Maison Saint-François à Dinard, à partir du mardi 24/02 pour 5 soirées, de 20h30 à 22h.

Toutes les infos à retrouver sur le site internet de la paroisse.

► Chemins de croix pendant le Carême :

A St-Lunaire et à St-Enogat, tous les vendredis à 15h.

A Pleurtuit, tous les vendredis chemin de croix à 15h, suivi du chapelet à 16h.

► **Triduum** : comme chaque année, la paroisse proposera pour tout le temps du Triduum pascal (jeudi, vendredi et samedi saints) de vivre chaque matin les Offices des Ténèbres, un enseignement prêché et un temps de prière et de confessions. N'hésitez pas, pour ceux qui le peuvent, à poser une journée de congé par exemple le vendredi saint pour entrer pleinement dans ces jours saints.

► **Prochaine Messe Porte Ouverte, dimanche 08 mars** à Pleurtuit et à Notre-Dame.
Une belle occasion de rencontrer la famille paroissiale et de reprendre goût à la messe, pas à pas. N'hésitez pas à inviter très largement autour de vous, afin de permettre à chacun de vivre ensemble la messe.

Venez simplement, comme vous êtes !

10h10 : pour enfants & ados, possibilité de participer en tant que servants d'autel et servantes d'assemblée,
10h20 : accueil, 10h30 à 11h45 : messe (activités pour les 3-6 ans), 11h45 : Apéritif

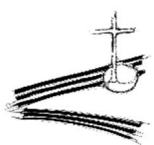
► **Journée des bénévoles de la paroisse jeudi 19 mars :**

Que vous soyez bénévoles, paroissiens ou anciens bénévoles, l'Equipe de soutien des bénévoles de la paroisse vous propose une journée cadeau pour vous ressourcer, vous rencontrer, prier ensemble ! Notez dès à présent cette date et communiquez-la aux bénévoles de vos services ! Venez quelques heures ou la journée complète. Plus d'infos à venir. Contact : secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr

► **Les suites du sondage autour de la messe :**

Au printemps dernier, à la suite du Parcours sur la Messe vécu par beaucoup d'entre vous, le Conseil Pastoral Paroissial vous a sollicités pour répondre à un sondage sur la messe, afin d'écouter comment améliorer notre manière de vivre la messe. Nous remercions tous ceux qui ont pris le temps d'y répondre, vous êtes nombreux ! Vous pouvez retrouver le travail de synthèse mené par le Conseil Pastoral sur les **feuillets à disposition dans les églises et à la maison paroissiale. Retrouvez également les résultats bruts de ce sondage sur le site internet de la paroisse.**

En lien avec la paroisse



Luminiscence : spectacle à la Basilique St-Aubin à Rennes :

Depuis le 11 février, la Basilique Saint-Aubin devient le décor d'un spectacle immersif à 360°, mêlant vidéo mapping monumental, narration et musique live. Une expérience sensorielle qui invite le public à redécouvrir l'un des édifices majeurs de la ville.

► **Week-end couples, à la Communauté de Créhen les 27, 28 et 29 mars.** Avec la Communion Priscille et Aquila, pour les couples qui vont bien pour faire le point, mais aussi pour les couples en difficulté, ou encore pour les couples qui se préparent au mariage.

► **Propositions de retraites à Tressaint :**

Du 13 au 15 mars – « Avec l'aveugle guéri, venir à la lumière, au vrai, au juste, au bon. », avec Monseigneur Denis Moutel.

Le 17 mars – « Le combat spirituel, chemin vers la liberté. », avec Monique Poitrat et la communauté. Garderie possible.

Du 30 mars au 5 avril (semaine Sainte) ou du 1er au 5 avril (Triduum) - « Il nous a tant aimés. », avec le père Jean-Michel Amouriaux, supérieur des Eudistes.

Toutes les infos sur <https://www.tressaint.com/calendrier-des-retraites>