

Connect' & vous



Journal quadrimestriel offert
par l'Église catholique de:
| Dinard |
| Pleurtuit |
| Saint-Briac |
| Saint-Enogat |
| Saint-Lunaire |
| Le Minihic-sur-Rance |
| La Richardais |
paroissedinardpleurtuit.fr



n° **23**
Mars-Avril
2026

Le journal qui *nous* rapproche

Sommaire

p. **4** Partager un bon moment familial

p. **5.6** Espérer... Est-ce toujours possible ?

p. **8** Les moulins à marée de la Rance



À la Une

Le chœur *Place au soleil* en concert à Pleurtuit.

Place au soleil!

Après ces longs mois aux jours trop courts, le retour de la lumière se fait attendre... presque espérer.

Espérer un peu plus de chaleur, de joie, de vie partagée.

Cet hiver, cette espérance a pris des visages et des voix: celles des jeunes filles de la chorale *Place au soleil*, que certains d'entre vous ont écoutées, rencontrées, ou même hébergées lors de leur tournée dans notre région.

Place au soleil est un ensemble choral qui réunit environ vingt-cinq jeunes filles âgées de 13 à 23 ans, issues à l'origine de la classe Cham (*) du collège Jules Michelet de Creil en région parisienne. Elles viennent d'horizons culturels, sociaux et spirituels très variés, à l'image de leur ville. Sous la direction de Valéry Thuet, chef de chœur passionné, le groupe est devenu bien plus qu'un projet musical: un lieu de confiance, de rencontre et de vivre-ensemble. « *Le chant choral, c'est faire l'expérience que, ensemble, on est plus fort* », résume Valéry Thuet. Organiste de formation, ancien directeur de chœurs d'enfants dans des cadres professionnels exigeants, notamment au sein des

Petits chanteurs à la Croix de bois, il a choisi ici un chemin différent: celui de former des jeunes filles non professionnelles et sans culture musicale initiale. Celles-ci s'engagent librement, sans contrat ni rémunération, portées uniquement par le désir de chanter et de grandir ensemble.

[> suite p. 2](#)

©VATICAN MEDIA



« Espérer dans la vie, c'est croire comme certain ce que nous ne voyons pas encore, et faire confiance à l'amour du Père qui nous veut heureux. »
(pape Léon XIV)

L'espérance, ce souffle qui nous porte

« **S**pes non confundit », « l'espérance ne déçoit pas » (Rm, 5). Par ces mots de saint Paul, repris par le pape François dans la Bulle* du Jubilé 2025, l'Église nous invite à placer l'espérance au cœur de notre chemin de vie. Tout le monde espère... voir ses projets aboutir, guérir, trouver le bonheur, la paix ou un sens à sa vie. Mais cet espoir humain reste fragile, soumis aux aléas de l'existence. Dans notre monde marqué par l'incertitude et les inquiétudes, le découragement peut vite s'installer.

L'espérance chrétienne, elle, va plus loin. Elle ne se limite pas à un simple désir : elle transforme notre regard et notre manière de vivre le présent. Elle nous donne patience et persévérance, et nous permet d'avancer avec confiance, même lorsque tout semble obscur.

L'espérance n'est ni naïveté, ni attente passive de jours meilleurs. Elle est la certitude que Dieu agit dans nos vies, qu'il a un projet pour chacun, ici et maintenant, et pour la Vie éternelle. L'espérance ne nie pas les épreuves, mais affirme qu'au cœur même des difficultés, une lumière demeure.

Comme en témoignent Julien et Noémie ou l'association Espérance et Vie (pages centrales), la vie peut toujours nous surprendre, nous ouvrir à de nouvelles rencontres, de nouvelles joies, nous appeler à de nouvelles manières d'aimer et de grandir.

Et bonne nouvelle : l'espérance se partage ! Elle se transmet particulièrement auprès des plus jeunes, en leur faisant confiance et en révélant leurs talents, comme le montre l'expérience du chœur *Place au soleil* (lire p. 1). Quand nous choisissons de mettre en lumière le meilleur de chacun, nous devenons

ensemble témoins d'une espérance vivante et contagieuse.

Que cette année soit, pour chacun de nous, l'occasion de cultiver cette espérance au quotidien et de la partager, comme le cadeau le plus précieux.

L'équipe de rédaction du *Connect'&Vous*

(*) Une Bulle d'indiction, ou Bulle papale, est un document officiel émis par le pape pour convoquer un événement important dans l'Église catholique.

À LA UNE (SUITE)

Des talents insoupçonnés

Aucune des chanteuses ne sait lire la musique. Et pourtant, la qualité musicale atteint celle d'un chœur professionnel, assure Valéry Thuet. Peut-être parce que, comme il aime le dire, cette absence de connaissance théorique fait qu'« elles sont au bout du doigt du chef de chœur », faisant jaillir une émotion brute et sincère. Pour ces jeunes filles, *Place au soleil* a été la porte d'entrée dans le monde musical, qu'elles n'auraient peut-être pas rencontré autrement. Le chant choral leur a donné confiance en elles, dans les autres, et a révélé des talents qu'elles n'auraient pas osé imaginer. Amina, 23 ans, membre du groupe depuis ses débuts, témoigne : « Je n'ai jamais eu peur d'être jugée ici. J'ai appris à croire en moi, mais aussi à faire confiance aux autres. L'aventure humaine est, pour moi, encore plus importante que le concert lui-même. » Léa, 23 ans également, s'est découvert une passion profonde pour le chant. Aujourd'hui psychologue du travail, elle a choisi de prendre des cours de chant lyrique pour approfondir ce qu'elle avait appris de manière intuitive.



Valéry Thuet, chef de chœur.

rellement ouverts à l'écoute et au silence, où la musique trouve un écrin tout particulier. Les valeurs portées par le groupe – partage, générosité, attention à l'autre – résonnent profondément avec celles de l'Église. Et lorsque les voix s'élèvent, l'émotion traverse le public.

Lors de cette tournée à Dinard, pour la première fois, Valéry Thuet a confié l'organisation pratique aux quatre jeunes filles les plus anciennes du groupe. Elles ont à cœur, à leur tour, de transmettre leur expérience aux plus jeunes. Une belle image d'espérance en action.

Le prochain défi mènera le chœur jusqu'en Guadeloupe, l'été prochain. Une nouvelle étape, un nouveau soleil. Car pour ces jeunes filles, chanter ensemble, c'est apprendre à croire qu'un avenir plus lumineux est possible. Elles nous invitent à voir l'espérance, non comme une idée abstraite, mais comme une réalité qui se chante, se partage et se transmet.

(*) Classe Cham : Classe à horaires aménagés musique.

La parabole des quatre bougies

Quatre bougies brûlaient lentement... L'ambiance était tellement silencieuse qu'on pouvait entendre leur conversation.

La première dit : « Je suis la paix ! Cependant personne n'arrive à me maintenir allumée. Je crois que je vais m'éteindre... » Sa flamme diminua rapidement, et elle s'éteignit complètement.

La deuxième dit : « Je suis la foi ! mais il me semble être devenue bien inutile... Cela n'a pas de sens que je reste allumée plus longtemps. » Quand elle eut fini de parler, une brise souffla sur elle et l'éteignit.

Triste, la troisième bougie se manifesta à son tour : « Je suis l'amour ! Mais je n'ai pas de force pour rester allumée. Les personnes me laissent de côté et ne comprennent pas mon importance. Elles oublient même d'aimer ceux qui sont proches d'eux... » Et, sans plus attendre, elle s'éteignit.

Soudain... un enfant entre et voit les trois bougies éteintes. « Pourquoi êtes-vous éteintes ? Vous deviez être allumées jusqu'à la fin. »

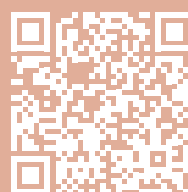
En disant cela, l'enfant commença à pleurer. C'est alors que la quatrième bougie se manifesta : « N'aie pas peur, car tant que j'ai ma flamme, nous pourrions rallumer les autres bougies, je suis l'Espérance ! » Avec des yeux brillants, l'enfant prit la bougie de l'Espérance... et ralluma les trois autres...

Anonyme

Que l'Espérance ne s'éteigne jamais en nos cœurs et que chacun de nous puisse être l'outil nécessaire pour maintenir l'Espérance, la foi, la paix et l'amour !

Soutenez-les !

Place au soleil ne reçoit aucun financement extérieur. Vous avez envie de les soutenir ? Vous pouvez les aider à financer leur prochaine tournée en Guadeloupe. Don défiscalisé sur www.helloasso.com/associations/place-au-soleil



Bougeard
ARTISAN COUVREUR RGE
Ardoisier Chaumier
02 99 88 84 71
Parc d'activités de l'Orme - 3, rue de l'Industrie - 35730 PLEURTUIT
www.chaumiers-bougeard.com

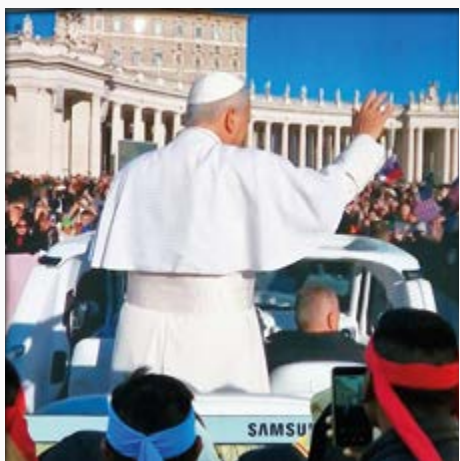
PLEURTUIT AUTOMOBILE
SARL GARAGE LE POULIQUEN
RÉPARATION TOUTES MARQUES
13 RUE DE L'AÉROPORT - 35730 PLEURTUIT
02 99 88 41 05

Votre partenaire stratégique
Proximité · Clarté · Sérénité
Faites de votre compte un vrai levier de décision !
Straté·go
Expertise comptable à Pleurtuit
07 82 00 67 21
contact@strate-go.fr
strate-go.fr

Être édité ? Réalisez votre rêve !
Spécialistes de l'édition déléguée à compte d'auteur, nous vous accompagnons pour créer votre livre papier ou numérique !
Découvrez nos réalisations : editions.bayard-service.com
0 800 003 350 service et appel gratuits

Intermarché EXPRESS
DINARD CENTRE-VILLE
Du lundi au samedi de 9h à 19h30
Le dimanche de 9h à 12h45
26 Boulevard Féart - 02 23 16 76 65

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...
Contactez Bayard Service
03 20 13 36 60 ou pub.nord@bayard-service.com



Pèlerinage diocésain à Rome

Du 8 au 13 décembre 2025 : Le pèlerinage du diocèse de Rennes a permis à 210 pèlerins, dont 26 de la paroisse de Dinard-Pleurtuit, de vivre le Jubilé 2025 à Rome. Ils étaient accompagnés par notre archevêque et six prêtres du diocèse, dont le père Bertrand. Un temps très fort pour tous.



Messe Rorate à Saint-Lunaire

12 décembre 2025 : La vieille église de Saint-Lunaire était pleine à craquer ce 12 décembre à 6 h 30 du matin pour la messe dite « Rorate », éclairée uniquement à la bougie. Belle tradition liturgique, la messe Rorate est une invitation à entrer dans l'attente du Sauveur, et à vivre l'Avent avec un sens renouvelé de foi et d'espérance.



Le coq de la vieille église à Saint-Lunaire

22 décembre 2025 : En octobre 2021 le coq du clocher de la vieille église était tombé lors de la tempête Auroré. Œuvre unique réalisée en bois, il contenait en son sein des articles de presse ainsi que les plans de sa conception. Quatre ans plus tard, le 22 décembre 2025, un nouveau coq, façonné en cuivre par l'entreprise Gougeon (Indre-et-Loire), a été béni par le père Bertrand, en présence de Michel Penhouët, maire de Saint-Lunaire, puis a été installé au sommet du clocher par... le père Noël !



La Journée mondiale des malades

8 février 2026 : La messe de Pleurtuit de ce dimanche était dédiée aux malades, aux aidants et à tous les soignants. Plusieurs paroissiens ont pu recevoir le sacrement des malades. C'est le sacrement de la présence du Christ à nos côtés qui nous donne sa force dans l'épreuve. Les aidants et les soignants ont quant à eux reçu une bénédiction particulière.



Les travaux de l'église de Saint-Briac

La paroisse, représentée par l'équipe relais de Saint-Briac, se mobilise pour la pleine réussite de la rénovation de l'église. Le démontage partiel de l'échafaudage permet déjà d'apercevoir le clocher dans sa pureté retrouvée. La seconde tranche est désormais sur les rails. Elle comporte notamment la remise en état de la statuaire. En collaboration avec la Mairie, nous avons cherché comment la mettre mieux en valeur. La fin des travaux est prévue pour mars 2027, et nous espérons pouvoir y célébrer la messe de Pâques.



L'Épiphanie en paroisse

Samedi 17 janvier 2026 au Minihic : Un moment chaleureux a réuni les paroissiens du Minihic autour du père Hubert, à l'issue de la messe de 18 h. Galette des rois et verre de l'amitié ont été l'occasion d'échanges de vœux pour cette nouvelle année. Merci à l'équipe relais du Minihic pour cette belle initiative.



Dimanche en Paroisse à Pleurtuit

25 janvier 2026
Une belle façon de commencer l'année ! En plus des paroissiens, de nombreux visiteurs venus des quatre coins de la France sont venus échanger sur leurs projets missionnaires lors de ce DEP ayant pour thème : « Dans ce monde tourmenté, Jésus veut nous donner sa paix ».

Prochain DEP ouvert à tous le 22 mars à Dinard.

Ça vous dit de partager un bon moment familial ?

Une bonne soirée-télé en famille, tous réunis devant un écran : nous sommes nombreux à aspirer à ces moments agréables de partage et d'échange. Alors l'équipe de rédaction de **Connect'&Vous** vous propose une sélection de plusieurs films, séries et films d'animation.



La série *The Chosen*, le choix n°1 du père Bertrand...

Les films préférés du pape Léon XIV

Le classique de Frank Capra : *La vie est belle* (1946), avec James Stewart, où un ange est envoyé du ciel pour aider un père de famille désespéré. Le souverain pontife évoque aussi la comédie musicale *La Mélodie du bonheur* (1965) de Robert Wise avec Julie Andrews, le drame familial *Des gens comme les autres* (1980) de Robert Redford et *La vie est belle* (1997) de Roberto Benigni, une comédie dramatique se déroulant en Italie pendant la Seconde Guerre mondiale.

Nous vous proposons également

La Passion du Christ de Mel Gibson (images dures), *L'île* de Pavel Lounguine, *Tu ne tueras point* de Mel Gibson, *Des hommes et des dieux* de Xavier Beauvois, *Jésus l'enquête* de Jon Gunn, *Cristeros* de Dean Wright,

Bernadette de Jean Delannoy, *Thérèse* d'Alain Cavalier, *M. Vincent* de Maurice Cloche.

Pour les séries

Nous vous recommandons bien sûr *The Chosen* (choix numéro 1 du père Bertrand, curé de la paroisse de Dinard-Pleurtuit), qui permet de mieux connaître Jésus et également les disciples du Christ et ses ennemis. Le format série, qui est un format plus long, permet de soigner les personnages secondaires. Nous nous attachons à ces personnages et leur destin nous intéresse. Ils sont confrontés à des choix forts, et cela peut nous aider à réfléchir à ceux que nous devons mener.

D'autres séries intéressantes à voir en famille : *Downton Abbey*, *Belgravia*, *The Gilded age*, *The English Game*,

L'espionne de Tanger, *Anne avec un E* ou *Chernobyl*.

Les films d'animation

L'Étoile de Noël; *Le prince d'Égypte*; *Le voyage du pèlerin*; *Le grand miracle*; *Joseph, le fils bien aimé*; *L'incroyable histoire de Jésus*; *Les actes des Apôtres* (tome 1 et 2); la série *Superbook*; la série *Frère François*; *Le voyage extraordinaire de Seraphima*; et bien sûr *Le roi des rois*.

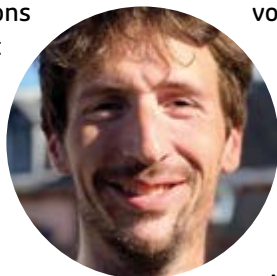
Bonne soirée familiale !

N.B. : Nous serions très heureux que vous nous disiez ce que vous en avez pensé et si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas à nous envoyer un message à connect-vous@paroisse-dinardpleurtuit.fr

LA RUBRIQUE DU NÉOPHYTE*

La chapelle intérieure

Parfois, les soucis et les peines accablent l'existence. Dans ces moments, on peut être résolu à se retrancher en soi pour trouver la paix. Malgré tout, les tourments nous harcèlent. Nous nous sentons égarés dans notre intériorité. Le Christ paraît alors bien loin. L'espérance de le retrouver ou même d'aller mieux semble s'être dérobée. Et si rien n'était perdu ? Et si le feu du Christ continuait à brûler dans ces moments d'épreuves ? Et si la présence du Christ était là, en nous, fragile comme la flamme d'une bougie ? Et si nous allions à sa rencontre ? Comment et où dans notre corps la sentirions-nous ?



La flamme de l'espérance

Pour ma part, je sens cette présence à la manière d'une source chaude, rassurante, qui semble gronder du cœur comme un volcan. Un volcan qui pèse cependant moins lourd que le souffle d'une flamme de bougie... Cette flamme, elle me relie à la vie lorsque je me crois abandonné comme un prisonnier dans sa cellule. Elle me rappelle ce feu christique, en moi, quelque part ! Ce feu me soulève comme l'oiseau qui porterait sa cage ! Ce feu, cette flamme bien vivante, a un autre nom : espérance !

À force d'entretenir la flamme de l'espérance, le Christ viendra peut-être nous chuchoter cette question : « *Que veux-tu que je fasse pour toi ?* » Lecteur, que répondrez-vous ? En toute honnêteté, je répondrais ceci : « *Je ne sais pas, je suis perdu dans la prison de mon esprit.* » Le Christ me suggérerait avec douceur : « *Et si ta prison n'était en vérité que tes mots ? Et s'il fallait seulement les changer ?* » Soudain, avec lenteur, comme pour ne pas trop me brusquer, la prison de l'esprit se changerait en chapelle. À l'intérieur, des vitraux luiraient de bleu. Il y aurait peu de bancs.

Une simple croix reposerait sur l'autel. Des bougies aux rayons chauds parsèmeraient le lieu comme des roses jetées à la volée. Je m'installerais au hasard sur un banc. Je serais en paix, car à côté de moi se tiendrait la présence de la « flamme vivante » : le Christ. Il dirait : « *Ce lieu t'a toujours appartenu. Tu n'avais juste pas les bons mots pour le trouver. Maintenant que tu as ta chapelle intérieure pour te recueillir lorsque tristesse et tracas t'atteindront, je te repose la question : que veux-tu que je fasse pour toi ?* » Et je lui répondrai : « *Accorde-moi l'espérance de t'aimer, toujours.* »

Quentin

*Néophyte : personne récemment baptisée.

phonème
AUDIOPROTHÉSISTE

9 rue St Guillaume
PLEURTUIT
02 23 16 02 20
www.phoneme-audio.fr

Émeraude Propreté Services

SERVICE PROPRETÉ
Nettoyage tous locaux - Nettoyage vitres
Nettoyage après sinistre ou travaux
Déblaiement, débarras encombrants

SERVICE ASSAINISSEMENT
Débouchage canalisations
Vidange toutes fosses, bac à graisses
Nettoyage postes de relevage
Passage caméra

Tél. 02 99 46 61 89
www.emeraude-proprete-services.fr
contact@emeraude-proprete-services.fr
P.A. de l'Orne - 15 rue des Entreprises
35730 PLEURTUIT

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

Yves Cardin
35430 SAINT-JOUAN-DES-GUERETS **02 99 19 20 19**

Réhabilitation - Gros Oeuvre
Maçonnerie - Entreprise Générale

BALDESCHI

19 bis rue des Artisans, 35780 LA RICHARDAIS
02 99 46 15 39 - contact@baldeschi.fr

CABINET CHEMINANT
LOCATION & GESTION
02 23 18 43 20
Spécialiste de la location et de la gestion sur la côte d'Émeraude

COLLÈGE STE-MARIE LA RICHARDAIS
ZA de l'Hermitage - LA RICHARDAIS
02 99 46 17 65
secretariat@college-stemarie-dinard.com

Pré-inscriptions via notre site

Merci aux annonceurs !

L'espérance à l'école de Jésus

Pour nous chrétiens, Jésus est celui qui a le plus aimé, refusant jusqu'à la fin la violence et préférant donner sa vie. Il est donc, pour nous, un maître crédible sur bien des sujets. À Noël, nous avons médité sur le fait qu'il n'est pas seulement homme, il est Dieu lui-même fait homme. Il est venu partager notre vie, tant son amour pour nous est grand. Nous pouvons donc l'interroger sur le sujet actuel de notre journal : l'espérance.

Pour Jésus, il est bien clair que l'espérance n'est pas une valeur béate qui dirait que nous pouvons être bien tranquilles car certainement demain sera meilleur. Bien des fois, au contraire, Jésus a mis en garde quant à l'avenir qui, peut-être, serait difficile. Quelle est donc l'espérance qui habite le cœur de Jésus ? Elle est, me semble-t-il, de deux ordres.

D'une part, Jésus croit dans la bonté de la nature humaine, puisqu'elle est créée par Dieu, et espère ainsi que tout homme, toute femme pourra progresser et être meilleur demain. Cela est manifeste lors de ses rencontres : avec Matthieu qui est un collaborateur de l'occupant romain et qui en profite pour se faire des bénéfices indus ; avec la Samaritaine qui est une femme de mauvaise vie ; avec ses disciples

qui ne cessent d'être à la traîne dans la mise en pratique de son enseignement novateur sur l'amour. Jésus croit que tous valent mieux que les actes mauvais dont ils sont encore prisonniers. De fait, ils vont beaucoup progresser grâce au regard bienveillant de Jésus et à sa foi en eux.

Un monde à venir

D'autre part, si Jésus ne croit pas forcément en un avenir terrestre meilleur, il sait, en revanche, que le règne de Dieu approche.

Dieu est tout-puissant, un jour viendra où, auprès de Lui, il n'y aura plus ni mal, ni guerre, ni haine. Cet avenir merveilleux est inauguré par son nouveau message sur l'amour, message que chacun peut mettre en pratique, mais qui ne sera jamais totalement accompli sur cette terre. L'espérance de Jésus est ancrée dans le paradis, cette vie auprès de Dieu auquel notre cœur aspire parfois sans même nous en rendre compte (cf. *Connect&Vous* n°16 où nous avons développé ce sujet de la vie éternelle).

Si nous voulons vivre l'espérance à l'école de Jésus, nous pouvons essayer d'avancer sur ces deux points : d'un côté, porter un regard bienveillant sur les personnes qui nous entourent, voir plus loin que leurs défauts et leurs petits travers, et ainsi les aider à grandir ; et, d'un autre côté, mettre notre foi en Dieu qui bâtit un monde meilleur que nous verrons un jour de nos yeux.

Père Bertrand



Nous pouvons beaucoup progresser grâce au regard bienveillant de Jésus et à sa foi en nous.

« Dieu a un plan pour chacun d'entre nous »

Noémie (35 ans) et Julien (40 ans) vivent à Dinard depuis un an. Ils ont pris la décision de se marier à l'Église en septembre prochain. Ils témoignent de leur parcours de vie et de leur chemin d'espérance.

Noémie et Julien, pouvez-vous nous dire un mot sur votre histoire avant votre rencontre ?

Noémie : J'ai été baptisée lorsque j'étais bébé. Petite, mon papa nous faisait le caté à la maison. À 7 ans, j'ai eu l'impression de recevoir l'Esprit saint en priant, et je n'ai jamais remis ma foi en question, même si j'ai parfois moins pratiqué. J'ai perdu mon père à 16 ans. Ce deuil a été très douloureux. J'ai ensuite vécu une période très difficile et une séparation douloureuse. J'allais très mal, j'étais dans l'abattement et l'errance. J'avais l'impression de ne servir à rien, j'avais fermé la porte à l'amour, je n'espérais plus rien.

Julien : J'ai été baptisé à l'âge de 3 ans. Je n'ai pas eu vraiment d'enseignement religieux avant le lycée, où j'ai reçu une formation chrétienne basée sur l'échange, l'ouverture et l'esprit critique. Plus tard, je pratiquais moins et je me suis peu à peu éloigné de l'Église. J'ai vécu une relation compliquée et douloureuse. J'en suis ressorti blessé. Malgré d'autres rencontres, je ne voulais plus d'histoires superficielles. Je continuais pourtant à espérer qu'un jour je



L'espérance n'est jamais acquise, elle se cultive.

rencontrerais quelqu'un que j'aime et qui m'aime. Je vivais à Paris, mais j'avais envie de revenir à Dinard, mon berceau familial.

Il y a trois ans, tout s'enchaîne...

N : Il y a trois ans, j'ai voulu tenter une dernière chance et je me suis réinscrite sur une application. Avec Julien, nous avons d'abord échangé à distance. Quand je l'ai rencontré, je me suis sentie rassurée immédiatement. **J :** Nous avons marché toute la nuit dans

Paris, sans cesser de parler, avec l'envie de ne pas nous quitter.

N : C'était comme une évidence... même si nous savions que nous allions être séparés pendant un mois dès le lendemain. L'éloignement a été difficile, mais il a renforcé notre lien. Très vite, au bout de deux mois, nous avons vécu ensemble, avec cette certitude d'avoir rencontré la bonne personne. **J :** Nous avons décidé de déménager à Dinard dès que l'un de nous trouverait du travail. Noémie a trouvé rapidement. Ensuite, tout s'est enchaîné : le logement, l'installation... comme si nous étions portés par quelque chose de plus grand que nous. Je priais pour rencontrer quelqu'un comme Noémie, et mes prières ont été exaucées. Aujourd'hui, je vis dans l'espérance. J'avance, je me transforme, je me reconstruis, grâce à Noémie et grâce à Dieu.

Et maintenant ?

N : Aujourd'hui, j'ai l'impression que tout est possible. Je prie Marie pour avoir pleinement confiance. L'espérance n'est jamais acquise, elle se cultive. Nous aurions pu nous rencontrer plus tôt, mais ce n'était peut-être pas le bon moment. Il est important de rencontrer la bonne personne au bon moment.

J : Je crois que Dieu a des plans pour chacun... **N :** Il ne faut pas avoir peur d'essayer ni de recommencer. Il y a mille façons de porter du fruit. Il faut rester dans l'action, savoir saisir les opportunités et rester dans l'espérance.

Espé

est-ce toujours



Icone russe représentant sainte Sophie et ses filles, le Charité (Agapi). Ces noms font référence aux trois vertus dans la Première lettre de l'apôtre Paul aux Corinthiens.

rer...
possible?



les saintes martyres Pistis (foi), Elipis (Espérance)
vertus fondamentales chrétiennes mentionnées
ns (1 Co 13): « La foi, l'espérance et la charité. »

Espérance et Vie, quand tout semble s'arrêter

**Connaissez-vous l'association
Espérance et Vie? C'est un
mouvement d'accompagnement
des veufs et veuves. Odile
témoigne à quel point cela peut
permettre de se remettre debout
lorsque l'on est terrassé
par le chagrin et la douleur.**

En 1941, de jeunes veuves de guerre parisiennes, âgées de 24 à 38 ans, décident de se réunir régulièrement pour tenter de faire face à leur nouvel état de vie. En 1977, ce mouvement devient l'association Espérance et Vie, qui ouvre ses portes aux veufs en 2000. Aujourd'hui, plus de 60 départements accueillent des groupes Espérance et Vie. Il y en a cinq dans le département: à Rennes, Plélan-le-Grand, Retiers, Vitre et Dinard. Ces groupes se réunissent six fois par an, autour de thèmes variés: la solitude, les enfants, la culpabilité, l'affectivité... Ces rencontres permettent de se relever, de retrouver confiance, de poursuivre sa vie... autrement. Toute personne est bienvenue dans ces groupes car seul l'Humain compte, comme le précise Odile qui nous livre son témoignage:

« Je suis veuve depuis dix ans. Le décès brutal de mon mari a été un bouleversement dans ma vie, dans celle de mes enfants et de toute notre famille. Deux de mes enfants étaient de jeunes adultes, et le dernier avait à peine 15 ans. Il me fallait tenir le coup, surtout pour lui, et faire en sorte qu'il puisse construire son avenir, malgré l'absence de son père qu'il admirait tant. Parmi les choses qui m'ont aidée dans les semaines qui ont suivi son décès, il y a eu bien sûr le soutien de nos deux familles. Le travail a également été très important. Le contact quotidien avec les étudiants étrangers dont je m'occupais et mes collègues ont été primordiaux. Enfin, la poursuite de mes activités, et notamment la chorale, m'a fait beaucoup de bien. Au bout de quelques mois, je me suis rendu compte qu'il me fallait trouver un lieu, un groupe, pour pouvoir échanger et être soutenue par d'autres personnes vivant la même épreuve. Je ressentais confusément que seul un mouvement chrétien pourrait m'aider à discerner ce que je vivais et m'aiderait à avancer. C'est ainsi que j'ai contacté Espérance et Vie, le seul mouvement de la pastorale familiale dédié à l'accompagnement des veufs et veuves. Les groupes de parole, qui sont la particularité du mouvement, m'ont permis d'échanger sur des thèmes qui me questionnaient: comment faire face, seule, à toutes mes diffi-

cultés? Que faire des affaires de mon mari décédé?

Comment continuer pour mes enfants?... Cela m'a permis de m'exprimer en dehors du cercle familial et amical, que je craignais de choquer ou de lasser.

Lors des premières rencontres, j'ai tout de suite ressenti, par la force des échanges vécus, que je n'étais plus seule, que je pouvais me confier en toute simplicité, en cœur à cœur. C'est un véritable petit peuple qui s'entraide. C'est si réconfortant! Je me suis ensuite engagée plus activement dans le mouvement Espérance et Vie en devenant responsable diocésaine. J'ai eu le sentiment de poursuivre l'action de mon mari qui, pendant toute sa vie, a rendu service à tous, famille, collègues, amis.

J'ai reçu beaucoup de soutien et j'ai maintenant la capacité de soutenir ceux qui vivent la même épreuve que moi. »

Pour en savoir +

Visitez le site www.esperanceetvie.com

Contact: Odile au 06 79 62 49 83

ou odile.soulard@laposte.net

Prochaine journée départementale: le 11 avril 2026 « Vivre le deuil et croître », dans les locaux de la paroisse St-Clément à Rennes.

Un repas fraternel pour faire grandir l'espérance

Noël est l'occasion de partages et de moments chaleureux avec ceux que l'on aime. Pourtant nombreux sont ceux qui restent seuls et qui le vivent plus douloureusement en ce soir de fête. C'est pour que personne ne reste au bord du chemin que la paroisse tient à organiser un repas fraternel le 24 décembre.

Dès la mi-décembre, une équipe de volontaires s'est constituée pour préparer la soirée. L'expérience des prédécesseurs est sollicitée afin de ne rien laisser au hasard, du repas à l'animation, en passant par le service des tables ou le covotage. Le jour « J », une équipe de choc était au rendez-vous pour décorer le sapin, mettre le couvert et installer la crèche en bonne place pour que chacun puisse admirer ce grand mystère: la naissance de l'Enfant Jésus. La sobriété des salles paroissiales s'est progressivement colorée. Les cadeaux apportés par les uns et les autres ont été emballés, jusqu'aux jouets qui feront briller les regards émerveillés des enfants quelques heures plus tard. Il fallait que tout soit beau et prêt pour l'arrivée des 80 convives! Parmi ceux-ci, on comptait quelques « habitués » et aussi beaucoup de personnes qui venaient pour la première fois, heureuses d'avoir répondu à cette invitation. Bien sûr, il restait quelques places ouvertes



à l'imprévu, et ceux qui avaient oublié de s'inscrire ont pu prendre part à la fête.

Un moment de joie et de bonheur

Une ambiance conviviale s'est vite installée à chaque table. Tout a été fait pour que chacun se sente bien entouré, dans la douceur et la lumière de Noël. Musique et chants ont accompagné le repas. Puis un quiz a suscité une émulation entre les tables, et le repas s'est achevé dans le recueillement. Avant de partir à la messe, ceux qui le souhaitaient ont pu déposer des intentions de prière. Cette soirée fut un moment de joie et de bonheur pour chacun. Que tous ceux qui y ont contribué en soient vivement remerciés: les invités qui ont accepté de venir avec confiance et les bénévoles qui ont tout préparé en amont. En prenant le temps de se tourner vers les autres pour faire vivre la joie de Noël

dans les cœurs, ils en ont éprouvé un grand bonheur. « J'ai l'impression d'avoir été au bon endroit au bon moment », a dit l'un d'entre eux.

Rejoignez le pôle Solidarité

Après avoir partagé ce temps de fraternité, l'équipe du pôle Solidarité aimerait continuer à œuvrer pour donner joie et espérance à tous, tout au long de l'année. Une petite équipe est déjà constituée pour proposer d'autres rencontres. Mais elle a besoin de s'étoffer pour faire vivre cette fraternité humaine au sein de la paroisse. Si cet appel vous touche, venez nous rejoindre en envoyant un mail à l'adresse suivante: solidarite@paroissedinardpleurtuit.fr.

Infos pratiques

Retrouvez-nous sur Internet : <https://paroissedinardpleurtuit.fr/>
Facebook : www.facebook.com/ParoissecatholiqueDinardPleuruit/
YouTube : www.youtube.com/paroissedinard

Vous souhaitez rencontrer un prêtre ?
N'hésitez pas à vous adresser aux accueils des presbytères.

Permanences d'accueil

Dinard Notre-Dame

Maison paroissiale, 11 bis rue des écoles - 35 800 Dinard.

Tél. 02 99 46 13 32

Accueil du lundi au vendredi de 9 h 30 à 12 h

Courriel : secretariat@paroissedinardpleurtuit.fr

Pleuruit

Presbytère, rue de l'abbé Jean Pottier - 35 730 Pleurtuit,

Tél. 09 81 94 25 34

Accueil du mardi au samedi de 10 h à 12 h

Courriel : presbytere-pleurtuit@paroissedinardpleurtuit.fr

Saint-Lunaire

Salle Saint-Jean, Boulevard du Tertre - 35 800 Saint-Lunaire.

Accueil le mardi de 11 h à 12 h et le jeudi de 10 h à 12 h.

Tél. 07 65 15 88 33

Courriel : accueilsaintlunaire@bbox.fr

Messes dominicales

Samedi :

18 h à Saint-Lunaire, et en alternance Saint-Enogat ou le Minihic (18 h 30 à partir du 28 mars 2026)

Dimanche :

10 h 30 Notre-Dame de Dinard et Pleurtuit ; 18 h La Richardais (18 h 30 à partir du 28 mars 2026)

11 h à la Maison Saint-François à Dinard

À lire

Le Fou de Dieu au bout du monde

Auteur : Javier Cercas - Éditeur : Actes Sud - Prix 24,50 €

Approché par le Vatican pour accompagner le pape François en Mongolie, Javier Cercas refuse et rappelle qu'il est athée et anticlérical. Il finit par accepter à la condition d'avoir la possibilité de parler seul à seul avec le pape pour lui poser une seule question : est-ce que sa mère verra son défunt mari après sa propre mort ? Lui poser tout simplement la question de la vie après la mort. Il finira par avoir son entrevue et la réponse du pape. Il pourra répondre à sa mère.

Mais avant cela, il traversera les couloirs du Vatican. Il rencontrera des ecclésiastiques et des journalistes. Il décortiquera la diplomatie vaticane et ses rouages. Il posera le pied en Mongolie, pays comptant la plus petite communauté catholique. Il rencontrera des missionnaires habités par plus grand qu'eux, il touchera le mystère de la foi...

Javier Cercas jongle avec les portraits, joue de l'humour et de la profondeur, emmène ses lecteurs et lectrices jusqu'au bout du monde, jusqu'au bout de son récit, avec beaucoup de talent.



Le mercredi des Cendres

C'est le premier jour du Carême. À l'église, le prêtre trace une croix avec des cendres sur le front de chacun. C'est une façon de dire qu'on veut changer et tourner notre cœur vers Jésus pour aimer plus.



Le partage

Pendant le Carême, les chrétiens essaient de partager davantage avec les autres. On peut partager un repas, sa joie, un jeu, un moment, de l'argent... comme si on était un ange gardien les uns pour les autres !



La lecture de la Bible

Souvent, on se demande : « Il est comment, Dieu ? Il est où ? » Le Carême est un bon moment pour connaître un peu plus Dieu. Quand on lit l'évangile, c'est comme si on écoutait Jésus nous parler de Dieu qui nous aime.

La prière

C'est un rendez-vous avec Dieu. On est en silence, calme. On parle à Dieu de ce que l'on vit, de nos joies, de nos soucis. On lui dit merci aussi !



Le jeûne

Certains jours, ils mangent moins de nourriture et parfois même juste un bol de riz. Ils donnent l'argent de leur repas à une association, pour aider les gens qui n'ont pas beaucoup d'argent.

La Semaine sainte

C'est la dernière semaine du Carême. On se souvient des derniers jours de la vie de Jésus. Il a été acclamé comme un roi, il a partagé son dernier repas avec ses amis, il est mort sur la croix. Le dimanche de Pâques, le Carême est terminé : on fête Jésus qui est vivant pour toujours !



	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontal

1. Durée constante. **2.** Cérémonie qui a lieu souvent autour de la Saint-Pierre et Paul. **3.** On apprend au caté qu'il y en a sept. **4.** Saint abrégé. Tenterai. **5.** Avec éclat, certes, mais dans un grand désordre. Appris. **6.** Elle est au sel marin. Bon ou mal. **7.** Un ancien village belge devenu un quartier d'Anvers. Romancier de l'exotisme, de son vrai nom Julien Viaud. **8.** Titre honorifique mongol, il est « Grand » en général. D'or ou d'eau, c'est un besoin. **9.** Commune de la Meuse. Bibi. **10.** Maréchal de Louis XIV, protestant il s'est converti au catholicisme.

VERTICAL

I. Donc encore faisables. **II.** Une Muse de la poésie. Caché. **III.** Pas Brazzaville, c'est l'autre (abrégé.) Il a écrit des « Lettres à un jeune Poète ». **IV.** Fabuleux, qui en jette plein la vue ! **V.** De pauvres ignorants. Il est beau et il est bleu... son nom quand il passe en Autriche. **VI.** Nom anglais. Petite commune près de Rouen qui aurait inspiré Flaubert (de bas en haut). **VII.** Pour toujours. **VIII.** Miss Ricci pour les intimes. Un moniteur de Colonies de vacances bien perturbé. **IX.** Une quote-part. **X.** Des chercheurs y sont inscrits. Rassemble.

Paroisse St-Léon, Paris

À noter sur vos agendas

Un parcours animé par le père Benoît Guédas

Peut-on être certain de l'existence de Dieu ? N'ayons pas peur de nous approcher de Dieu pour le rencontrer !

À chaque rencontre, une vidéo de 6 minutes à télécharger, à partir du 15 février :

<https://paroissedinard-pleurtuit.fr/vivre-sa-foi/se-former-fraterniser/petit-groupe/>

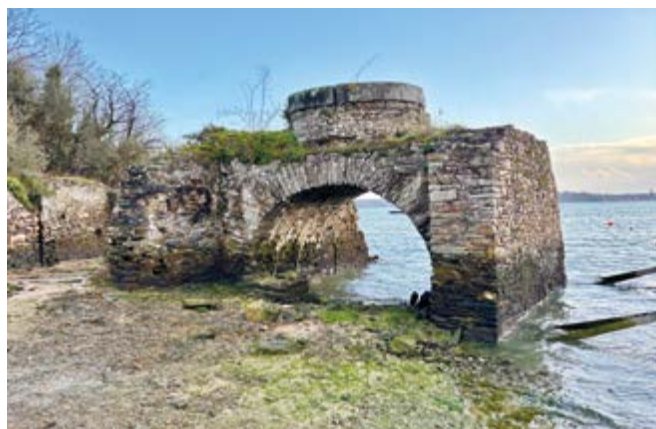
Infos : petitsgroupes@paroissedinardpleurtuit.fr



Les moulins à marée de la Rance

Portés par l'une des marées les plus puissantes d'Europe, les moulins de la Rance ont façonné pendant des siècles l'économie locale. Devenus silencieux, ils demeurent aujourd'hui les témoins rares et précieux d'un savoir-faire où l'ingéniosité humaine dialoguait avec la nature.

Force du vent, force de l'eau, les hommes ont depuis bien longtemps appris à utiliser ce que la nature leur donnait pour transformer les produits de la terre, en particulier pour moudre les grains en farine : moulins à vent, moulins à eau font partie des paysages familiers. Si le vent est aléatoire, si les cours des rivières s'assèchent parfois en été, il est une force que rien ne perturbe : la marée. Avec le courant qui remonte loin dans les terres et son exceptionnel marnage*, l'un des plus importants d'Europe, la Rance offrait, dans les nombreuses anses bien abritées de ses rives, des lieux particulièrement favorables à l'installation de ces moulins qui forment encore une belle part de notre patrimoine. Le système est simple : la marée haute remplit un bassin retenu



Les ruines du moulin de Fosse-Mort au Minihic-sur-Rance.

Le moulin de Fosse-Mort

Le moulin de Fosse-Mort doit son nom à sa localisation. Il est situé au fond de l'anse de Saint Buc où échouaient souvent les noyés, en raison des courants marins. Ce moulin était en pleine activité jusqu'à la moitié du XVIII^e siècle. La concurrence des minoteries a ensuite progressivement fait décliner son activité qui s'arrêta au début du XX^e siècle. Il n'en reste aujourd'hui que quelques ruines près du chantier naval du Grand Val.



Le moulin neuf à Pleurtuit.

par une digue (un « grenier à eau » en somme) à proximité du moulin ; à marée descendante, les vannes s'ouvrent pour laisser refluer un courant qui entraîne la roue du moulin et fait tourner les meules. La hauteur des marées, connue à l'avance, est peu influencée par les conditions atmosphériques ; en revanche, les horaires des marées imposent aussi des horaires variables d'activité, y compris la nuit !

Au moins seize moulins

Ces moulins ont fleuri sur la Rance, à partir du XVI^e siècle surtout : ils répondent à l'essor de la culture du sarrasin et au besoin du transport des farines directement acheminées le long de la rivière.

La vallée a abrité au moins seize moulins : neuf sur la rive gauche et sept sur la rive droite. Certains ont disparu, d'autres sont en ruines, tous ont été abandonnés : seuls neuf édifices sont encore debout. Ce sont, à l'origine, des bâtiments construits en granit, relativement modestes et percés d'étroites ouvertures ; à plusieurs étages tout de même pour loger les roues et les meules qui fonctionnent à l'intérieur d'une cage de bois. Dans la deuxième moitié du XIX^e siècle, certains, transformés en minoteries industrielles et agrandis, atteignaient plus de 45 mètres de long. Ils fonctionnaient à la machine à vapeur qui avait remplacé la marée. Dans les sites exceptionnels de la Rance, ils évoquent bien le passé économique de cet axe fluvial, essentiel pour la vie de toute une partie de la Bretagne. L'écomusée du moulin du Prat à la Vicomté-sur-Rance s'attache à retracer et à évoquer ce passé.

Des moulins et des histoires

Chaque moulin a sa physionomie propre et son histoire. Le moulin du Quinard à Saint-Jouan-des Guérets, bâti au XIX^e siècle, était l'un des plus grands ; le Beauchet à Saint-Suliac, encore bien conservé avec son outillage, a été le dernier en activité : il a fonctionné avec la marée jusqu'en 1962, puis, à l'électricité jusqu'en 1980, après la construction du barrage

Le moulin neuf à Pleurtuit

À Pleurtuit, le spectaculaire Moulin neuf est maintenant une maison d'habitation. Un premier moulin, dont on voit encore quelques éléments de maçonnerie, a dû être édifié à la fin du XVII^e siècle ; il est remplacé, en 1806, par un deuxième moulin (à l'emplacement actuel), transformé plus tard en minoterie, qui a cessé son activité en 1939. On aperçoit encore quelques traces de la digue de retenue des eaux et le petit corps de logis du côté de la route présente encore quelques éléments d'origine du moulin de 1806. La maison est maintenant composée de trois constructions accolées, un corps central flanqué de deux édifices plus bas et d'une terrasse sur pilotis.

de la Rance ; le moulin de la baie de Mordreuc à Pleudihen, attesté dès le XVI^e siècle, vendu en 1799 comme bien national, a été reconstruit en 1898 et surélevé d'un étage. Tout un patrimoine que l'association de Saint-Jouan-des-Guérets, Les Amis des moulins de la Rance, s'attache à préserver.

* *Marnage* : différence de hauteur d'eau entre la haute et la basse mer, en un lieu donné.

Avec l'aimable collaboration de l'association Histoire et patrimoine - Dinard Rance Émeraude

Pour aller + loin :

Découvrez l'association Les Amis des moulins de la Rance : <https://moulin-de-boschet.jimdosite.com/>
Marie-France Porte : Les moulins à marée de la Rance et de la côte d'Émeraude au fil de l'histoire. Ed. Bow-window, 2019.

Le mercredi des Cendres et le carême

Le mercredi des Cendres, le 18 février, premier jour du carême, le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu. Les cendres sont un symbole de renaissance. Tous, nous faisons l'expérience du péché. La cendre est appliquée sur le front pour nous appeler à la conversion, précisément par le chemin de l'humilité. C'est l'image de notre pauvreté. Mais les cendres peuvent aussi fertiliser la terre et la vie

peut renaître sous les cendres. Tout en nous marquant, le prêtre dit : « *Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle* ». Ainsi commence le carême qui dure quarante jours : cela rappelle les quarante ans d'exode des Hébreux dans le Sinaï, après leur fuite hors d'Égypte, ainsi que les quarante jours du Christ, au désert après son baptême. Une semaine avant Pâques, le dimanche des Rameaux (le 29 mars) marque l'entrée dans la Semaine sainte, au cours de laquelle on fait mémoire des derniers jours de Jésus.

Cette semaine culmine lors des trois derniers jours saints avant Pâques : le Jeudi saint (2 avril), qui rappelle le dernier repas du Christ, le Vendredi saint, son arrestation et sa mise à mort, et enfin le Samedi saint, le « jour du grand silence ». Le carême se termine quand débute la veillée de Pâques, le soir du Samedi saint, le 5 avril cette année.

(voir les horaires des célébrations en page 9)





À vos agendas

Pâques et le Triduum

Triduum pascal

Mot latin signifiant « un espace de trois jours », le Triduum pascal, qui va de la messe du Jeudi saint au dimanche de Pâques inclus, est le centre de gravité de l'année liturgique, C'est une période pendant laquelle l'Église médite l'ultime repas de Jésus avec les apôtres, son arrestation, sa mise en croix, et sa Résurrection.

Les horaires de la Semaine sainte

Jeudi saint 2 avril 2026

10 h : office des Ténèbres à Notre-Dame de Dinard

20 h : office de la Cène à Pleurtuit

Vendredi saint 3 avril 2026

10 h : office des Ténèbres à Notre-Dame de Dinard

20 h : office de la Croix à Notre-Dame de Dinard

Samedi saint 4 avril 2026

10 h : office des Ténèbres à Notre-Dame de Dinard

21 h : Vigile Pascale à Pleurtuit

La fête de Pâques

La fête de Pâques célèbre la Résurrection du Christ, sa victoire sur la mort. Elle est la fête chrétienne la plus ancienne et la fête centrale de l'année liturgique.

Dimanche 5 avril 2026 : fête de Pâques

Messes à 9 h au Minihic et à Saint-Enogat, à 9 h 30 à Saint-Lunaire, à 10 h 30 à Notre-Dame de Dinard et à Pleurtuit, à 11 h 30 à Saint-Lunaire, et à 18 h 30 à la Richardais.

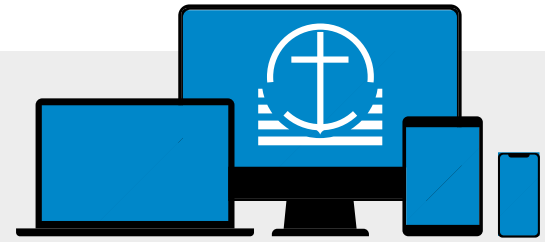
Solutions de mots croisés

Horizontalement

1. Permanence. 2. Ordination. 3. Sacrements. 4. St. Oserai. 5. IORB (brio). Su. 6. Iodée. An. 7. Lillo (Belgique). Loti (Pierre). 8. Kan (Grand Kan ou Khan). Soif. 9. Stenay (Meuse). Moi. 10. Turenne.

Verticalement

I. Possibles. II. Erato. Tu. III. RDC (Rép. Démocratique du Congo). Rilke. IV. Mirobolant. V. Ânes. Donau. VI. Name (angl.). Yr (Ry 76116). VII. Éternels. VIII. Nina (Nina Ricci). OOMN (Mono). IX. Cotisation. X. ENS. Unifie.



Connect' & vous



Écrivez-nous à **connect-vous**
@paroissedinardpleurtuit.fr

Consultez cette édition
– ainsi que les précédentes – sur
tous vos écrans sur :

journaux-paroissiaux.com



avec
Le kiosque !
des journaux paroissiaux

**Vous recherchez
un horaire de messe ?**

Téléchargez l'appli

Messes.info

sur votre smartphone.



Je souhaite **aider ma paroisse**
en réalisant un **don** en :

- > Offrant mon temps
- > Confiant une intention
- > Offrant une messe
- > Participant au denier



Paroisses Saint-Guillaume de la Rance et Notre-Dame d'Émeraude

**Sébastien SARL
HULBERT**

19 RUE DE L'ARTISANAT
PA DE L'ORME 35730 PLEURTUIT
☎ 02 99 88 41 43 FAX 02 99 88 45 81
mail : sebastien.hulbert@orange.fr



Peinture & Décoration

RAVALEMENT • ÉTANCHÉITÉ VERTICALE • REVÊTEMENTS DE SOLS ET MURS



DEPUIS 1934 MAISON **JOYEUX** OUVERT 7/7
PÂTISSERIE & BOULANGERIE
100% FAIT MAISON
PAINS AU LEVAIN BIO - BISCUITS
KOUIGN AMANN - FAR BRETON

DINARD - ST LUNAIRE - ST MALO
23 rue des Artisans - LA RICHARDAIS | 02 30 03 99 22 | maisonjoyeux.fr



DOMAINE DE RÉCEPTION :
MARIAGES, SÉMINAIRES,
ÉVÉNEMENTS,
RÉCEPTIONS.

Le bas Miniac - 35540 Miniac-Morvan - 06 30 71 33 11
www.chateauminiac.com - chateauminiac@gmail.com



Connect' & vous

Paroisses Dinard-Pleurtuit
11 bis rue des Écoles
35800 Dinard - 02 99 46 13 32
connect-vous@paroissedinardpleurtuit.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Père Bertrand du Rusquec
RÉDACTION :
RÉDACTEUR EN CHEF :
Père Bertrand du Rusquec
COMITÉ DE RÉDACTION :
Hélène Grivet,
Bénédicte Bachelier,
Ghislaine d'Ornano

SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Bernard Le Fellic
MAQUETTE : Bayard Service
RÉDACTRICE GRAPHIQUE : Nelly Denos
RESPONSABLE DE FABRICATION : Mélanie Letourneau
CONCEPTION/RÉALISATION, ÉDITION DÉLÉGUÉE :
Bayard Service - 23 rue de la Performance
Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq
www.bayard-service.com
RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service - 03 20 13 36 60

IMPRESSION :
Roto Champagne
(Langres - 52),
imprimeur labellisé
Imprim'vert
TIRAGE :
19 000 exemplaires
ISSN 2650-7803.
Dépôt légal à parution.

Reproduction interdite
sans autorisation



! bayard
SERVICE



LE TRI
+ FACILE



NUMÉRO DE SUPPORT : 35 800